

## Nieuws van Mantelzorg Gooi & Vecht

[Online versie](#)



Beste Professional,

Met veel plezier presenteren wij graag de eerste nieuwsbrief van Mantelzorg Gooi & Vecht. Samen met de gemeente Hilversum is de nieuwe organisatie Mantelzorg Gooi & Vecht gelanceerd in Hilversum. Wellicht heb je Mantelzorg Gooi & Vecht al gezien via onze website, in buurtteams, op flyers, bij de huisarts of op billboards langs de weg. Of misschien wel tijdens de tijdens 'de week van de jonge mantelzorger' van 1 t/m 7 juni 2024.

Ook zijn wij samen met de gemeenten Hilversum, Gooise Meren en Wijdemeren op 1 april 2024 de campagne 'Dan ben je Mantelzorger' gestart.

Met deze nieuwsbrief willen wij je graag verder laten kennismaken met onze organisatie en ons professionele netwerk. Wil jij of jouw organisatie meer informatie over mantelzorg en/of de mogelijkheden voor ondersteuning, neem dan gerust contact met ons op. Wij zijn ook beschikbaar voor casusoverleg of consult. Ken je mantelzorgers die nu of in de toekomst

consaat. Ken je mantelzorgers die na of in de toekomst ondersteuning nodig hebben, verwijst hen door naar Mantelzorg Gooi & Vecht. Onze dienstverlening is kosteloos.

Mantelzorg Gooi & Vecht biedt:

- Individuele gesprekken,
- Cursussen en groepsbijeenkomsten,
- Ondersteuning bij het aanvragen van regelingen en
- het meedenken in de zorgvragen.

Wij zijn er graag voor alle mantelzorgers in Hilversum.

Veel leesplezier!



---

## **Wanneer is iemand mantelzorger?**

Je bent mantelzorger als je langdurig zorgt voor een naaste met een ziekte of een beperking. Bijvoorbeeld je moeder met dementie, je vader met een beroerte of een kind met autisme of een verstandelijke beperking. Je bent dat ook als je zorgt voor een partner met Parkinson of voor een vriend met psychische klachten, of voor een buur die door een ongeluk beperkt is.

Langdurig en intensief zorgen voor een ander geeft vaak voldoening, maar soms heb je ook vragen, zorgen of twijfels. Mantelzorg Gooi & Vecht helpt je dan graag. Wij begrijpen wat het is om mantelzorger te zijn en staan je graag bij. Aan onze ondersteuning zijn geen kosten verbonden.

---

## **Missie van Mantelzorg Gooi & Vecht**

Mantelzorg Gooi & Vecht richt zich op een adequate ondersteuning van mantelzorgers in de gemeente Hilversum, zodat zij in staat zijn de zorg aan hun naaste te verlenen zolang zij dit kunnen en wensen.

---

## **Wat biedt Mantelzorg Gooi & Vecht?**

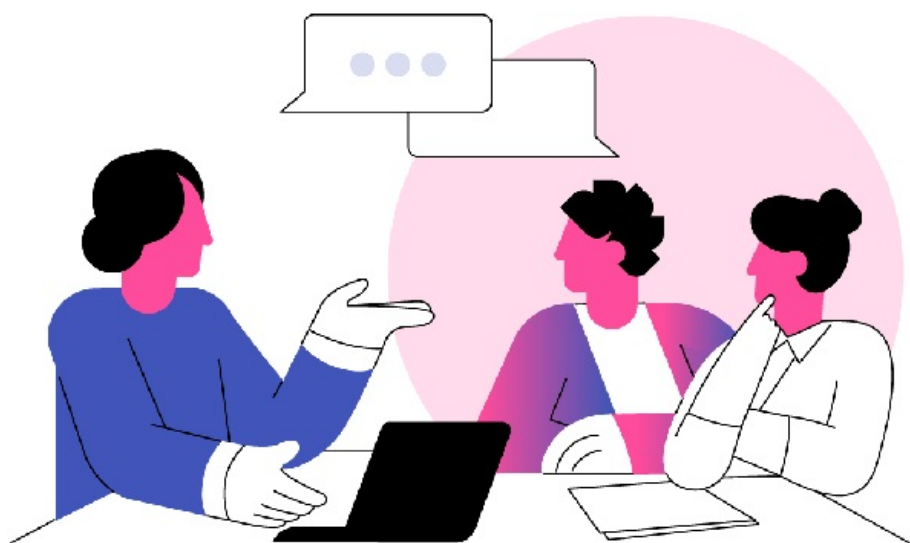
Mantelzorg Gooi & Vecht biedt ondersteuning, advies, informatie en training

informatie en training.

Daarnaast regelen of coördineren we de inzet van vervangende mantelzorg.

