



PARKINSONISME

Regio Nijmegen CAFÉ

UITNODIGING

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café op **vrijdag 22 november 2024 van 14.30 uur tot 16.15 uur** in wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, 6535 RZ Nijmegen (zie bijgaande plattegrond). De zaal is open vanaf 14.00 uur.

Het goede gesprek



Hoe bereid je je voor op een gesprek in de spreekkamer?

Bijna iedereen herkent het. Je gaat naar het ziekenhuis voor een gesprek met je dokter, maar als je weer buiten staat, schiet je te binnen wat je had willen vragen. Hoe kun je dit voorkomen? Hoe praat je tijdens je afspraak

over wat je echt belangrijk vindt? Hoe bereid je dat voor?

Een goed gesprek in de spreekkamer is belangrijk. Voor jou als patiënt en je naasten, maar ook voor de dokter en de verpleegkundige. Het gaat er immers om de beste en meest adequate behandeling. Daarbij staat 'heel de mens' centraal.

Tijdens het Parkinson Café deelt Adviseur Patiëntperspectief bij het Radboudumc Inge van den Broek haar kennis en ervaring over hoe je goed voorbereid naar het gesprek in het ziekenhuis gaat. En dat wat echt belangrijk voor je is ook werkelijk aan de orde komt.

Vervolgens gaan we in kleine groepen aan de slag met vragen als: Hoe bereid je het spreekuur normaal voor? Doe je dit alleen of samen met je naaste of mantelzorger? Schrijf je je vragen op vóór het gesprek en stuur je die ook op naar het ziekenhuis?

Een goed gesprek is ook belangrijk voor 'de andere kant van de tafel'. Daarom delen Parkinson verpleegkundigen Relinde Goorhuis en Myriam Koster hoe zij zich voorbereiden op een gesprek en wat voor hen het belang is van een goede voorbereiding.

U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email info@parkinsoncafenijmegen.nl o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma Bluysen Puts, appen mag ook. Aanmelden **vóór 20 november a.s.** Toegang is gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant en bij voorkeur gepast betalen.

Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Nijmegen, 3 november 2024

Met vriendelijke groet en tot 20 november,
Namens team Parkinson Café Regio Nijmegen,
Mary Bandsma Bluysen Puts, PR.

Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:

*De Parkinson Vereniging



*Gemeente Nijmegen



*Statiegeld donaties door klanten van Jan Linders, Plus Nico de Wit, Jumbo, Coop, AH, Vegro en andere sponsoren.



Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen,
o.v.v. gift en naamgever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl
<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>





E-mail: info@parkinsoncafenijmegen.nl

Website: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen

Gratis Parkeren

Parkeerplaats Wijkcentrum Van Couwenbergstraat 22, parkeerplaats winkelcentrum Hatert of in straten nabij het wijkcentrum



Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie bovenstaand kaartje; blauwe stip is de locatie)

Vanaf Centraal Station,

Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum

Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum

Vanaf Station Dukenburg,

Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)