

Parkinson Café Eindhoven

Jaaroverzicht 2024

18-1-2024	Nieuwjaarsborrel - Zingeving in de thuissituatie	Geestelijk verzorger Danielle van de Heijden Vitalis
15-2-2024	Niet motorische klachten bij Parkinson(ismen)	Neuroloog Amée Wolters en Parkinsonverpleegkundige Hester Bongenaar Catharina Ziekenhuis
21-3-2024	Levenstestament	Notaris Remy de Gier Marks Wachters notarissen
18-4-2024	Dagelijkse uitdagingen met Parkinson	Ervaringsdeskundige Peter van de Berg
16-5-2024	Mindfulness door logopedie	Logopedist en mindfulnesstrainer Suzan Onstenk
20-6-2024	Voeding en hulpmiddelen bij de ziekte van Parkinson(ismen)	Ergotherapeut Steffie Muijsers en diëtist Vera Sabel Archipel Zorggroep
Juli 2024	<i>Geen bijeenkomst i.v.m. Zomervakantie</i>	
Augustus 2024	<i>Geen bijeenkomst i.v.m. Zomervakantie</i>	
19-9-2024	High Tea en in gesprek met elkaar over stellingen	Team vrijwilligers Parkinson Cafe Eindhoven
17-10-2024	Muziektherapie en bewegen	Neurologisch muziektherapeut Janne Hendriks en Letty van Ooijen Vitalis
21-11-2024	Als thuis wonen niet meer kan - verpleeghuis en dan?	Parkinson verpleegkundige Saskia van Rooijen en Casemanager Michelle Wuijts Vitalis
December 2024	<i>Geen bijeenkomst</i>	

Parkinson Café Eindhoven heeft een team van vrijwilligers, bestaande o.a. uit mensen met Parkinson(isme), mantelzorgers, een Parkinsonverpleegkundige en manager van het Vitalis Parkinson expertisecentrum. Samen organiseren wij bijeenkomsten en activiteiten. Jaarlijks worden negen bijeenkomsten georganiseerd.

Elke derde donderdag van de maand (behalve juli, augustus en december) van 15.00 tot 16.30 uur vindt een bijeenkomst plaats bij Vitalis Peppelrode (Carrousel 1e etage) Ds. Th. Fliednerstraat 5 te Eindhoven. De locatie is rolstoel toegankelijk.



Januari 2024 Nieuwjaarsborrel – zingeving in de thuissituatie

Nieuwjaarsborrel met een drankje en snacks en presentatie van de geestelijk verzorger Danielle van de Heijden Vitalis; Zingeving in de thuissituatie, wat kan de geestelijk verzorger in de thuissituatie betekenen.

Februari 2024 Niet motorische klachten bij Parkinson(ismen)

Neuroloog Amée Wolters en Parkinsonverpleegkundige Hester Bongenaar Catharina Ziekenhuis

De komst van Amée Wolters neurologe van het Catharina ziekenhuis bracht veel bezoekers naar het café. Ze gaf een duidelijke presentatie over niet motorische klachten bij de ziekte van Parkinson(nisme). Inmiddels heeft u via de mail de presentatie toegestuurd gekregen zodat u deze op uw gemak nog eens terug kan lezen.

Na afloop kwam Ton van Pelt nog aan het woord. Hij vertelde in zijn functie als manager van o.a. de dagbesteding op Peppelrode welke mogelijkheden er zijn voor dagopvang.

Op deze dagopvang werken een aantal medewerkers met aandachtsgebied Parkinson. U kunt als u deze dagopvang bezoekt ook gebruik maken van de fysiotherapie, ergotherapie, en logopedie.

Ook zijn er verschillende activiteiten zoals op maandag dansen met Parkinson en woensdag boksen met Parkinson.

Mocht u interesse hebben kom gerust eens langs voor een rondleiding.

Tel nr. dagopvang Peppelrode 040-2151390

Maart 2024 Levenstestament

Notaris Remy de Gier Marks Wachters notarissen

Remy heeft een duidelijke presentatie gegeven over het levenstestament wat je kunt laten opstellen. Hieruit blijkt dat het goed is om je wensen vast te leggen zolang u nog wilsbekwaam bent. Zie ook de presentatie zodat U de informatie nog eens kan teruglezen. U kunt altijd vrijblijvend contact opnemen met Marks Wachters Notarissen om advies te vragen over uw situatie.

Kantoor in Nuenen 040-2831303; Kantoor in Eindhoven 040-2448855.

Na afloop bleef Remy nog aanwezig om bij de aanwezigen hun vragen te beantwoorden.

April 2024 Dagelijkse uitdagingen met Parkinson

Ervaringsdeskundige Peter van de Berg

Peter van den Berg heeft een lange reis gemaakt om in het Café te komen spreken over wat Parkinson voor hem betekent in het dagelijks leven. Peter kreeg de diagnose van de Ziekte van Parkinson al op 39 jarige leeftijd. Zie ook de presentatie die Peter heeft gebruikt tijdens het bezoek. Zeer de moeite waard om eens door te lezen. Vooral ook de tips met vragen die u kunt stellen als u naar de neuroloog of andere arts gaat.

