



De ziekte van Parkinson en mondgezondheid

Parkinsoncafé Assen

13 juni 2024

Kirsten Jorritsma

STICHTING
MONDZORG
EN PARKINSON





Stichting Mondzorg en Parkinson
(youtube.com)



Even voorstellen:

- Mondhygiënist, coördinator ouderenzorg
Mondzorggilde Nederland





Stichting Mondzorg en Parkinson

- Stichting Mondzorg en Parkinson opgericht december 2012
- *Doel: De mondgezondheid van mensen met de ziekte van Parkinson te bevorderen en de positie van de mondzorg in de multidisciplinaire netwerkzorg in Nederland voor mensen met de ziekte van Parkinson te versterken.*
- Sinds 2021 tandartsen aangesloten bij ParkinsonNet





Stichting Mondzorg en Parkinson

- Onderzoek
- Kennis verspreiden
- Voorlichting aan patiënten
(bijv. Parkinsoncafé)
- Bijscholing aan tandartsen
- Scholing en samenwerking andere disciplines en ParkinsonNet





Bijten

Praten

Eten

Sociale
contacten

Zoenen

Lachen

Kauwen

Communicatie

Visitekaartje



Vandaag!

- Soorten mondproblemen in het algemeen
- De ziekte van Parkinson en de mond
- Tips en tricks
- Mondzorg in de laatste levensfase
- Multidisciplinaire samenwerking





Soorten mondproblemen

- Problemen aan de tanden zelf
- Problemen aan de ondersteunende weefsels (tandvlees, kaakbot)
- Functionele problemen
- Slijmvliezen





Problemen aan de tanden zelf

- Gaatjes in het gebit
- Afgebroken kiezen
- Kapotte vullingen



Oorzaken en risicofactoren gaatjes

- Slechte mondhygiëne
- Hoge suikerfrequentie
- Droge mond, bijv. door medicatie





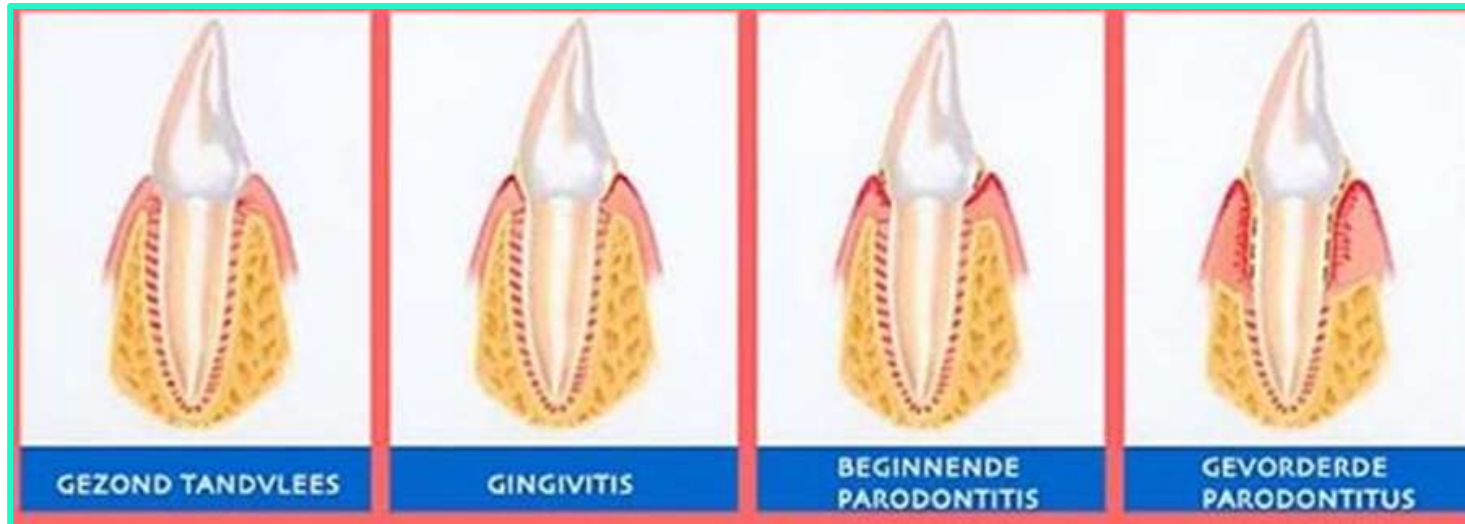
Slijtage

- Erosie
- Knarsen/parafuncties
- Kaakgewrichtsklachten



Problemen aan ondersteunende weefsels

- Ontsteking tandvlees (bloeding en zwelling)
- Losse tanden en kiezen





Functionele problemen

- Bewegingsproblemen kaak
- Problemen inhouden kunstgebit
- Esthetische problemen





Slijmvliezen

- Pijnlijke plekken in het slijmvlies





Gevolgen mondproblemen



- Pijn/discomfort
- Ontsteking, negatieve invloed algemene gezondheid
- Problemen voeding, kauwproblemen
- Schaamte
- Belemmering sociale contacten
- **Negatieve invloed op algehele gezondheid**

