



UITNODIGING

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café op **vrijdag 6 september 2024 van 14.30 uur tot 16.15 uur** in wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, 6535 RZ Nijmegen (zie bijgaande plattegrond). De zaal is open vanaf 14.00 uur.

Parkinson en ademhalingsproblemen.

Mensen met Parkinson of Parkinsonisme hebben vaak ademhalingsproblemen. Ze raken buiten adem als ze een trap oplopen of als het wandelpad iets omhoog gaat. Soms kunnen ze hun zin niet afmaken, omdat ze letterlijk niet de adem hebben om de woorden te vormen. Daarover gaat het in het Parkinson Café van vrijdag 6 september.

Spreker is Veerle van de Wetering- van Dongen. Zij neemt ons mee naar de verschillende vormen van ademhalingsproblemen, wat de impact op het dagelijks leven hiervan is en wat je - met hulp van zorgverleners- zelf eraan kunt doen. Veerle helpt ons letterlijk om op adem te komen. Veerle van de Wetering - van Dongen is fysiotherapeut en promovenda op het gebied van ademhalingsproblemen bij de ziekte van Parkinson aan het Radboudumc.

U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email info@parkinsoncafenijmegen.nl o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma Bluysen Puts, appen mag ook. Aanmelden **vóór 5 september a.s.** Toegang is gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant en bij voorkeur gepast te betalen.

Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Nijmegen, 12 augustus 2024

Met vriendelijke groet en tot 6 september,
Team Parkinson Café Regio Nijmegen.

Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:

*De Parkinson Vereniging



PARKINSONISME
VERENIGING

*Gemeente Nijmegen



*Statiegeld donaties door klanten van Jan Linders, Plus Nico de Wit, Jumbo, Coop, AH, Vegro en andere sponsors.



Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen,
o.v.v. gift en naamgever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl
<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>



PARKINSONISME
VERENIGING



E-mail: info@parkinsoncafenijmegen.nl

Website: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen

Gratis Parkeren

Parkeerplaats Wijkcentrum Van Couwenbergstraat 22, parkeerplaats winkelcentrum Hatert of in straten nabij het wijkcentrum



Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie bovenstaand kaartje; blauwe stip is de locatie)

Vanaf Centraal Station,

Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum

Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum

Vanaf Station Dukenburg,

Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)