



PARKINSONISME CAFÉ

NIEUWSBRIEF

Inleiding

Op de eerste bijeenkomst in ons Parkinson Café van dit jaar moeten we nog rekening houden met een beperkt aantal gasten van maximaal 30. Naar verwachting is dat bij onze komende bijeenkomst in mei niet meer nodig. De zaal was met dertig deelnemers



overzichtelijk gevuld en dat nodigde uit om even rond te lopen en enkele bezoekers aan het woord te laten. Er werd geanimeerd met elkaar gesproken, voorafgaand en ook na afloop van de presentatie. Marius Alkema verwelkomt als lid van de Klankbordgroep de gasten, waaronder drie nieuwe bezoekers, en introduceert daarna onze gastspreker Lisette Mulder. Zij is coördinator Steunpunt Mantelzorg bij Welzijn Barneveld. Ze neemt ons mee in de mogelijkheden die Welzijn Barneveld en het Steunpunt Mantelzorg bieden aan de inwoners van de gemeente Barneveld.

Impressie bijeenkomst woensdagavond 2 maart 2022.

Lisette legt uit wat Welzijn Barneveld en vooral het Steunpunt Mantelzorg kunnen betekenen voor inwoners met een hulpvraag. Ze legt uit dat er ook andere steunpunten zijn in de regio, zoals Veenendaal en Renswoude, maar dat de diensten die worden aangeboden, per gemeente kunnen verschillen. Dat is afhankelijk van de concrete invulling van de geldende wet- en regelgeving (WMO).

Ze nodigt gasten van buiten de gemeente Barneveld van harte uit om bij haar of bij haar collega Pauline van Beek navraag te doen over de mogelijkheden van de diverse steunpunten. Ze zijn te bereiken op respectievelijk tel.nr. 0342-745817 of mailadres l.mulder@welzijnbarneveld.nl en 0342-745813, p.vanbeek@welzijnbarneveld.nl.

Wat doet Welzijn Barneveld?

Inwoners van gemeente Barneveld kunnen worden geholpen met vragen over (mantel)zorg, integratie, eenzaamheid, ouder worden (leeftijd), vrijwilligerswerk en vrije tijd. Daartoe is een aantal projecten gestart, waarvan de bekendste zijn: Automaatje, voor kortdurend vervoer zonder rolstoel; Maaltijd aan huis 1 of 2 maal per week, geen abonnement nodig; de Plusbus, als je met een groepje bijvoorbeeld een museum wilt bezoeken, deur tot deur, rolstoel is hier wel mogelijk; Dagactiviteiten, om elkaar te ontmoeten; Maatjes project, een vrijwilliger die de mantelzorg ontlast, Informele hulp, voor bijvoorbeeld ziekenhuisbezoek, eventueel met begeleiding bij het gesprek met de arts; en last but not least: Steunpunt



Mantelzorg.

Wat mogen we verwachten van Steunpunt Mantelzorg?

Lisette legt uit wat zij het belangrijkste vindt: een luisterend oor bieden. En vragen stellen hoe u kunt

worden geholpen. U houdt zelf de regie, dat is belangrijk zegt ze. Mantelzorg wil wegwijzer zijn, wil doorverwijzen naar hulpverleners als bijvoorbeeld fysiotherapie. Er start binnenkort een Mantelzorg Café dat breed en informatief wordt opgezet voor de doelgroep mantelzorgers. En er is een seniorenmarkt, waar vragen worden beantwoord als: 'wat als



1 van ons ziek wordt'?

Om mantelzorgers te ontlasten bestaat er Respijtzorg. Dat is vrijwillige inzet voor bijvoorbeeld logeerszorg voor de zorgvrager of inzet voor dagactiviteiten of dagbesteding. Onlangs zijn gespreksgroepen voor mantelzorgers gestart. Er worden 5 bijeenkomsten gehouden. Er worden ook workshops gegeven; onder de naam 'bordje vol' wordt onderzocht welke dingen energie geven en welke energie kosten.