De ziekte van Parkinson en de mond

- Veranderingen mondhygiëne/zelfzorg
- Veranderingen eetgedrag
- Moeite met tandartsbezoek
- Bewegingsproblemen mond-kaakstelsel





Veranderingen mondhygiëne en zelfzorg

- Poetsen moeilijk door tremor, stijfheid en veranderde lichaamshouding
- ‘Off’ verschijnselen op momenten van tandenpoetsen
- Verlies van motivatie
- Moeilijk om hulp te accepteren





Daarnaast:

- Minder natuurlijke reiniging, meer voedselresten
- Moeilijker om kunstgebit in te houden
- Veranderde speekselproductie: slikproblemen/ droge mond





Medicatie en droge mond

- Bepaalde medicatie kan leiden tot een droge mond:
 - anti-parkinsonmiddelen (carbidopa, levodopa, biperideen)
 - antidepressiva
 - bloeddrukverlagers
 - kalmeringsmiddelen



Veranderingen in eetgedrag

- Hoeveelheid, tijdstip, frequentie
- Meer snoepen door ontremming
- Verwerking van voedsel (slikproblematiek, drooling)
- Meer zacht voedsel
- Vermindering geur en daardoor ook minder smaak



Moeite met bezoek tandarts/mondhygiënist

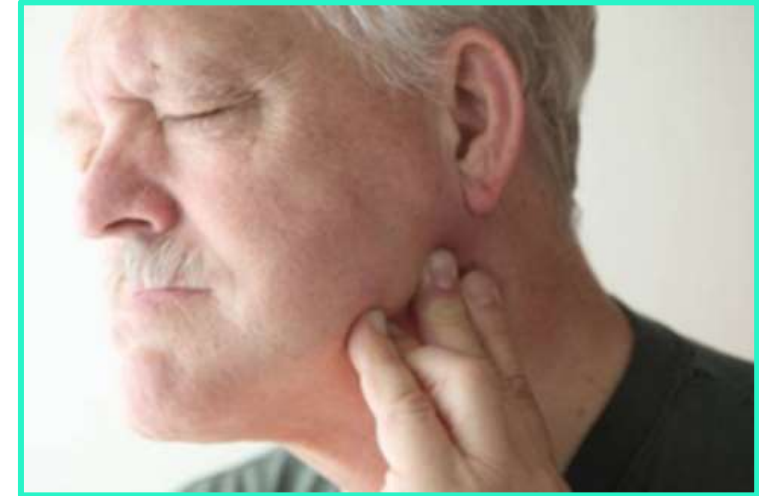
- Moeilijk om goed te plannen
- Logistieke problemen
- Lange behandelingen/kost veel energie
- Schaamte
- Stressvol (waardoor behandelingen nog moeilijker gaan)
- Volle blaas





Bewegingsproblemen mond-kaakstelsel

- Meer knarsen/klemmen
- Pijnlijk, ongemak
- Kauwen wordt moeilijker
- Slijtage aan tanden (afbreken, losse tanden)
- Protheses blijven niet goed op hun plek





Tips and tricks?

- Bij het schoonhouden van de mond
- Bij een droge mond
- Bij veranderingen eetgedrag
- Bij het tandartsbezoek
- Bij klachten aan kaak/kaakgewricht





Schoonhouden van de mond

- Inschakelen mondhygiëniste, advies op maat!!!!
- Gebruik elektrische tandborstel
- Gebruik extra hulpmiddelen (ragers, tandenstokers)
- Instructie aan patiënt en/of verzorgende



Schoonhouden van de mond

- Poetsbeurt in stukjes ‘opknippen’
- Zitten tijdens tanden poetsen
- Extra fluorideren
- Niet spoelen na het tanden poetsen



Schoonhouden van de mond

- Mond schoonvegen met gaasje (evt gedrenkt in chloorhexidine)
- Aftaclear voor blaasjes in de mond



Een droge mond

- Speciale tandpasta
- Suikervrije kauwgom
- Kunstspeeksel





Veranderingen eetgedrag

- Vuistregel: maximaal 7 voedingsmomenten per dag
- Multidisciplinaire aanpak: diëtist, logopedist, psycholoog





Tandartsbezoek



- Open communicatie over het ziekteproces is essentieel
- Aangeven welke benadering het beste bij je past
- Vaker (korte) controle
- Kortere behandelingen





Tandheelkundig behandelplan

- Behandelplan afstemmen met patiënt/familie/verzorgers
- Uitgebreide behandeling niet altijd haalbaar
- Realistisch en duurzaam behandelplan
- Preventie zeer belangrijk
- Stress geeft onrust
- Zo nodig doorverwijzing naar gespecialiseerde tandarts



Klachten mond-kaakstelsel

- Inschakelen fysiotherapeut
- Opbeetplaat (indien mogelijk)





- Een gezonde mond verkleint de kans op infectie





Belangrijk!

- Maak mondzorg bespreekbaar
- Heeft je toegang tot adequate mondzorg?

- www.mondzorgparkinson.nl
- www.gerodontologie.nl
- www.vmbz.nl
- www.cobijt.nl
- www.demondnietvergeten.nl

