

## Parkinson Café Amersfoort

**Hierbij nodigen wij u uit voor het ParkinsonCafé van  
woensdag, 12 juni 2024**

Het ParkinsonCafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. Regelmatig nodigen wij sprekers uit die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen

### Lotgenotencontact

In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het ParkinsonCafé ook contacten leggen met lotgenoten.

### **Data en tijden:**

iedere tweede woensdag van de maand, (niet in juli en augustus)  
bent u van harte welkom van  
15.00 tot 17.00 uur ( inloop 14.45 uur).

We vragen van de deelnemers een bijdrage voor koffie/thee van €3,00 pp en samen €5,00.

Graag contant betalen, wij hebben geen pin-apparaat.

### **Locatie:**

De Kabouterhut  
Barchman Wuytierslaan 202  
3819 AC Amersfoort

Contact: Lenie van Denderen, tel.: 06-40895131



## Parkinson op maat

Gedurende het ParkinsonCafé van 12 juni a.s. zullen de dames Marloes Steuns en Brenda Bouten, medewerksters van het Expertisecentrum voor Parkinson & Bewegingsstoornissen, Radboud universitair medisch centrum te Nijmegen, vertellen over wat voor soorten onderzoek er gedaan worden en zij geven een aantal voorbeelden van zowel observatie als medicijnonderzoeken.

Verder leggen zij uit wat het betekent om deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek, omdat wij altijd op zoek blijven naar deelnemers.

Na ongeveer een half uur zal de presentatie onderbroken worden voor een korte koffie/thee pauze. In deze pauze hebt u gelegenheid vragen te stellen. Natuurlijk kan dat ook na de complete presentatie.

Het belooft een interessante middag te worden.

Met deze presentatie sluiten wij de eerste helft van 2024 wat het ParkinsonCafé Amersfoort betreft af.

Het was voor ons, Stephanie, Lenie, Gert en Marianne best een spannend half jaar omdat wij min of meer in het diepe zijn gesprongen nadat het "Café" door gebrek aan vrijwilligers een tijd lang stil lag.

Wij zijn best tevreden over het verloop van 2024 tot nu toe, In de maanden juli en augustus is er geen ParkinsonCafé.

Op **11 september** beginnen we de tweede helft van het jaar met een presentatie en demonstratie van **driewielfietsen**. Deze presentatie zal verzorgd worden door de heer **Martijn Grift**, Advies en Testcentrum driewielfietsen en Sta op Stoelen en Relaxfauteuils, Putten

Gedurende het Parkinson Café van **9 oktober** zal **dr. W. Oudegeest** spreken over "**wat de kennis van revalidatiegeneeskunde voor mantelzorg kan betekenen.**"

Als laatste spreker van 2024 zal de **heer Schotman op 13 november** "**rijbewijs en Parkinson**" nader toelichten.

Bijna traditiegetrouw sluiten wij het jaar af met een gezamenlijke lunch op **11 december 2024**

Het lijkt ons goed als wij, het Bestuur PC Amersfoort, ons aan u voorstellen, zodat u ook weet wie wij zijn.

In de volgende Nieuwsbrieven zullen wij u informeren.

Stephanie zal de spits afbijten met onderstaande informatie:

Beste allemaal,

Mijn naam is Stephanie van Denderen en ik ben de Parkinson Café coördinator Amersfoort. Ik doe dit nu een aantal maanden samen met Marianne, Lenie en Gert.

Omdat het de bedoeling is dat ik mij doormiddel van dit stukje voorstel zal ik ook kort wat over mijzelf vertellen. Ik ben 38 jaar oud, en ben geboren en getogen in Amersfoort. Ik heb 3 kinderen; een jongen van 7 jaar, een jongen van 12 jaar en een meisje van 15 jaar oud. Inmiddels woon ik alweer ruim 18 jaar samen met de vader van mijn kinderen, Simon. Naast dat ik zoveel mogelijk tijd aan mijn gezin probeer te besteden werk ik ook 32 uur p.w. Ik ben projectleider bij Omwender, onderdeel van het Zorg van de Zaak netwerk. Wij bieden met name preventieve onderzoeken aan werknemers van zowel kleine als grote bedrijven. Heel leuk om mij nu bezig te houden met preventie, daar waar ik hiervoor jarenlang werkzaam was binnen de verzuim tak. Naast mijn gezin en werk blijft er helaas niet zo veel tijd over, maar de tijd die ik heb besteed ik graag aan mijn familie, vrienden en probeer ik zo af en toe ook nog eens te sporten.

Ik ben betrokken geraakt bij het Parkinson café toen de bijeenkomsten stil kwam te liggen, en mijn moeder Lenie hierover vertelde. Zij vond het erg jammer en zo ontstond het idee om te gaan helpen als vrijwilliger, om te kijken of wij weer bijeenkomsten konden gaan organiseren. Ik vind het fijn om dit voor mijn moeder te doen, maar nog fijner dat ik hiermee niet alleen iets voor haar maar ook voor alle andere bezoekers van het Parkinson Café wat kan betekenen!

De afgelopen jaren heb ik gezien wat voor een invloed Parkinson op mijn moeder heeft. Een progressieve ziekten waarbij helaas een hele hoop verschillende klachten kunnen ontstaan. Maar zo heb ik inmiddels ook geleerd, dat door het delen van ervaringen en herkenning te vinden bij elkaar het Parkinson Café, we een hele fijne plek hebben waar wij elkaar kunnen ontmoeten. Ik heb onze bezoekers leren kennen als een ontzettend fijne groep mensen die vooral graag op een goede manier met hun ziekte willen omgaan. Die ervaringen willen delen, en zoeken naar manieren om de kwaliteit van leven te verbeteren daar waar mogelijk. En ik ben er trots op dat ik elke maand voor zo'n leuke groep mensen mag staan!

Hartelijke groet,  
Stephanie  
van Denderen

