

Inleiding

Het laatste advies van de Parkinson Vereniging is om tot half december geen Parkinson Café te organiseren. Dat is de reden van het niet doorgaan van de bijeenkomst in november. Dit jaar zijn er twee bijeenkomsten geweest. Triest omdat het ons jubileumjaar is. We vertrouwen erop dat 2021 er beter uit gaat zien. We leren steeds beter hoe het virus te bestrijden en wat effectieve maatregelen zijn. Inmiddels zijn we bezig met een jaarplan voor het volgend jaar. Het lijkt erop dat de geannuleerde onderwerpen van dit jaar alsnog aan de orde kunnen komen.

Hoe gaat het met u?

Zo af en toe komen we iemand tegen, maar echt tot een gesprek komt het niet altijd. De verplichte afstand, die we in acht moeten nemen, maakt echt contact niet eenvoudig. We hebben de indruk dat de algemene conditie wat achteruit gaat. Lukt het u om voldoende te bewegen? Werkt de inspiratie van de bijeenkomst met Olga Commandeur nog voldoende om daar thuis mee aan de slag te gaan? Als u daar voor ons en anderen iets over wil schrijven, dan nemen we dat graag op in onze nieuwsbrief. Hoe u zich redt in deze tijd kan voor anderen een inspiratie zijn. Reacties zijn welkom via e-mail of anders per brief (R. Möhlmann, Van Ghentlaan 14, 3771 JZ Barneveld). Ter aanmoediging een stukje van Hilly Pol in het kader.

Behalve het verstrekken van informatie is het uitwisselen van ervaringen een belangrijke doelstelling van ons Café. Veel informatie is op internet, en vooral via de website van de Parkinson Vereniging, wel te vinden. ParkinsonTV gaat natuurlijk ook gewoon door (<http://www.parkinsontv.nl/>). En heeft u wel eens geluisterd naar de Podcasts over parkinson. Podcasts zijn afleveringen van een programma op het internet. Podcasts zijn meestal originele audio- of video-opnamen, maar het kan ook

“Wat hebben we elkaar lang niet gezien.

Ik mis de gesprekjes met iedereen tijdens binnenkomst en in de pauze van ons Parkinson Café.

Ik mis het gezellig maken van de tafels, altijd een feestje om dat te mogen doen. Ik mis onze trouwe koffiedames Ine en Marijke.

We komen als klankbordgroep af en toe bij elkaar om wat zaken door te nemen en zitten dan aan een tafel die voor mijn gevoel wel 2 meter lang is. Herhaaldelijk zeg ik 'wat zeg je' zover zit je uit elkaar.

Elkaar een hand geven is er niet meer bij, het lijkt bijna onfatsoenlijk.

Knuffelen van je dierbaren om je heen, mag ook niet. Misschien moeten we straks in heel Nederland naar een knuffelcursus. Hoop iedereen toch wel in 2021 weer te mogen begroeten, al is het met een vuist, elleboog of voet.
groeten Hilly Pol.”

gaan om opgenomen uitzendingen van een tv- of radioprogramma, een lezing of uitvoering. Op de homepage van de website van de Parkinson Vereniging vindt u onderaan onder Informatiemateriaal een link naar de podcasts.

Nieuw is Community van de Parkinson Vereniging. Daar kunt u zelf berichten plaatsen, vragen stellen en ervaringen uitwisselen. Er is een deel voor leden, maar ook voor niet-leden van de vereniging en specifiek voor mantelzorgers. De link is bovenin de website.

Oud en nieuw lid

Harmien Jagtenberg heeft haar deelname aan de klankbordgroep moeten beëindigen. Zij was één van

de vier personen, die er vanaf de start van ons Café bij waren. Wij zijn haar erg dankbaar voor wat zij heeft gedaan en wensen haar het allerbeste toe.



The screenshot shows the website header with navigation links: PARKINSON, PARKINSONISMEN, ONDERZOEK, and THEMA'S. There are buttons for 'Word lid' and 'Doneer'. The main heading is 'Welkom in de openbare community'. Below the heading is a photo of four people (three women and one man) standing together. To the left of the photo is a text block: 'Dit is het publiek toegankelijke communitykanaal van de Parkinson Vereniging. Voor leden van de Parkinson Vereniging zijn er verschillende themakanalen toegankelijk, waar in beslotenheid tips en ervaringen kunnen worden uitgewisseld. Ook voor mantelzorgers van leden is er een speciaal kanaal.'

Inmiddels mogen we Hans van de Bovenkamp als nieuw lid in de klankbordgroep verwelkomen. We hopen dat u in januari kennis kunt maken met hem. Wij kijken uit naar een goede samenwerking met Hans en zijn blij met zijn komst.

Programma 2021

Het programma voor 2021 is vrijwel rond. We hebben de invulling voor september nog even open gelaten voor het geval de bijeenkomst in januari niet door gaat. Deze gaat dan naar september. We zijn blij dat de onderwerpen, die dit jaar niet door zijn gegaan alsnog in 2021 aan de order komen. Het programma ziet er als volgt uit:

13-01-2021	Dr. M. Halilovic, uroloog Ziekenhuis Gelderse Vallei. Blaas- en plasproblemen.	19.30-21.00 uur
03-03-2021	Theo Zuidema en Martin van Schijndel. Thema: nieuwe ontwikkelingen en inzichten m.b.t. de ziekte van Parkinson en de behandeling daarvan.	19.30-21.00 uur
12-05-2021	Lisette Mulder, Welzijn Barneveld, steunpunt mantelzorg. Wat kunnen Welzijn Barneveld en ander instantie voor u betekenen?	19.30-21.00 uur
07-07-2021	Hulpmiddelenmarkt, met demonstraties van diverse hulpmiddelen, die het leven nu of later kunnen vergemakkelijken. O.l.v. hulpverleners ParkinsonNet	14:00-15:30 uur
08-09-2021	Nader in te vullen	19.30-21.00 uur
10-11-2021	Dr. F. Thomassen, GZ-psycholoog Klimmendaal Mentale kwetsbaarheid door Parkinson.	19.30-21.00 uur

Promotietafel

René van Duijn zal de komende tijd boeken en informatiefolders onder uw aandacht brengen, die op onze promotietafel liggen. Voor de goede orde, zolang extra maatregelen van kracht zijn i.v.m. de veiligheid plaatsen we geen promotietafel, maar uitsluitend de folderstandaard.

FOLDERS

De Parkinson Vereniging verstrekt onder meer informatie over de meest uiteenlopende zaken, waarmee mensen met Parkinson en hun omgeving kunnen worden geconfronteerd. Hiertoe geeft zij folders uit, die bij de Parkinson Cafés verkrijgbaar zijn.

De meest recente folder heeft als titel: Psychosociale Zorg bij Parkinson. Ongeveer de helft van de mensen met de ziekte van Parkinson heeft psychische en emotionele problemen. Dit kan span-

ningen opleveren voor iemand met de ziekte van Parkinson, maar ook voor zijn of haar naasten. In de folder wordt uitgebreid op de problematiek ingegaan en worden de behandelmogelijkheden aangegeven.
René van Duijn

Podcasts over parkinson

Een podcast is een audio-uitzending waarbij het geluidsbestand op aanvraag wordt aangeboden. U kunt deze luisteren op een moment dat u goed uitkomt. Op deze pagina delen wij links naar websites met interessante podcasts over parkinson(ismen), die u online kunt beluisteren. Heeft u een podcast gehoord die interessant is, maar die in het overzicht nog ontbreekt? Laat het ons weten via communicatie@parkinsonvereniging.nl.