Mei 2024 Mindfulness door logopedie

Logopedist en mindfulnessstrainer Suzan Onstenk.

Suzan heeft ons verteld hoe Mindfulness kan zorgen voor rust en heeft dit met een praktische mindfulness sessie laten zien. Hoe mooi om te zien, dat nadien bezoekers aangeven, dat ze geen last hadden van de trillingen die ze normaliter wel ervaren. Heel bijzonder!

Juni 2024 Voeding en hulpmiddelen bij de ziekte van Parkinson(ismen)

Ergotherapeut Steffie Muijsers en diëtist Vera Sabel Archipel Zorggroep

Helaas kon Steffie niet aansluiten. Vera heeft ons meegenomen in de top 10 van voeding. Verder het belang van de tijden van voeding in combinatie met tijden van medicatie en hoe medicatie in te nemen. Het belang van monitoring van gewicht en voldoende inname van eiwitten. Een interessante presentatie.

Juli 2024 en Augustus 2024

Geen bijeenkomst i.v.m. Zomervakantie

September 2024 High Tea en in gesprek met elkaar over stellingen

Team vrijwilligers Parkinson Café Eindhoven

Wat een leuke manier om het café na de zomersluiting weer te openen.

We hebben genoten van een heerlijke high tea gemaakt door de koks van Peppelrode. De aanwezigen zaten verdeeld aan de mooi gedekte tafels om eens met elkaar in gesprek te gaan. Dit deden we door middel van stellingen.

Iedereen ervaaarde het als zeer positief. Het voelde echt als een lotgenoten contact. Zo leer je elkaar ook wat beter kennen en werden er onderling goede tips uitgewisseld. Wat ons betreft gaan we dit zeker 1x per jaar herhalen!

Oktober 2024 Muziektherapie en bewegen

Neurologisch muziektherapeut Janne Hendriks en Letty van Ooijen Vitalis

Vanmiddag waren er 2 medewerkers en een stagiaire die binnen Vitalis werken als neurologisch muziektherapeut. Janne Hendriks en Letty van Ooijen gaan vanuit indicatie van de arts aan de slag bij mensen met de ziekte van Parkinson. Ook kunnen zij worden ingezet via de eerste lijn zorg maar helaas wordt dit (nog)niet vergoed. Hier wordt achter de schermen wel hard aan gewerkt. De eerste stappen om aan te mogen sluiten bij Parkinsonnet zijn gezet. Tot nu toe is het Zilveren Kruis de enige verzekeraar die vergoeding biedt.

Wat gebeurt er tijdens deze therapie? Er komt meer dopamine vrij, het roept emoties op, muziek heeft ritme. Bij Parkinson is deze therapie gericht op: verbeteren van de beweging, verbeteren van stemming, verbeteren van concentratie en initiatief.

Verder heeft deze therapie effect op de stem, ademhaling, expressie, articulatie en spreektempo. Er is vaak een samenwerking met logopedie.

Wilt u meer informatie stuur dan een mail naar: muziektherapie@vitalisgroep.nl

Meer informatie op de websites: <https://www.parkinson-vereniging.nl/archief/bericht/2022/03/23/Muziektherapie-bij-de-ziekte-van-Parkinson> en <https://www.parkinson.nl/over-parkinson/muziek/>

November 2024 Als thuis wonen niet meer kan - verpleeghuis en dan?

Parkinson verpleegkundige Saskia van Rooijen en Casemanager Michelle Wuijts Vitalis

De aanwezigen werden meegenomen in een stukje geschiedenis van de zorg. Daarna stond ik stil bij welke mogelijkheden er zijn om langer thuis te kunnen blijven wonen. Casemanager Michelle Wuijts van Vitalis sloot aan en vertelde wat zij kunnen bieden op gebied van begeleiding, ondersteuning en coördinatie van zorg.

Hierna ging de presentatie verder en werd er uitgelegd welke keuzemogelijkheden er zijn m.b.t. wonen met intensieve zorg (verpleeghuiszorg).

Kies je voor reguliere zorg en wat zijn de voordelen van wonen binnen het expertisecentrum voor Parkinson op Peppelrode.

Als laatste sloot Wilma van Haren aan zij woont sinds enkele maanden in een appartement op Peppelrode met 24 uren zorg op een van de expertisefdelingen. Er is veel veranderd m.b.t. de mogelijkheden. De partner krijgt de mogelijkheid om te kunnen blijven logeren. De regie wordt in de handen van de bewoner gelegd. Wat wilt u en wat is voor u belangrijk?. Samen moeten we het doen!

Zie ook de presentatie zodat u indien u niet kon aansluiten deze nog kan lezen.

December 2024

Geen bijeenkomst

Vrijwilligers Parkinson Café Eindhoven

Voor meer informatie

E-mailadres: info@parkinsoncafeeindhoven.nl

Website: www.parkinsoncafeeindhoven.nl