



Palliatieve zorg, Chronische zorg en mantelzorg

INEKE WEVERLING
NETWERKCOÖRDINATOR PALLIATIEVE ZORG



Palliatieve zorg en Chronische zorg





Wie ben ik?

Ben ik nog wie ik was?

Levenservaring beïnvloed je identiteit.

Bij bepaalde live-events (relatie, baan, kind) krijg je een andere rol.

Drie zaken zijn belangrijk voor zowel de patiënt als de naaste om een nieuwe situatie om te kunnen gaan

- De situatie begrijpen
- Weten wat te doen (of weten wie of wat jou daarbij kan helpen)
- Weten wat voor jou belangrijk is



Patiënt én mantelzorger

Je hebt beiden recht op informatie

- Zorg ervoor dat je de situatie begrijpt
- Laat je goed informeren over het ziekte verloop
- Houd regelmatig contact met de arts of (Parkinson)verpleegkundige

Weten wat te doen (of weten wie of wat jullie daarbij kan helpen)

- Weet dat je het niet alleen kunt!
- Zet op een rij wat nu en mogelijk in de toekomst nodig is
- Maak gebruik van aangeboden hulp (begin klein en vraag wat men te bieden heeft)
- Oriënteer je en leg contact met formele en informele hulp

Vertel elkaar wat belangrijk is voor jullie beiden

- Mbt jullie relatie en mbt wensen voor de toekomst.



Jouw situatie begrijpen



1. Schrijf voor je zelf op wat belangrijk voor je is. Waar krijg jij energie van?
2. Breng je eigen gezondheidsoppervlak in beeld door het invullen van de 42 vragen van Positieve Gezondheid.
3. Bepaal waar jij je energie in wil steken. Realiseer dit plan.



<https://volwassenen.mijnpositievegezondheid.nl>

Goed voor jezelf zorgen is een voorwaarde om goed voor een ander te kunnen zorgen.



Vroegtijdige zorgplanning (ACP)

Bespreek tijdig wensen en grenzen

- Met elkaar, naasten en familie en vrienden
- Met de huisarts en medisch specialist
- Met iedereen die betrokken is

Bespreek met elkaar wat belangrijk is voor jullie beiden.

Vertel het anderen om er zolang mogelijk aan vast te kunnen blijven houden.

Ook bij opname!

Vroegtijdige zorgplanning (ACP)



WAT ZIJN UW WENSEN? EN WAT ZIJN VOOR U BELANGRIJKE GRENZEN?

Vroegtijdige zorgplanning (ACP)



Het gesprek met uw (huisarts) over uw wensen en grenzen

- ❖ Maak een dubbele afspraak
- ❖ Ga samen naar het gesprek
- ❖ Bereid het samen goed voor

Wat willen jullie weten?
 Waar maken jullie je zorgen over?
 Wil je gereanimeerd worden?
 Waar wil je het liefst sterven?
 Wil je een wilsverklaring maken?
 Wat wilt u daarin opschrijven?
 Wat is voor u van waarde?



Ondersteuning

De geestelijk verzorger



<https://geestelijkeverzorging.nl>

Mantelzorgondersteuning



<https://www.samwelzijn.nl/>



<https://mantelzorgcentraal.nl/>



<https://welzijnkrimpenerwaard.com>

Filmpje mantelzorgondersteuning

<https://fb.watch/gYk9mhPiXP/>



**Dank voor uw aandacht
en geniet van mooie momenten**

Ineke Weverling
ineke.weverling@ghz.nl