**Verslag bijeenkomst 3 maart 2022**

We mogen weer! Na een verplichte onderbreking vanwege de coronacrisis mochten wij op donderdag 3 maart jl. weer starten met het organiseren van het Parkinson Café Zeeuwse Eilanden. Deze middag kwam Ida Vermeiden met een aantal vrijwilligers van ‘’De Goese Golf’’ vertellen over de mogelijkheden van golfen met de ziekte van Parkinson.

Focus op Golf werkt met vrijwilligers op ‘’De Goese Golf’’ in Goes en op de ‘’Golfbaan De Zeeuwsche’’ in Middelburg. ‘’Focus op Golf’’ zet zich samen met golfprofessionals in om mensen met een beperking vanwege bijvoorbeeld een beroerte, de ziekte van Parkinson of MS te helpen om te leren golfen. Het golfspel biedt de mogelijkheid om actief bezig te zijn in de buitenlucht, waarbij ontspannen bewegen wordt bevorderd en helpt om het lichaam weer beter onder controle te krijgen. Ook het sociale aspect wordt als positief ervaren. Golven is een combinatie van mentale en lichamelijke ontspanning waarbij u creatief moet zijn. Golf is voor iedereen te leren, ook als u nog nooit heeft gegolfd en u fysiek beperkt of verminderd belastbaar bent. Golf is te leren op uw eigen niveau. Daarnaast is het fijn om met elkaar buiten bezig te zijn. 5 personen spelen iedere woensdag van 13:00 uur tot 15:00 uur golf onder begeleiding van de vrijwilligers op ‘’De Goese Golf’’. Na afloop wordt nog even nagepraat onder het genot van een kopje koffie of thee.

Op zaterdag 9 april a.s. organiseert ‘’De Goese Golf’’ een clinic voor mensen met een beperking. Een golfprofessional leert u tijdens deze middag de beginselen van de golfsport. Informatie over deze clinic of het golven voor mensen met een beperking kunt u vinden op de website: [www.focusopgolf.nl](http://www.focusopgolf.nl). Bij vragen kunt u contact opnemen middels de onderstaande e-mailadressen en telefoonnummers:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Golfbaan ‘’De Zeeuwsche’’ (Middelburg) | ‘’De Goese Golf’’ (Goes) |
| E-mail | info@goesegolf.nl  | administratie@dezeeuwsche.nl  |
| Telefoonnummer | 0113-229557 | 0118-567490 |

Tijdens de bijeenkomsten van het Parkinson Café is ook een bibliotheek aanwezig. Hier vindt u vele informatie en ook verhalende boeken rondom het thema Parkinson. Deze boeken kunnen kosteloos worden geleend. Maak hier vooral gebruik van!

De eerstvolgende bijeenkomst van ons café zal plaatsvinden op donderdag 12 mei 2022 (eenmalig 2e donderdag van de maand) met als thema “Parkinson en Drummen’’. Muziek en ritme kunnen vaak een positieve invloed hebben op de ziekte Parkinson. Tijdens deze gezellige en interactieve middag verzorgen de bewegingsspecialist en fysiotherapeut van Ter Weel een drumworkshop aangepast op ieders mogelijkheden.

Wij zien er naar uit om u allen weer op 12 mei te ontmoeten!

Namens het bestuur,

Danny de Leeuw, voorzitter

Phebe Das, secretaris

Claudine den Boer, penningmeester

Rico Sips, adviserend bestuurslid