



PARKINSONISME CAFÉ

NIEUWSBRIEF

Inleiding

Ook voor de tweede Café-avond van 2025 hebben we de grote zaal nodig, om ruim 60 gasten een plaats te bieden. Een mooi aantal, gekomen voor een interessant en interactief verhaal over de dagcentra van Norschoten en om elkaar te ontmoeten.



Het verhaal wordt dit keer gehouden door twee sprekers: Margreet van Veldhuizen van dagcentrum Norschoten Schaffelaar en Anita Broekhuizen van dagcentrum Norschoten De Valk. Zij vertellen over wat hun centra te bieden hebben aan hun daggasten. Van dagbehandeling tot het programma 'Parkinson Totaal'. Hun presentatie wordt, met dank aan Anita en Margreet, als bijlage bij deze nieuwsbrief gevoegd.

De Klankbordgroep Parkinson Café Barneveld viert in juli 2025 haar 10-jarig jubileum! We proberen ieder jaar een aantrekkelijk aanbod aan sprekers te organiseren voor onze Café-avonden. Deze avonden zijn informatief van aard en zijn tevens bedoeld om elkaar in een ontspannen sfeer te ontmoeten en met elkaar een kopje koffie te drinken en contact te leggen.

Onze vaste gastdames Marijke, Ine en Jannie ontvangen onze gasten met koffie en thee en wat lekkers daarbij, tijdens de pauze volgt een tweede ronde. Hartelijk dank weer!

Impressie van de avond

Nadat Anita en Margreet zich hebben voorgesteld, geven ze ons een indruk van hoe een dag eruit ziet op een dagcentrum. Er wordt in een warme, huiselijke sfeer aandacht besteed aan het bieden van ontspanning en structuur, aan (denk)sport, spel en beweging. Ze vertellen om beurten hoe de dag verloopt en hoe fijn de gasten het in de regel vinden. Ze laten een filmpje zien over het afleggen van een uitgezet loopparcours; zo te zien hebben de gasten daarbij onderling veel plezier!

Ontspanning en zorg

De dagverblijven hebben, naast het bieden van ontspanning, een belangrijke verzorgende taak voor hun gasten. Ze willen het beste bieden aan hun gasten en werken daartoe zowel samen met de zorgdisciplines van Norschoten als daarbuiten met een neuroloog, een Parkinson-verpleegkundige, thuiszorgorganisaties, casemanagers en huisartsen. Als voorbeeld van samenwerken met de zorgdiscipline Logopedie, zingen we met de hele zaal het lied "Op de grote stille heide", ieder couplet harder dan het vorige. Het



klonk uitstekend! Daarna volgt een oefening in spreken: Uitroepen, korte zinnen, ombuigen van een zinnetje naar een vraag en het benoemen van verschillen tussen begrippen als snoeien en maaien, blazen en zuchten.

Na de pauze tonen Anita en Margreet ons nog een paar filmpjes, waarop goed is te zien hoe leuk muziektherapie in De Valk is en wat er verder allemaal wordt gedaan met de gasten. Van samen puzzels maken en tekenen tot oliebollen bakken. Maar ook de sportactiviteiten vallen in de smaak bij de gasten!



Aandacht voor mantelzorgers

Het dagverblijf heeft naast de zorg voor de dag gasten, ook oog voor de bijbehorende mantelzorgers. Zij kunnen steeds rekenen op oprechte aandacht, een luisterend oor, maar ook wordt ieder half jaar een evaluatiegesprek georganiseerd, waarin de dagbehandeling van de partner/relatie met de ziekte van Parkinson wordt besproken in de relatiedriehoek zorgvrager, zorgprofessional en mantelzorger: "Van hart tot hart".

Soms heeft een mantelzorger even tijd voor zichzelf nodig om te ontspannen en nieuwe energie op te doen. Daartoe biedt Norschoten logeermogelijkheden voor de partner met de ziekte van Parkinson. Alle mantelzorgtaken worden dan tijdelijk overgenomen. De logé krijgt de zorg die dagelijks benodigd is en kan rekenen op een aangenaam verblijf.

Margreet legt uit welke mogelijkheden er zijn en hoe dat in gang kan worden gezet. Informatie en aanmelden kan op het mailadres zorgconsulenten@norschoten.nl of bellen met het Client Service Bureau op nummer 0342 – 787169.

Financiering van deze 'Respijtzorg' kan op verschillende manieren: Via een WMO-beschikking van uw gemeente, via een Wet Langdurige Zorg (Wlz)-indicatie door het CIZ of via een Persoonsgebonden Budget (PGB), waarbij u ook de mogelijkheid kunt bespreken om het logeren voor eigen rekening te nemen.

Programma Parkinson Totaal

De dagcentra van Norschoten bieden een programma voor een optimale kwaliteit van leven voor

mensen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorgers.

