

PARKINSON VERENIGING

VERSLAG ALGEMENE LEDENVERGADERING

D.D. 16 november 2024, locatie Aeres Emmeloord

Aanwezig:

In de zaal zitten, inclusief bestuursleden en bureaumedewerkers, 96 personen, waarvan 60 stemgerechtigden.

Bestuursleden:

Simone Koops, voorzitter
Jan Jonker, vice-voorzitter, secretaris
Inge Blokker, penningmeester
Laura Daeter
Rendert Algra
Nick van Holstein
Nathalie Kelderman

Bureaumedewerkers:

Nickie van der Wulp, directeur
Martina Berger
Gerda Hooghordel
Nynke de Monchy
Elles van Dam
Lynda Robinson
Coby Pronk
Miriam Leenders
Renette Niekerk
Yvonne Benningen

Opening door de voorzitter Simone Koops

De voorzitter, Simone Koops, opent de Verenigingsdag rond 11.00 uur en heet iedereen hartelijk welkom.

We zijn te gast bij het Yoppers-Medioren Café Emmeloord/Urk, waar de voorzitter, Ada Mulder, heeft gezorgd voor deze locatie: Aeres, een VMBO/MBO school met opleidingen gericht op agro, techniek en groen.

Vandaag is voor het eerst dat de ALV onderdeel is van een Verenigingsdag met een inhoudelijk programma.

De voorzitter hoopt op een mooie dag met ontmoetingen.

Yoppers-Medioren Café Emmeloord/Urk

Ada Mulder heet iedereen welkom namens het Yoppers-Medioren Café.

Zij vertelt haar eigen geschiedenis, de geschiedenis van het Parkinson Café en hoe het Café in 2024 uitgebreid is met een Yoppers-Medioren Café, voor jonge(re) mensen met Parkinson. In maart was een eerste inloopavond, waar rond de 30 mensen op af kwamen, waarvan de helft met de ziekte van Parkinson.

In het Parkinson Café wordt elke maand een bijeenkomst gehouden voor rond de 25-30 deelnemers; in het Yoppers-Medioren Café wordt vier keer per jaar een avondbijeenkomst georganiseerd.

Ada sluit af met:

'Deuren worden geopend door ons over te geven aan de dingen die op ons pad komen.'

De relatie tussen Parkinson en creativiteit – Bianca Spee

Bianca Spee is als hoofdonderzoeker verbonden aan o.a. het RadboudUMC.

Zij vertelt allereerst ea over haar team, dat vanmiddag ook workshops zal geven.

Daarna vertelt zij over het onderzoek, waarbij met een groep van 14 mensen met de ziekte van Parkinson creatief aan de slag is gegaan om te kijken wat de effecten zijn. Het uitoefenen van kunst, het creatief bezig zijn, heeft positieve effecten op het welzijn. Het bevordert de aanmaak van natuurlijke dopamine, stimuleert het denkvermogen en de creativiteit en helpt in het omgaan met de uitdagingen van Parkinson.

Het onderzoek toont duidelijk aan dat mensen zich beter voelen, ze kijken anders naar kunst, ze werken anders.

Als je zelf creatief bezig bent, verhoogt je dopaminegehalte, waardoor je je beter voelt. Het is daarbij wel belangrijk, dat je iets doet wat je leuk vindt. Ditzelfde effect bereik je bijvoorbeeld ook bij het deelnemen aan sporten.

Switch2Move: het verbeteren van het sociale, fysieke en mentale welbevinden door een unieke combinatie van muziek en bewegen – Andrew Greenwood

Andrew vertelt hoe hij, als voormalig danser, actief is geworden bij dansen met mensen met parkinson. Hij heeft samen met anderen een programma ontwikkeld met een focus op het stimuleren van persoonlijke groei: mentaal, fysiek en sociaal, dat bedoeld is voor mensen met een fysieke en/of mentale beperking. Switch2move brengt mensen in beweging, vanuit eigen kracht. Op een enthousiaste manier neemt Andrew de zaal mee in een combinatie van muziek en dans/bewegen. Alle genres muziek lenen zich hiervoor. De lessen Switch2move duren 1 uur en worden overal in het land gegeven.

Algemene Ledenvergadering

1. Opening door de voorzitter Simone Koops-Ouwerkerk

De voorzitter opent de ALV rond 12.30 uur.

2. Agenda Algemene Ledenvergadering, mededelingen en ingekomen stukken

Er zijn geen mededelingen en ingekomen stukken.

3. Notulen Algemene Ledenvergadering 4-6-2024

Per acclamatie worden de notulen vastgesteld.

4. Voortgang beleid en activiteiten 2024

De directeur benoemt de hoogtepunten uit 2024, aan de hand van de 3 pijlers:

Pijler 1: belangenbehartiging:

- de Academie heeft door het jaar heen veel (nieuwe) cursussen en bijeenkomsten georganiseerd
- er is meegewerkt aan de campagne 'Leven tot het laatst': een samenwerking tussen verschillende partners met als missie om palliatieve zorg voor iedereen in Nederland vanzelfsprekend te maken
- er zijn rond de 30 patiëntonderzoekers: over eventueel aanmelden is informatie op de website te lezen.

