



## **UITNODIGING**

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café op **vrijdag 18 oktober 2024 van 14.30 uur tot 16.15 uur** in wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, 6535 RZ Nijmegen (zie bijgaande plattegrond). De zaal is open vanaf 14.00 uur.

### **Mensen met Parkinson in het verkeer**

Hoe lang kun je, als je Parkinson hebt, verantwoord deelnemen aan het verkeer? Tot wanneer kun je en mag je nog autorijden? Wordt fietsen niet te gevaarlijk op de steeds drukker fietspaden? Iedereen met Parkinson komt vroeg of laat voor deze vragen te staan. In het Parkinson Café Regio Nijmegen bespreekt oud-docent en ervaringsdeskundige Frank Schopman, hoe lang en onder welke voorwaarden je nog zelfstandig aan het verkeer kunt deelnemen en wanneer het beter is daarmee te stoppen, als je Parkinson hebt.

Mobiliteit is voor iedereen belangrijk. Zelf autorijden of kunnen fietsen betekent onafhankelijkheid. Dat is juist voor mensen met een chronische aandoening als Parkinson erg belangrijk. Maar er komt een moment waarop jij je onveilig voelt, dat het verkeer te snel gaat, dat je alle situaties niet meer overziet.

Maar wanneer je onzeker wordt of deelname aan het verkeer nog wel veilig en verstandig is, komen er allerlei vragen en beslissingen op je pad. Frank Schopman bespreekt de tekenen wanneer het beter is om te stoppen. Er komen ook allerlei praktische vragen aan de orde. Moet je bij de verzekering melden dat je Parkinson hebt, ook al heb je een geldig rijbewijs? Wat houdt een rijvaardigheidstest in wanneer je je rijbewijs wilt verlengen? Mag je nog wel met een scootmobiel, een "45-km auto" of een elektrische rolstoel aan het verkeer deelnemen??

Kortom een informatieve bijeenkomst voor alle mensen met Parkinson en hun naasten die zo lang mogelijk veilig mobiel willen blijven.

U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email [info@parkinsoncafenijmegen.nl](mailto:info@parkinsoncafenijmegen.nl) o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma Bluysen Puts, appen mag ook. Aanmelden **vóór 17 oktober a.s.** Toegang is gratis, munitie voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant en bij voorkeur gepast betalen.

*Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.*

Nijmegen, 25 september 2024

Met vriendelijke groet en tot 18 oktober,  
Team Parkinson Café Regio Nijmegen.

Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:

\*De Parkinson Vereniging



\*Gemeente Nijmegen



\*Statiegeld donaties door klanten van Jan Linders, Plus Nico de Wit, Jumbo, Coop, AH, Vegro en andere sponsors.



Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer  
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen,  
o.v.v. gift en naamgever.



[www.parkinsoncafenijmegen.nl](http://www.parkinsoncafenijmegen.nl)  
<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>





E-mail: [info@parkinsoncafenijmegen.nl](mailto:info@parkinsoncafenijmegen.nl)

Website: [www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen](http://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen)

### Gratis Parkeren

Parkeerplaats Wijkcentrum Van Couwenbergstraat 22, parkeerplaats winkelcentrum Hatert of in straten nabij het wijkcentrum



### Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie bovenstaand kaartje; blauwe stip is de locatie)

Vanaf Centraal Station,

Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum

Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum Vanaf Station Dukenburg,

Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)