Dat programma duurt 12 weken, waarbij u een tot drie dagen per week naar het dagcentrum komt. Door een specialistisch team wordt u gedurende twee weken, drie dagen per week, gescreend.

Daarna wordt een op maat gesneden behandelplan opgesteld. Begeleiden van uw mantelzorger is ook een onderdeel van het behandelplan. Zie ook de digitale folder "Programma Parkinson Totaal", die als bijlage bij deze impressie is gevoegd.

Tot slot

Anita en Margreet beëindigen hun presentatie met een aantal motiverende uitspraken van deelnemers, die veel kwaliteit ervaren in de dagbehandeling: "Mijn omgeving kan mij beter verstaan"; "Ik heb weer meer plezier in mijn leven"; "Op het dagcentrum kan ik zijn zoals ik ben en doe en dat wordt volkomen geaccepteerd".

Na te hebben vastgesteld dat er geen vragen meer zijn, ontvangen ze een warm applaus en een lekker flesje wijn als dank. We praten nog een poosje gezellig na en dan keert ieder weer huiswaarts. We kijken terug op een geslaagde tweede Café-avond van dit jaar!

Bijlagen:



- Presentatie dagcentra Norschoten
 - Folder 'Programma Parkinson Totaal'
- Marius Alkema

Woensdag 14-05-2025 19.30-21.00 uur.

Wij verwachten Lisette Mulder, werkzaam bij Welzijn Barneveld, met name bij het steunpunt Mantelzorg. Zij houdt zich bezig met een drietal sectoren, t.w. Ondersteuning aanbod (denk aan Dienstenbon, Respijtzorg of ondersteuning bij het doen van aanvragen en het invullen van formulieren), Werk en

mantelzorg en Wet- en regelgeving bij ziekte. Lisette is eerder bij ons geweest, maar er verandert nogal eens het een- en ander. Dus wij zijn blij met haar komst.

De zaal gaat zoals gebruikelijk om 19.00 uur open. Vergeet u niet vooraf aan te melden.

Met dank aan:

Margreet van Veldhuizen en Anita Broekhuizen voor de presentatie.

Welzijn Barneveld, Medifit Barneveld.

Wijnwinkel Barneveld voor de wijn.

Meerdere zorgmedewerkers.

De vrijwilligers: Jenny Zeggelaar, Ine Vos, Marijke van der Berg, Nanke Bolster, Frits Poot en mensen uit de zaal.

Pesticide Vrij-dag

OP vrijdag 11 april 2025 is er om 13.00 uur in Den Haag een grote manifestatie voor een gezonde landbouw voor mens en natuur.

Dagelijks worden grote hoeveelheden chemische bestrijdingsmiddelen gebruikt. Dit heeft ernstige gevolgen voor onze gezondheid en voor de natuur.

Voor wie daar meer over wil weten verwijs ik naar de website van de Parkinson Vereniging. Daar kunt u een flyer met meer informatie downloaden. Roy Möhlmann.

Team Ritme in Beweging

Geralda Gerritsen (bewegingsagoog) en Yentel Albers (neurologisch muziektherapeute), starten vanaf 7 mei 2025 met een Parkinson(isme) beweeggroep.

Tijdens deze bijeenkomsten laten zij u op een laagdrempelige manier bewegen, allemaal op uw eigen niveau. Bovendien is er ruimte voor een stukje lotgenotencontact.

Deze beweeggroep zal elke week plaatsvinden (vanaf 7 mei 2025) op de woensdagmorgen van 11:00 tot 12:00 in een mooie ruimte van de Emmaüskerk te Barneveld, Groen van Prinsterlaan 2. De eerste keer dat u komt hoeft u niks te betalen en mag u gewoon gezellig meedoen.

Daarna zullen de kosten €5.00 euro per keer zijn.

Voor meer informatie:

Geralda Gerritsen 06 11 98 01 70 of Yentel Albers 06 45 301 454.



STAPRIL

De hele maand april, elke dag 10.000 stappen

Ga jij de uitdaging aan?

Draag met je deelname bij aan onderzoek naar parkinson!

 ParkinsonNL





www.stapril.nl



STAPRIL

Stapril is een leuke laagdrempelige manier om in beweging te komen door de hele maand april elke dag 10.000 stappen te zetten. Meelopen kan individueel maar nog leuker is het om dit samen te doen. Bijvoorbeeld met familie en vrienden.

Elke stap telt: draag met je deelname bij aan parkinson onderzoek

Door mee te doen met Stapril werk je niet alleen aan jouw eigen gezondheid en vitaliteit maar draag je ook bij aan ParkinsonNL en daarmee aan onderzoek naar de snelstgroeiende hersenziekte ter wereld. Hoe meer mensen meedoen, hoe meer geld we kunnen ophalen!

Ga de uitdaging aan.
Scan de QR-code en doe mee!



 ParkinsonNL