



# PARKINSONISME

*Regio Nijmegen* CAFÉ

## Parkinson Café Nijmegen - Nieuwsbrief 1 – februari 2022

*Eindredactie Hilde Wijngaards-Berenbroek, secretaris Parkinson Café Regio Nijmegen*

---

De eerste maand van 2022 is alweer voorbij. Een nieuw jaar waarvan we hadden gehoopt, dat alles zo snel mogelijk weer “normaal” zou worden en corona ons niet meer in zijn greep zou hebben.

Helaas is het met het Omicronvirus nog niet voorbij en de meeste mensen met Parkinson(isme) willen nog steeds grotere groepen mensen mijden. En niet alleen zij maar veel mensen willen nog heel voorzichtig zijn.

En omdat bovendien het aantal besmettingen nog zo hoog is, hebben wij de bijeenkomst van het Parkinson Café op 28 januari geannuleerd. Daarnaast hebben wij besloten om het **Jubileumfeest** (op 19 maart gepland) uit te stellen tot **zaterdag 25 juni**. Op die datum hopen wij u te kunnen ontvangen met een feestelijk programma. Hieraan wordt al hard gewerkt en Prof. Dr. Bas Bloem heeft toegezegd om als hoofdspreker erbij te zijn.



Nu blijven wij weer met u in contact via deze nieuwsbrief. Uiteraard hoort u zo spoedig mogelijk van ons wanneer er weer een bijeenkomst van het Parkinson Café Regio Nijmegen kan plaats vinden.

In ieder geval staat **13 mei** op de agenda met een bijeenkomst over “Hoe om te gaan met de psychische en emotionele veranderingen bij de ziekte van Parkinson” door Gabriël Roodbol (verpleegkundig specialist GGZ met meer dan

10 jaar ervaring met patiënten die door de ziekte van Parkinson psychiatrische klachten kregen en hoofddocent voor de opleiding van verpleegkundig specialisten in Nijmegen).

### *De vrijwilligers:*

*Mary Bandsma Bluysen Puts en Jan Bandsma, Sonja Busink, Jos Donkers, Noud de Haas, Frits Janssen, Lia Janssen-Sennef, Myriam Koster, Kees Pikaar, Liesbeth Schattner en Hilde Wijngaards-Berenbroek*

## INHOUD

Pagina 2	ParkinsonTV
Pagina 3	Nieuws van de Parkinson Vereniging
Pagina 3	Stichting 2eHands-zorghulpmiddelen

## ParkinsonTV in 2022

Voor mensen met parkinson(isme), direct betrokkenen, mantelzorgers en zorgverleners is er maandelijks live via internet een programma rondom een thema te bekijken. U kunt actief deelnemen aan de uitzending door vragen direct aan het panel te stellen. Zoveel mogelijk vragen worden in de uitzending besproken. U vindt ParkinsonTV online op: [www.parkinsonTV.nl](http://www.parkinsonTV.nl).



Op 28 januari was er een uitzending met als thema Innerlijke rust & Parkinson



Aan deze uitzending werkte Noud de Haas mee, één van de vrijwilligers van het Parkinson Café Regio Nijmegen. Het is heel indrukwekkend en boeiend en zeker de moeite waard om te gaan bekijken als u deze uitzending heeft gemist.

[Innerlijke rust & Parkinson - ParkinsonTV](#)

De volgende uitzending start op 25 februari 2022 om 16:00 uur met als onderwerp **Vragenuurtje: parkinsonverpleegkundige en neuroloog.**



## PARKINSONISME VERENIGING

### Nieuws van de Parkinson Vereniging

Activiteitsaanbod van de Parkinson Academie:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-academie>

Erasmus MC komende vijf jaar opnieuw  
expertisecentrum voor PSP en CBS

<https://www.parkinson-vereniging.nl/archief/bericht/2021/12/23/Erasmus-MC-komende-vijf-jaar-opnieuw-expertisecentrum-voor-PSP-en-CBS>



*Uit De Rozet 25 januari 2022:*

---

## Open Huis zaterdag 5 februari bij stichting 2ehands-zorghulpmiddelen

GROESBEEK. Zaterdag 5 februari is het eindelijk weer zover: "Open Huis" bij stichting 2ehands-zorghulpmiddelen aan de Reestraat 5 te Groesbeek. Voor de eerste keer in 2022! U bent van harte welkom, maar houdt afstand tot elkaar en draag een mondkapje. Tijd: van 10.00 t/m 14.00 uur.