Een mooi initiatief dat vooralsnog alleen in Barneveld bestaat met subsidie vanuit de Gemeenteraad is de Mantelzorgwaardering. Dit houdt in dat de zorgvrager een cadeau kaart kan aanvragen voor haar/zijn mantelzorg(er)s. Deze zijn in mei van ieder jaar aan te vragen bij het Steunpunt Mantelzorg en worden in november van dat jaar uitgedeeld. Voorwaarde is dat er minimaal 8 uur per week mantelzorg wordt geleverd. Dit kan ook voor een gezin worden aangevraagd. Lisette beveelt aan om daar gebruik van te maken! Tot slot bestaat er ook een werkgroep die zich richt op jonge mantelzorgers. Kinderen kunnen worden geholpen bij het opgroeien in een mantelzorg omgeving; bijvoorbeeld door deelname aan activiteiten, maar ook door gesprekken en nadere kennismaking met het gezin.

Na de pauze met opnieuw geanimeerde gesprekken, koffie en thee met wat lekkers, volgt het tweede deel van Lisettes presentatie. Die behandelt Wet- en regelgeving bij ziekte. Ze bespreekt de mogelijkheden van de Zorgverzekeringswet en de daarbij facultatief af te sluiten Aanvullende Verzekering met

extra vergoedingen. Daarna komen de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de Wet langdurige Zorg (WLZ) aan bod, met de uitvoeringskantoren Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) en het Zorgkantoor.

De Zorgverzekeringswet en Aanvullende Verzekering In deze wet is de reguliere huisartsen- en ziekenhuiszorg geregeld, alsmede wijkverpleging en geneesmiddelenzorg. Voor vergoeding van Mantelzorg ondersteuning moet men een extra Aanvullende Verzekering afsluiten. Lisette raadt dan ook aan om te onderzoeken wat de mogelijkheden zijn. Het aanbod kan nogal verschillen per zorgverzekeraar. In de rol van 'mantelzorgmakelaar' kan Lisette worden ingeschakeld om daar hulp bij te verlenen: Wat is er nodig? Wat zijn oplossingen? Welk advies is passend? Inhuur van Lisette kan dus ook uit de Aanvullende Verzekering. Zij adviseert tevens over de WMO en de WLZ.

Op de vraag uit de zaal of er ook een casemanager Parkinsonzorg bestaat, moet Lisette helaas een ontkennend antwoord geven. Er bestaat bijvoorbeeld wel een Casemanager Dementie, maar die is er niet voor Parkinson thuiszorg. Vragen stellen over dat on-



derwerp kan altijd aan de vertegenwoordiger van ParkinsonNet, vanavond is dat Johan Moll van Medifit en aan de Parkinsonverpleegkundige.

De WMO

Deze wet heeft tot doel sociale samenhang te bevorderen: het gaat om mantelzorg en vrijwilligerswerk,

voorzieningen, diensten en ruimten voor samenkomst, veiligheid en leefbaarheid in de gemeente en voorkomen van huiselijk geweld. Daarnaast om het ondersteunen van zelfredzaamheid en het bieden van beschermd wonen en opvang.

De uitvoering is per gemeente verschillend, de gemeenten voeren hun eigen beleid op basis van de Kaderwet. Lisette heeft wel eens meegemaakt dat mensen hierom verhuisden naar een andere gemeente. De kernvraag is: Hoe kun je zo lang mogelijk thuis blijven wonen?



Welzijn Barneveld is een 'WMO-organisatie'. Er zijn vrij toegankelijke Algemene voorzieningen als hulp in de huishouding en de al eerder genoemde boodschappendienst en automaatje, en er zijn Maatwerkvoorzieningen, gebaseerd op de eigen behoefte, als de besproken dagbesteding, regiovervoer, logeren en woningaanpassingen als bijvoorbeeld een traplift of een rolstoel. Om dit te bespreken moet men met het WMO loket van de gemeente bellen. Er volgt dan een 'tafelgesprek' bij u thuis, waarin de situatie en de hulpmogelijkheden worden geïnventariseerd. Lisette adviseert om vooraf goed na te denken over de te stellen hulpvraag. En let op: De vergoedingen uit de Aanvullende Verzekering gaan vóór die uit de WMO.

