



PARKINSONISME CAFÉ

NIEUWSBRIEF

Inleiding

De vierde Café-avond van 2022 is geen avond, maar een middag. We houden een hulpmiddelenmarkt in de toneelzaal van de Veluwehal. Tussen 14.00 u en



15.30 u kan iedereen die dat wil binnenlopen en kennis nemen van diverse mogelijkheden aan hulpmiddelen die het leven met Parkinson eenvoudiger kunnen maken.

We hebben een mooie opkomst en het loopt goed door. Onze vaste gastvrouwen verzorgen koffie en thee met wat lekkers om mee te beginnen. Er zijn zitjes en er is een opstelling van demonstratietafels, waarover hieronder meer. Ook de gemeente Barneveld heeft een informatietafel ingericht met twee ambtenaren die uitleg geven over de gemeentelijke uitvoering van de WMO, waarin zelfredzaamheid een belangrijk criterium is. De wethouder met de WMO in portefeuille is een tijdlang aanwezig. In een aangrenzende zaal worden deelnemers uitgenodigd om, begeleid door Maarten van Beekhoven, fysiotherapeut van Norschoten, te oefenen met het maken van grote bewegingen. De animo is ook groot. In de zaal staan ca. 20 stoelen en die zijn beide keren volledig bezet.

De organisatie van de hulpmiddelenmarkt is in handen van Sabrina Springveld en Jacqueline van de Burgt-Oggel, beiden Ergotherapeut in Norschoten. De markt wordt mogelijk gemaakt met financiële ondersteuning van Medifit, Centrum Evers, Norschoten en ParkinsonNet, waarvoor nogmaals hartelijk dank!

Deelnemende bedrijven

Hieronder volgt een korte opsomming van de deelnemende bedrijven en hun demonstraties:

- Specialbeds (www.specialbeds.nl)
Zij demonstreren een roterend bed (Flexo-bed) waarmee men zelfstandig en zonder hulp gemakkelijk in en uit bed komt. René van onze Klankbordgroep heeft het geprobeerd en is enthousiast. (Foto gemaakt door Hans) Hij heeft het bed nog niet echt nodig, maar hij neemt het in overweging. De zorgverzekeraar draagt volgens de medewerkers van Specialbeds bij aan de kosten. Daarnaast wordt de 'RollAssist' gedemonstreerd. Het is een wentelsysteem dat helpt bij het verplaatsen,



draaien en kantelen op bed. Het wordt toegepast op een bestaand hoog/laag bed.

- Cue2Walk (www.cue2walk.nl)
Hier wordt een apparaat gedemonstreerd dat gepersonaliseerd helpt bij het doorbreken van

een 'freeze of gait', oftewel een 'bevriezing' tijdens het lopen. Het is ontwikkeld in samenwerking met o.a. de TU Delft en is recent op de markt. Het apparaatje wordt gedragen op het been, net onder de knie en geeft een impuls die nodig is om zelfstandig uit een 'freeze' te komen.



- **Zorgcentrum Norschoten**
Hier worden door een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een diëtist en een logopedist diverse hulpmiddelen uitgelegd en gedemonstreerd. Het gaat daarbij om hulpmiddelen voor het spreken, slikken en speekselverlies, zoals een voicetrainer en bekertjes ter voorkoming van verslikken en een trilelement dat aangeeft wanneer men moet slikken (interventie). De diëtist laat een 'praatpapier' zien dat dient ter voorbereiding van een consult. Er is ook aandacht voor medische dieetvoeding.
- **Zorg- & Comfortwinkel Voorthuizen** (www.zorgencomfortwinkel.nl)
De zorgwinkel heeft een groot aantal hulpmiddelen meegenomen, van mobiliteit (tandem, rollators) tot hulp aan tafel en in bed. Handig zijn zaken als een penverdicker, dik bestek, een sleutelgrip waarin bijvoorbeeld de sleutel kan worden gestoken en daarmee makkelijker kan worden omgedraaid. Het is teveel om hier op te noemen. Een bezoek aan de winkel levert beslist een goed advies op!

Afsluiting

We kijken terug op een interessante en succesvolle middag waarin zowel Parkinson patiënten als mantelzorgers kennis hebben genomen van de ruime mogelijkheden aan hulpmiddelen die het leven een stuk(je) kunnen vergemakkelijken. Veel dank aan de

inzet van alle aanbieders en deelnemers die de middag tot een succes hebben gemaakt.

Marius Alkema.

Woensdag 14 september 2022 van 19.30-21.00 uur

Aankankelijk stond op het programma Dr. L.L. Verhoeff, neuroloog Ziekenhuis Gelderse Vallei, maar zij is helaas verhinderd. We hebben een nieuwe afspraak gemaakt voor 1 maart 2023.

Op onze planning voor 2023 wilden we een apotheker uitnodigen. Dit halen we nu naar voren en we zijn blij te melden dat dhr. Harm Geers van Apotheek Bennekom bereid is om op de komende bijeenkomst alle ins en uit rondom medicijnen toe te lichten.

Harm Geers heeft als specialisatie de ziekte van Parkinson. Hij is sinds 1995 apotheker en gelooft hartstochtelijk dat apothekers een belangrijke toegevoegde waarde kunnen leveren ter verbetering van



de farmacotherapie van de Ziekte van Parkinson en ook andere aandoeningen. In 2012 promoveerde hij op therapietrouw.

Symposium: Slaapproblemen bij Parkinson

Op donderdag 8 september 2022 van 19.00-20.30 uur organiseert Zorgcentrum Norschoten een symposium over slaapproblemen.

Locatie: De Garve, Lange Voren 86, Barneveld.

Spreker: Prof. Dr. Sebastiaan Overeen, somnoloog.

Aanmelden via: info@norschoten.nl.