U kunt dan (zonder afspraak vooraf) komen kijken naar onze rollators – douchekrukjes – rolstoelen – toilet-douchestoelen – toiletsteunen – tilliften – wandsteunen – scootmobielen – sta-op-stoelen – etc..

Voor alle andere keren dat u langs wilt komen kunt u een telefonische afspraak maken op **06 – 4289 8537** of een mail sturen naar [info@2ehands-zorghulpmiddelen.nl](mailto:info@2ehands-zorghulpmiddelen.nl). We plannen in met minimaal een half uur de tijd per persoon. Raadpleeg s.v.p. onze website: [www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl](http://www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl).

De opbrengst wordt geheel aan een goed doel geschonken: "fun" voor gehandicapte kinderen (denk aan aangepast paardrijden, speciaal spelmateriaal, speelweek, atletiek).





### **Op donderdag 3 februari is er een Mantelzorgcafé!**

Dit keer hebben we ZZG Zorggroep uitgenodigd om met u in gesprek te gaan over “Zorgen voor jezelf”. U bent van harte welkom op 3/2 van 10u tot 12u in de Wijkfabriek Wolfskuil, Koninginnelaan 1. Deelname is voor u gratis. Lees hier meer over het Mantelzorgcafé en een aantal belangrijke spelregels vanwege het coronavirus: <https://bit.ly/3AuPjv5>.

Wilt u op de hoogte blijven van het programma? Stuur dan een e-mail naar [info@mantelzorg-nijmegen.nl](mailto:info@mantelzorg-nijmegen.nl), zodat wij u voortaan de nieuwsbrief kunnen toesturen.

Tot in het Mantelzorgcafé!

Het Mantelzorgcafé is een activiteit van het samenwerkingsverband Gezond Ouder Worden Nijmegen. Dit samenwerkingsverband bestaat uit Sterker sociaal werk - Mantelzorg Nijmegen, ZZG Zorggroep, GGD Gelderland Zuid, Gemeente Nijmegen, Netwerk 100, NEO Huisartsenzorg en Bindkracht 10.

### Ondersteuning voor mantelzorgers

Als u de zorg voor uw naaste niet meer aankunt, loopt u risico dat u dingen doet die u zelf liever niet zou willen. U ziet bijvoorbeeld geen andere uitweg dan uw naaste op te sluiten of vast te binden. U laat bijvoorbeeld het huis vervuilen, u scheldt uw naaste uit of u schiet uit uw slof waarbij soms klappen vallen. Wanneer dit gebeurt hebben we het over ontspoorde mantelzorg. Het risico op ontsporing is groot als er sprake is van overbelasting bij de mantelzorger. Op de website van [Mantelzorg.nl](https://www.mantelzorg.nl) leest u hoe ontspoorde mantelzorg ontstaat, welke vormen er zijn en hoe u weer grip krijgt op de situatie. Herkent u zich hierin? Bezoek dan onze website. Hier leest u wat wij voor u kunnen doen <https://bit.ly/3GQdAyS>. Heeft u vragen of behoefte aan een ondersteunend gesprek, neem dan gerust contact met ons op. U kunt e-mailen naar [info@mantelzorg-nijmegen.nl](mailto:info@mantelzorg-nijmegen.nl) of bellen naar 088-0011333.

Het mailadres van het Parkinson Café Regio Nijmegen:

[info@parkinsoncafenijmegen.nl](mailto:info@parkinsoncafenijmegen.nl)

Op de website [www.parkinsoncafenijmegen.nl](http://www.parkinsoncafenijmegen.nl) vindt u de verslagen van de bijeenkomsten, de nieuwsbrieven en nieuws over activiteiten

**Een hartelijke groet en hopelijk tot spoedig ziens!**

**De vrijwilligers van het Parkinson Café Regio Nijmegen:** *Mary Bandsma Bluysen Puts en Jan Bandsma, Sonja Busink, Jos Donkers, Noud de Haas, Frits Janssen, Lia Janssen-Sennef, Myriam Koster, Kees Pikaar, Liesbeth Schattner, Hilde Wijngaards-Berenbroek*