Het aanbod is gericht op (jonge) mantelzorgers van kinderen, jeugd en volwassenen die wonen in de thuissituatie of intramuraal.

---



---

## Ontmoet ons team

Het team van Mantelzorg Gooi & Vecht bestaat uit de volgende collega's:



---

**Aude Logger** - Consulent jonge mantelzorgers /  
Mantelzorgconsulent

[06-45402154](tel:06-45402154)

[alogger@mantelzorggv.nl](mailto:alogger@mantelzorggv.nl)



---

**Caroline Selles** - Mantelzorgconsulent

[06-39111043](tel:06-39111043)

[cselles@mantelzorggv.nl](mailto:cselles@mantelzorggv.nl)



---

**Gul Dolap** - Mantelzorgmakelaar

[06-160.333.17](tel:06-16033317)

[gdolap@mantelzorggv.nl](mailto:gdolap@mantelzorggv.nl)



---

**Katja Andringa** - Mantelzorgconsulent

[06-14562284](tel:06-14562284)

[kandringa@mantelzorggv.nl](mailto:kandringa@mantelzorggv.nl)

---

**Jessica van t Slot** - Coördinator mantelzorg in Hilversum

[06-81078362](tel:06-81078362)

[jvantslot@mantelzorggv.nl](mailto:jvantslot@mantelzorggv.nl)

## Groepsaanbod

Mantelzorg Gooi & Vecht biedt veel activiteiten voor (jonge) mantelzorgers. Denk aan cursussen, gespreksgroepen, wandelgroepen en informatiebijeenkomsten.

Het meest actuele aanbod en de mogelijkheid om je aan te melden vind je altijd in de [agenda op onze website](#).

---

22 juli t/m 29 augustus

## **Zomeractiviteiten voor jonge mantelzorgers**

Leuke zomeractiviteiten voor jonge mantelzorgers in Hilversum; doe je mee?

---

## **Onderstaande activiteiten vinden plaats in het najaar van 2024:**

---

Dinsdag 10 september en dinsdag 11 november - 15.30-17.00 uur

### **Instuif kinderen: Ontmoetingsgroepen voor jonge mantelzorgers van 6 t/m 12 jaar**

Leuke activiteiten voor kinderen die opgroeien in een gezin waarbij een van de gezinsleden ziek is of een beperking heeft.

---

Donderdag 26 september - 15.00-17:00 uur

### **Naastencontactgroep Autisme Hilversum**

Woon je in de gemeente Hilversum en heb je een naaste met Autisme? Kom dan naar de naastencontactgroep Autisme.

---

Donderdag 26 september en donderdag 28 november - 16.00-17.30 uur

### **Chill-Inn – Ontmoetingsgroep voor jonge mantelzorgers van 13 t/m 17 jaar**

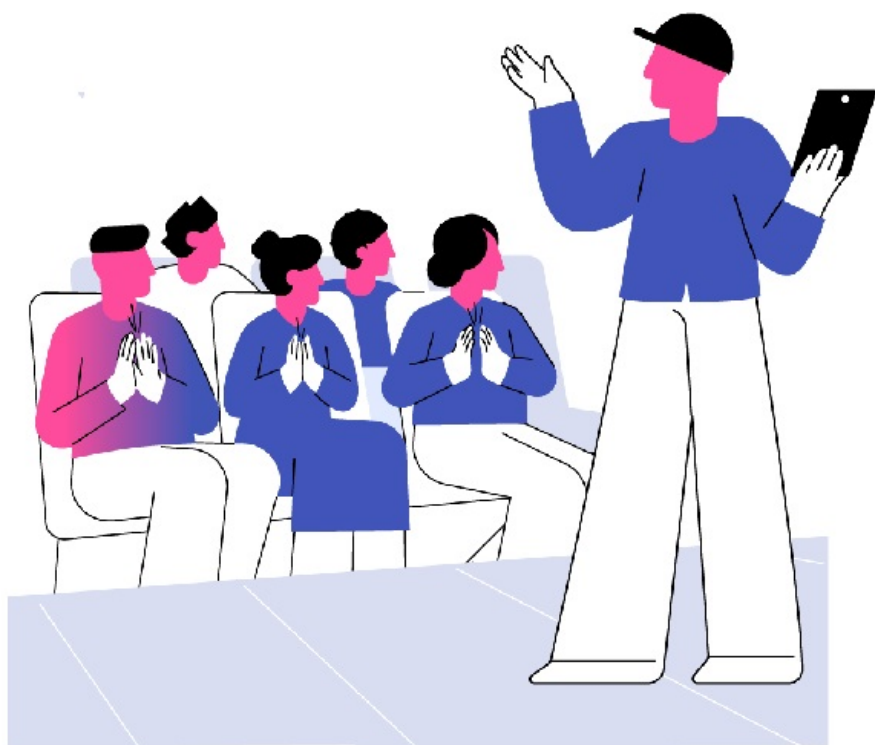
Leuke activiteiten voor jongeren die opgroeien in een gezin waarbij een van de gezinsleden ziek is of een beperking heeft.

