

# Programma 2025



PARKINSONISME  
CAFÉ NIEUWEGEIN

## Wat is een Parkinson Café?

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Elke bijeenkomst biedt deskundige informatie, ruimte voor vragen, en een open sfeer waarin we van elkaar kunnen leren.

## Hoe ziet een bijeenkomst eruit?

Bij elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal. Hiernaast kunt u zien wat de thema's in 2025 zijn. Het programma is als volgt:

14.00-14.30 uur: binnenlopen, ontvangst met koffie en thee

14.30-15.00 uur: inleiding op het thema

15.00-15.30 uur: pauze met thee en koffie

15.30-16.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie

## Waar vind ik Parkinson Café Nieuwegein?

Het Parkinson Café vindt plaats in de grote zaal (Arsenaal) van Fort Vreeswijk.

Fort Vreeswijk 1

3433 ZZ Nieuwegein

(zie ook [www.fortvreeswijk.nl](http://www.fortvreeswijk.nl))

## Kom gerust eens kijken!

U bent van harte welkom in het Parkinson Café.

U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis.

Koffie en thee kosten 1 euro.

Misschien zijn er onderwerpen die u tijdens de bijeenkomsten van het Parkinson Café graag besproken zou willen zien. We horen dat graag van u.

### **Maandag 20 januari 2025**

Een onderzoeker van de Radboud universiteit vertelt over hun lopende wetenschappelijk onderzoek naar stress en Mindfulness bij Parkinson.

### **Maandag 17 februari 2025**

Deep Brain Stimulation (DBS) is een geavanceerde behandeling voor Parkinson, die steeds vaker wordt toegepast. De DBS-neuroloog van het AMC legt uit wat de behandeling inhoudt.

### **Maandag 17 maart 2025**

Logopedist Martine Verkade vertelt ons vanmiddag wat er door Parkinson kan veranderen in het spreken, slikken en ademen.

### **Maandag 14 april 2025**

Vandaag krijgen we informatie over fietsen. Welke mogelijkheden zijn er om te (blijven) fietsen, en waar moet je op letten als je een fiets uitzoekt?

### **Maandag 19 mei 2025**

Een onderwerp dat niet zo vaak besproken wordt: Parkinson en seksualiteit. Een psychiater die daar veel over weet is te gast.

### **Maandag 16 juni 2025**

Parkinson in je relatie: wat betekent dat? En hoe kan je er samen zo goed mogelijk mee omgaan? Een psycholoog aan het woord.

### **Maandag 15 september 2025**

Denk- en geheugenproblemen bij Parkinson: waar kan je tegenaan lopen en wat kan je eraan doen?

### **Maandag 13 oktober 2025**

Parkinson en problemen met het kijken.

### **Maandag 17 november 2025**

Ook dit jaar komt er een neuroloog uit het Antoniusziekenhuis in het Café, aan wie u al uw vragen over Parkinson(isme) kan stellen.

### **Maandag 15 december 2025**

We sluiten het jaar bewegend af, met een workshop LSVT BIG.

Het Parkinson Café Nieuwegein is een initiatief van:



ST ANTONIUS

een santeon ziekenhuis



PARKINSONISME  
VERENIGING

## De werkgroep

De werkgroep Parkinson Café Nieuwegein bestaat uit professionals van ZorgSpectrum, het Antoniusziekenhuis, Mantelzorg Nieuwegein en ervaringsdeskundigen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Gerdi Heins, contactpersoon van het Parkinson Café Nieuwegein.  
Telefoon: 030 6065037

Zie voor het programma ook [www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nieuwegein](http://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nieuwegein)

