

DE "ART CAP" STUDIE

Ontdek de kracht van kunst en creatief bezig zijn bij de ziekte van Parkinson!

WAT IS HET DOEL VAN DE ART CAP STUDY?

De "Art CAP study" is een wetenschappelijk onderzoek naar de **relatie tussen creatieve bezigheden en welzijn** bij mensen met de ziekte van Parkinson.

WAAROM CREATIEF BEZIG ZIJN MET DE ZIEKTE VAN PARKINSON?

Het bevordert de aanmaak van natuurlijke dopamine, stimuleert je denkvermogen en creativiteit, en helpt je in het omgaan met de uitdagingen van Parkinson.

CREATIEF PROGRAMMA

Deelnemers starten, na loting, met één van de twee verschillende 10-weeken durende creatieve programma's.

Als u in de Art CAP-interventiegroep wordt geplaatst, start u meteen en volgt u wekelijkse creatieve sessies waarbij u een breed scala aan creatieve activiteiten kunt ondernemen, van tekenen en schilderen tot drama en muziek, in een kunstpraktijk in Nijmegen.

Als u in de wachtgroep wordt geplaatst, krijgt u later toegang tot een 10 weken durend programma. U ondergaat nog steeds alle evaluatiesessies in de tussentijd. Na deze evaluatieperiode wordt u uitgenodigd voor een tekencursus met groeps- en thuissessies via een app.

Wetenschappelijke metingen: Na een adviesgesprek met hoofdonderzoeker Blanca Spee volgen **vier evaluatiesessies** (diverse vragenlijsten en testen die het flexibel denkvermogen testen).



VOORWAARDEN

- Je hebt de ziekte van Parkinson.
- Je kunt zelfstandig of met hulp naar onze kunstpraktijk in Nijmegen komen.
- Je bent al creatief bezig **of nog niet**, maar hebt zin om op ontdekkingsreis te gaan.

BAS BLOEM OVER DIT ONDERZOEK



VRAGEN OF AANMELDEN

Neem dan gerust contact op met het onderzoeksteam via de helpdesk.

E-mail: info@onderzoek-parkinson.nl
Telefoon **(024) 8080141**
(van maandag tot en met vrijdag van 8.30-10.00 uur en van 13.30 -15.30 uur)