---

Dinsdag 1 oktober 2024 - 13:00–15: 00 uur

### **Culturele High Tea in de Week tegen eenzaamheid**

Hoe ga jij als Mantelzorger om met eenzaamheid? Kom naar de culturele High Tea en laat je verrassen door lekkere hapjes uit andere windstreken.



---

O.a. op dinsdag 1 oktober 2024 - 15:30-17:00 uur

### **Groep voor jongeren (12 t/m 18 jaar) met een ouder met kanker**

In deze groep heb je als jongere met een ouder met kanker contact met andere jongeren. Je krijgt informatie en kunt uiting geven aan je gevoelens, maar er zijn ook activiteiten die ontspanning bieden.

Deze activiteit wordt gegeven in samenwerking met Viore.

---

Woensdag 2 oktober 2024 - 19.30-21:30 uur

### **Training Omgaan met dementie voor kinderen van een ouder met dementie**

Heeft je ouder dementie? Loop je met vragen en wil je graag



handvatten hoe je hiermee het beste kunt omgaan? Kom dan naar deze cursus.

---

Maandag 7 oktober en maandag 9 december - 15.30-17:00 uur

### **Stuif inn - Ontmoetingsgroep voor jonge mantelzorgers van 6 t/m 12 jaar**

Leuke activiteiten voor kinderen die opgroeien in een gezin waarbij een van de gezinsleden ziek is of een beperking heeft.

---

Dinsdag 8 oktober - 15.30 uur

### **Ontmoetingsgroep voor jonge mantelzorgers van 6 t/m 12 jaar**

Leuke activiteiten voor kinderen die opgroeien in een gezin waarbij een van de gezinsleden ziek is of een beperking heeft.

---

Start op woensdag 9 oktober - 10.00- 12:00 uur

### **Cursus "omgaan met dementie voor partners"**

Ben je mantelzorger van een partner met dementie? Loop je met vragen en wil je graag handvatten hoe je het beste kunt omgaan met je dierbare? Kom dan naar deze cursus.

---

Woensdag 16 oktober 19.30-21:30 uur

### **Online training Omgaan met dementie voor kinderen van een ouder met dementie**

Heeft jouw ouder dementie? Loop je met vragen en wil je graag handvatten hoe je daarmee het beste kunt omgaan? Volg dan deze **online** cursus.

---

### **Terugkerende activiteiten**

Naast bovenstaand aanbod zijn er maandelijks en wekelijks terugkerende activiteiten zoals een contactgroep dementie, Parkinsoncafé, Mantelzorgsalon en een wandelgroep.

Het volledige - en actuele - aanbod vind je [in onze agenda](#).

---

## Informatie en meer

### Online tools

Wilt u graag vanuit huis cursussen of een instructie volgen? Dat kan!

Mantelzorg & Meer biedt verschillende instructies die u online kunt volgen.

[Bekijk de online tools](#)

### Veel gestelde vragen

Hebt u een vraag over mantelzorg, regelingen of cursussen?

Misschien staat het antwoord al bij de veelgestelde vragen!

[Bekijk de vragen](#)

### Adres

Oude Enghweg 2  
1217 JC Hilversum

### Contact?

Mantelzorg Gooi & Vecht  
035 3030167

© 2024 – Mantelzorg Gooi & Vecht, Alle rechten voorbehouden.

## **Geen mantelzorger meer of wilt u om een andere reden deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?**

Via de hieronderstaande link kunt u zich gemakkelijk afmelden voor de nieuwsbrief. Misschien wilt u niet meer zoveel post ontvangen. Dan kunt u dat bij het aanmelden aangeven. Als u geen mantelzorger meer bent of u wilt zich om een andere reden uitschrijven, wilt u dat dan aangeven bij 'Andere reden'? Op die manier kunnen wij het snel in onze administratie verwerken.

## **Graag een naam doorgeven bij een wens tot uitschrijven als Mantelzorger**

Namen zijn regelmatig niet te herleiden uit een emailadres. Het is daarom ook heel fijn om uw naam te vermelden als u zich wilt uitschrijven als mantelzorger..

---

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u staat ingeschreven met het emailadres famperdijk@gmail.com.

Wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief? Geef dan alstublieft ook de reden voor afmelding op. [Afmelden](#)

