**Jaarverslag Parkinson Café Eemsdelta 2024**

Hieronder volgt een kort overzicht van de activiteiten van Parkinson Café Eemsdelta in 2024. Er werden in totaal 4 bijeenkomsten georganiseerd. Deze vonden plaats in het gebouw van Cadanz Welzijn in Appingedam.

**Bezoekers**

Gemiddeld zijn er zo’n 10 tot 25 bezoekers per keer aanwezig, waarbij we ook regelmatig nieuwe bezoekers mogen verwelkomen. Wij proberen onze activiteiten onder de aandacht te brengen via de communicatie van de Parkinson Vereniging, via social media (LinkedIn, Facebook), via de website van Cadanz Welzijn en via het ophangen van fysieke posters op verschillende plekken.

**Onderwerpen**

Tijdens de bijeenkomsten in 2024 zijn er verschillende interessante onderwerpen aan de orde gekomen. We zijn begonnen in maart; beweegcoach Esther Vuijk gaf een presentatie over valpreventie. In juni heeft Parkinson verpleegkundige Naomi Overdijkink vertelt over medicatie bij de ziekte van Parkinson. In september gaf notaris Wim Kuipers een presentatie over levenstestamenten. In november tenslotte kwam ergotherapeut Hilbrand Huizenga vertellen over de rol van ergotherapie bij de ziekte van Parkinson.

**Vrijwilligers**

Tijdens de bijeenkomsten is er een vrijwilliger van Stichting Cadanz Welzijn aanwezig om de koffie en thee te verzorgen. Zij zorgt er meestal ook voor dat de tafels en stoelen klaarstaan.

**Klankbordgroep**

Er is versterking gekomen in ons team. We zijn nu met een groepje van 6 medewerkers. Dit zijn 3 zorgprofessionals (een fysiotherapeut, een verpleegkundige en een logopedist), twee (ex-)mantelzorgers en een sociaal werker van Cadanz Welzijn, het gebouw waar onze bijeenkomsten plaatsvinden. Omdat we de taken nu beter kunnen verdelen, hebben we besloten om volgend jaar 6 bijeenkomsten te organiseren, in plaats van 4. Er is op dit moment geen officiële penningmeester. We zijn dit jaar een aantal keer bij elkaar gekomen om de bijeenkomsten voor te bereiden en een programma voor 2025 op te stellen.

**Website: https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-eemsdelta**

Het up-to-date houden van onze site wordt gedaan door iemand uit de klankbordgroep. Eerder werd na afloop van elke bijeenkomst een kort verslagje op de site geplaatst. Vanwege tijdgebrek is dat dit jaar niet gebeurd.

**Locatie**

We hebben voor de bijeenkomsten gebruikt gemaakt van een zaal en faciliteiten van het gebouw van Cadanz Welzijn in Appingedam.

**Subsidies**

Aan het begin van het jaar hebben we subsidie ontvangen van de Parkinson Vereniging voor de geplande bijeenkomsten. Daarnaast hebben we een schenking ontvangen van 1000 euro van The Odd Fellows Appingedam.

Karin van der Meulen, november 2024