Pijler 2: informatievoorziening:

- samen met partners van de Parkinsonalliantie wordt onderzocht of tot 1 gezamenlijk informatieplatform gekomen kan worden waar alle informatie over de ziekte van Parkinson te vinden is
- er is gestart met het project: 'Passende Parkinsonzorg is zorg voor iedereen' gericht op het bereiken van mensen met parkinson met een niet-westerse achtergrond.

Pijler 3: Ontmoeten:

- er zijn dit jaar 2 Yoppers/Medioren Cafés bijgekomen (Emmeloord en Alkmaar) en 5 nieuwe Parkinson Cafés; volgend jaar komen er nog 2 Parkinson Cafés bij, momenteel zijn er nu 71 Cafés.
- er is op 3 plaatsen gestart met kookclub 'Parkinson! Samen koken, samen eten!'

5. Goedkeuring Jaarplan 2025 en Begroting 2025

Jaarplan 2025

De voorzitter licht het Jaarplan toe aan de hand van de diverse pijlers:

Pijler 1: belangenbehartiging:

- Op 11 april zal iedereen uitgenodigd worden voor het bijwonen van een Manifestatie in Den Haag (oa. samen met de Parkinson Alliantie, FNV, Natuur&Milieu) tegen het gebruik van pesticiden: 'Pesticiden-

vrijdag'. Nadere informatie volgt. We hopen dat we dan het maatschappelijk manifest bestrijdingsmiddelen aan de minister kunnen aanbieden.

Pijler 2: Informatievoorziening:

- samen met partners van de Parkinson Alliantie wordt het opzetten van een gezamenlijk informatieplatform onderzocht: 1 centrale plaats waar alles over de ziekte van Parkinson te vinden is.
- Parkinson en Werk: er worden workshops georganiseerd en op het expertiseplatform worden ervaringsverhalen en informatie gedeeld
- informatie wordt verder gedeeld in het Parkinson Magazine, op de website, in Nieuwsbrieven

Pijler 3: ontmoeten.

- Op 17 en 18 mei viert het Parkinson Café Delft en Omstreken haar 10-jarig bestaan. De Parkinson Vereniging ondersteunt dit weekend.
- de app 'Contact Dichtbij', dat als proef gestart is in Nijmegen, in samenwerking met Zorg voor Parkinson, zal in 2025 verder uitgerold worden

Pijler 4:

Als gevolg van het te ontwikkelen informatieplatform onderzoekt het bestuur hoe de Parkinson Vereniging zich nog beter kan profileren. Het bestuur kiest ervoor om een nieuwe pijler te ontwikkelen, 'Hulp en Ondersteuning'. Met het landelijk informatieplatform krijgt de Parkinson Vereniging middels 'Hulp en Ondersteuning' mogelijkheden om nog meer toegevoegde waarde te leveren aan haar leden.

Begroting 2025

De penningmeester, Inge Blokker, licht de begroting 2025 toe.

De inkomsten komen uit op een totaal van € 1.550.305,--

De belangrijkste inkomstenbronnen zijn de contributie van de leden en ontvangen subsidies.

De uitgaven komen uit op € 1.584.948,--.

De grootste uitgavepost betreft Ontmoetingen.

Er is een tekort van € 25.643,-- begroot.

Dit bedrag zal uit de bestemmingsreserve 'Profilering en Innovatie' komen.

Naar aanleiding van de toelichting worden twee vragen gesteld:

Dhr. Rob Meuter vraagt wat de afspraken zijn met ParkinsonNL over het overmaken van bedragen aan de Parkinson Vereniging.

De directeur geeft een korte toelichting: de Parkinson Vereniging is gestopt met eigen fondsenwerving en wat nog binnenkomt (bijvoorbeeld aan nalatenschappen) gaat door naar ParkinsonNL. De Parkinson Vereniging ontvangt in plaats van de eigen fondsenwerving een vast, geïndexeerd bedrag per jaar van ParkinsonNL.

De tweede vraag is van dhr. Karel Hoenderdos en gaat over het rentebedrag en de totalen van inkomsten en uitgaven.

De penningmeester zal nakijken of het rentebedrag van € 9.000,-- goed is verwerkt in de begroting.

Er wordt in ieder geval uitgekomen op € 25.643,-.

Stemming:

Unaniem wordt het jaarplan 2025 vastgesteld.

Unaniem wordt ook de begroting 2025 vastgesteld.

6. Benoeming Kascommissie

Voorgesteld wordt de Kascommissie uit te breiden met Renate van Wel en Ad Verstraete.

Van beide kandidaten is een korte CV verspreid. Renate en Ad stellen zich nog kort voor. Zij hebben beide een financiële achtergrond en willen zich graag voor de Vereniging inzetten, iets terugdoen voor de steun die zij vanuit de Vereniging ervaren.

Stemming:

Bij acclamatie worden beide gekozen als lid van de Kascommissie.

7. Wat verder ter tafel komt en einde Algemene Ledenvergadering

Om 13.00 uur sluit de voorzitter de vergadering.

De Verenigingsdag vervolgt met een lunch, waarna vanaf 14.00 uur aan een van de workshops: Beeldende Kunst - Tai Chi - Ritme en Klank, deelgenomen kan worden.

De dag wordt rond 15.00 uur afgesloten met een drankje en hapje.

Aldus vastgesteld, met inachtneming van opmerkingen/ wijzigingen op de eerstvolgende ledenvergadering.

voorzitter

secretaris