

**Reeuwijk (Groene Hart)**

***Jaarverslag 2018 - Parkinsoncafé Reeuwijk (Groene Hart)***

**Doelstelling:**

Het organiseren van cafébijeenkomsten waar parkinsonpatiënten zich welkom weten en lotgenoten kunnen ontmoeten. We bieden een programma waar informatie wordt gegeven door professionals. Ook is er gelegenheid om over het onderwerp te kunnen napraten en vragen te stellen. Samenwerking met de landelijke vereniging vinden we belangrijk.

**Locatie:**

Wij mogen gebruik maken van een zaal in het Dienstencentrum De Reehorst, Poelruit 12, 2811 SX Reeuwijk. Er zijn geen huurkosten en wij mogen de beamer en het projectiescherm gratis gebruiken. De consumpties zijn wel voor onze rekening.

Er zijn 2 vaste vrijwilligers van de Reehorst die de bediening verzorgen.

**Programma 2018:**

Het afgelopen jaar werden er 10 cafébijeenkomsten georganiseerd. Afwisselend in een middag- (14.00-15.30 u.) en avondprogramma (19.30-21.00 u.).

Jan. *Parkinson en bewegen*

Wilco van Wensveen, fysiotherapeut

Febr. *Logopedie*

Francis Noordman en Fiel Creemers, logopedisten

Mrt. *Omgaan met toenemende beperkingen*

Diana Geers en Truus v. Holten, palliatief verpleegkundigen

April *Aandacht, concentratie en geheugen*

Dr. J. Schuuring, neuroloog GHZ

Mei *Klachten door ouderdom of door ziekte?*

Dr. A. B. M. v.d. Sanden, Klinisch geriater

Juni *Theorie en praktijk van de Duodopapomp*

Theorie: dr. Fl. Bakels en verpleegkundig specialist Crista Plasschaert

Praktijk: Agnes Lieverse, ervaringsdeskundige

Sept. *Verlichting voor de mantelzorger* - Anita van Hoorn van ‘Saar aan huis’

*Demonstratie van Zorgrobot rollator Lea* – Mw. Loes Schilderink

Okt. *Valpreventie*

Sandra de Klerk en Rozemarijn Brinkman, fysiotherapeuten, FysioVisiq

Nov. *Informatie over de WMO* – Chantal Uithol, ergotherapeut Midden-Holland

Boekpresentatie ‘*Van carrière naar een nieuwe uitdaging’,* Peter v.d. Berg

*Dec. Mondverzorging –* Mw*.* Marjolein van Stiphout, tandarts

*Ontmoeting met Mw. Carla Aalderink, directeur LPV*

**Bezoekers:**

Het aantal bezoekers ligt tussen de 35 en 45 personen. Er is een vrij constante groep bezoekers. Regelmatig komen er nieuwe mensen kijken. Zij reageren op de advertenties die wij in de huis-aan-huisbladen in onze regio plaatsen. We ervaren dit als positief en gaan hiermee door.

De onderlinge sfeer in het café is ontspannen en gezellig.

Helaas zijn er regelmatig bezoekers die niet meer de energie en kracht hebben om onze cafébijeenkomsten te bezoeken.

**Werkgroep:**

Onze werkgroep is in 2013 gestart met de volgende personen: Addy Vos, Nico van Schelven, Theo de Vries en Agnes Lieverse-Opdam. Later zijn Henk van Loo en Alexander Spijker toegetreden. In 2017 en begin 2018 is er een aantal wisselingen geweest. We zijn dankbaar dat we weer compleet zijn.

* Voorzitter: Addy Vos, is momenteel door ziekte minimaal actief.
* Waarnemend voorzitter: Henk van Loo, regelt nu naast het voorzitterschap, het contact met sprekers samen met Laura van Werven, coördinator Transmuraal netwerk Midden-Holland
* Penningmeester: Piet Boer, heeft het penningmeesterschap overgenomen sinds juni.
* Contactpersoon: Willy de Graaff voor het regelen van administratieve zaken. De vereniging heeft een eigen laptop.
* Algemene ondersteuning: Alexander Spijker

We komen als werkgroep 4 á 5 keer per jaar bij elkaar.

In de werkgroep evalueren we de cafébijeenkomsten en bespreken het programma voor de volgende keren. Twee keer per jaar is er een gesprek met Laura van Werven over de onderwerpen voor het komende half jaar. Zij helpt ons zoeken naar passende sprekers.

In november zijn we met de werkgroep op training geweest bij het LPV in Bunnik. Dit was een leerzame training en het was prettig om mensen uit andere Parkinsoncafés te ontmoeten.

**Boekentafel:**

Op elke bijeenkomst wordt de boekentafel opgezet. We hebben een uitgebreide selectie met folders, ook zijn er diverse boeken die de bezoekers gratis kunnen lenen. Dit wordt genoteerd door Trieny Slappendel, zij is een vaste vrijwilliger. Tevens ontvangt en noteert zij de bezoekers die binnenkomen. Zo nodig helpt zij of verwijst ze door naar de werkgroepleden.

**Website:**

Sinds kort is Eke Vos onze vaste vrijwilliger voor de website. De website is te vinden op de Landelijksite/Parkinsoncafé Reeuwijk (Groene Hart).

**Financiën en Subsidie:**

* De bezoekers kunnen op elke bijeenkomst een vrijwillige bijdrage in de ‘hoedendoos’ doen ter bestrijding van de onkosten.
* Subsidie: In 2018 hebben we van het LPV voor elke bijeenkomst € 50,- ontvangen en eenmaal € 100,- voor iets extra’s.
* Met ingang van 1 januari 2019 kunnen cafés met een saldo hoger dan € 700,- geen aanspraak meer maken op een subsidievergoeding van de Parkinson Vereniging. Pas wanneer het saldo van het Parkinson Café onder de grens van € 700,- is gezakt, kan er weer subsidie worden aangevraagd.
* Jaaroverzicht 2018: de bijlage is door Piet Boer reeds verstuurd.

Het jaar 2018 hebben we in tevredenheid afgesloten. Te meer omdat we in december ons 5-jarig jubileum hebben mogen vieren.

*December 2018, door Willy de Graaff*