

PEPP4All 2024-2025

Anneke Tromp en Marlouke Schweden
logopedisten en parkinsontherapeuten



SpreekTaal
logopedisten

Inhoud

1. Wat is de PEPP4ALL?
2. Doelen
3. Onderwerpen
4. Pilot (4x) en kosten
5. Aanmelden

PEPP = Patiënt & Partner Educatie Programma

1. De PEPP biedt aanvullend op de medische behandeling aan patiënten en hun partners, handreikingen, kennis en vaardigheden om zo de **kwaliteit van leven te verbeteren**.
2. De PEPP is zo ontworpen dat deelnemers **elkaar in een groep ondersteunen**, van en met elkaar kunnen leren hoe ze met alle uitdagingen die leven met Parkinson met zich meebrengen.
3. Het is een “**Parkinsoncommunicatiegroep**”.
4. De groep bestaat uit **twee subgroepen**: één met patiënten en één met de partners, die simultaan bijeenkomen.
5. Elke subgroep staat **onder begeleiding** van een Parkinsonlogopedist.
6. In totaal zijn het 8 bijeenkomsten van 1,5 uur, die worden gedeclareerd bij de zorgverzekeraar (ook voor de partners).

Doelen PEPP

1. **Verbeteren van zelfmanagement**, verminderen van klachten en voorkomen van terugval.
2. Hernemen/nemen van **regie over de kwaliteit van leven**, door motivatie en steun door groepsdynamiek,
3. **Praktische vaardigheden leren en uitwisselen**
4. **Versterken van zelfvertrouwen:**
5. Beter/makkelijker onderling **communiceren**

Onderwerpen

voor zowel patiënt als partner

Gespreksonderwerpen zijn onder andere:

Gezondheidsbevordering (wat zijn prettige activiteiten om jezelf op te laden, tips aan elkaar)

Stressmanagement (wat geeft stress, hoe buig je dat om)

Sociale competentie en ondersteuning (voorkomen overbelasting, draaglast in kaart, ervaringen delen)

PEPP pilot

Locatie	Wijkcentrum Vuronger in Huizen , Schoolstraat 6. Parkeren voor de deur mogelijk. Rolstoel/rollator-toegankelijk
Frequentie	De pilot bestaat uit 4 bijeenkomsten, 1x per week op maandag (einde ochtend) 10.30-12.00u
Aanvang	Januari / februari 2025
Voor wie?	Deelnemers uit de heel regio gooi- en Vechtstreek zijn welkom. totaal 4 stellen: persoon met Parkinson en partner/mantelzorger Spreeken in groep moet mogelijk zijn (luid en duidelijk genoeg)
Vooraf	Individuele intake en kennismaking met de logopedist, (1 a 2 keer) in Hilversum (Medisch Centrum Seinhorst - Zenderstraat 117)
Kosten	Worden gedeclareerd bij de zorgverzekeraar (ook voor de partner) Alleen verzekerden van CZ/Ohra/Nationale Nederlanden hebben een verwijzing nodig voor logopedie, tbv vergoeding. de rest niet. Koffie /thee voor gereduceerd tarief

Aanmelden Pilot ?

<https://spreektaal.nl/aanmelden/>

(035) 772 10 23 office manager Charlotte

dan belt Marlouke of Anneke u terug

Het vervolg ?

Na evaluatie met de deelnemers en de gemeente, zal worden bepaald waar en wanneer de PEPP (dan 8x) zal worden aangeboden en hoe groot de groep kan zijn.

PEPP4All 2024-2025

Anneke Tromp en Marlouke Schweden
logopedisten en parkinsontherapeuten



SpreekTaal
logopedisten