**We hebben een primeur te melden vanuit het Parkinson café in Lelystad.**

Er zijn in de 10 jaar dat het café bestaat helaas veel bezoekers overleden. Het zou heel verdrietig zijn als daarmee ook het contact met de nabestaanden verdwenen zou zijn. Nabestaanden die je soms jarenlang hebt zien worstelen met de ziekte van hun partner en het gevecht om zelf overeind te blijven. Waar je lief en leed mee hebt gedeeld en die zich thuis hebben gevoeld in het café met alle vertrouwde mensen.

Het is fijn om te zien dat er nabestaanden zijn die toch nog regelmatig het café bezoeken. Niet voor het onderwerp wat besproken wordt, maar gewoon om weer even bekenden te zien die met je hebben meegeleefd; waar je eigenlijk niets tegen hoeft te zeggen omdat ze aan een half woord al genoeg hebben. Even bijpraten en delen en na de pauze weer vertrekken.

Om deze verbinding in stand te houden is er een plan gemaakt voor de nabestaanden van ons café.

Sonja van Koningsbruggen is de initiatiefneemster en zij werd ondersteund door de werkgroep om haar plan te kunnen verwezenlijken.

De nabestaanden werden uitgenodigd bij elkaar te komen om gezellig te eten. Uiteraard was er gelegenheid om bij te praten. Niets moest, alles mocht besproken en gedeeld worden.

De eerste keer was op zaterdag 18 mei. Er was gekozen voor een vertrouwde locatie.

Bij binnenkomst stond er een drankje en een hapje klaar en werden de aanwezigen welkom geheten door Sonja. Er werden ervaringen uitgewisseld in een gemoedelijke en vertrouwde sfeer.

Tijdens de maaltijd kwam naar voren dat de meeste mensen het best lastig vonden om alleen te eten. Daar werd ook over doorgepraat.

Bij het afsluitende kopje koffie waren de aanwezigen het erover eens dat dit een hele fijne ontmoeting was geweest en dat het zeker voor herhaling vatbaar is.

In oktober wordt er weer een datum geprikt.

Een van de aanwezigen had een treffende opmerking en zei: “ik hoop dat de groep niet snel veel groter wordt”.