De WLZ, het CIZ en het Zorgkantoor

Om zorg te ontvangen uit de WLZ moet men chronisch en langdurig ziek zijn en 24 u per dag blijvende en intensieve zorg nodig hebben. De zorg wordt aangevraagd bij het CIZ met behulp van een volledig ingevuld aanvraagformulier, medische gegevens van de arts en een diagnose, eventueel aangevuld met een zorgplan. Een zorggesprek met het CIZ is aan te vragen via Internet of via een verwijfsbrief van de huisarts. Het CIZ stelt op basis van de stukken en het

gesprek binnen 6 weken een zogenaamd Indicatiebesluit op. Daarin staat waar u recht op heeft. Thuiszorgorganisatie ICARE wordt bijvoorbeeld betaald uit de WLZ op basis van een indicatie. Het CIZ stuurt het indicatiebesluit door naar het Zorgkantoor. Voor onze regio is dat het Menzis Zorgkantoor Arnhem. Het zorgkantoor ondersteunt met het invullen van de zorg volgens de indicatie, in een instelling of thuis, bijvoorbeeld via Zorg in Natura (ZIN) of met een PGB. Het zorgkantoor berekent ook de inkomensafhankelijke eigen bijdrage aan de zorg. Wijzigingen zelf doorgeven

Lisette wijst erop dat het belangrijk is om te beseffen dat als er zorg wordt toegekend uit de WLZ, de zorg uit de Zorgverzekeringswet en de WMO vervalt. De te betalen eigen bijdragen vervallen echter niet automatisch. Langdurige zorg uit de WLZ is veel duurder en dat maakt dat de inkomensafhankelijke eigen bijdrage WLZ veel hoger is. De vaste eigen bijdrage WMO is bijvoorbeeld € 19 per maand in Barneveld. Men moet zelf doorgeven aan de zorgverzekeraar en de gemeente (WMO) dat men is overgegaan op de WLZ. Echter: bij thuis wonen worden hulpmiddelen nog steeds uit de WMO vergoed.

Tot slot wijst Lisette erop dat u bij vragen rond al deze wet- en regelgeving ook terecht kunt bij het Steunpunt Mantelzorg op de genoemde telefoon-



nummers. Na een welverdiend applaus en een flesje wijn voor Lisette sluiten we de Café-avond af en is er nog tijd om gezellig na te praten.

Tot slot

Lisette heeft onze kennis van de wet- en regelgeving rond de Zorg waarschijnlijk aanzienlijk verrijkt. Ze heeft in elk geval een helder beeld gegeven van de diverse mogelijkheden waar en bij wie men terecht kan, ook voor hulpvragen. Aarzel dus niet om haar of haar collega Pauline van Beek te bellen al u een vragen heeft.

We danken wederom de gulle gevers die een bijdrage in onze collectiedoos hebben gedaan en we zien u allen graag weer terug in het volgende Parkinson Café in mei aanstaande, waarin we een bijzondere gast/acteur ontvangen met een toneelstuk uit eigen ervaring met Parkinson! U ontvangt daarvoor weer een uitnodiging via de mail.

Graag tot dan! Namens het PCafé Barneveld, Marius.

ParkinsonTV

De volgende aflevering van ParkinsonTV is op 18 maart 2022 om 16.00 uur. Het gaat dit keer over Wearables en apps & Parkinson. Op het moment van dit schrijven was er niet meer bekend over de inhoud.

U vindt de uitzendingen en ook het volledige jaarprogramma op: www.parkinsontv.nl of via de website van de Parkinson Vereniging. Het is ook mogelijk om eerdere uitzendingen terug te kijken.

Woensdag 11 mei 2022 van 19.30-21.00 uur

Deze bijeenkomst is voor de uitgestelde voorstelling van Hans Holtslag genaamd: "De P in".

Hans is cabaretier, trainer, coach en zanger. Hij heeft zelf ook de ziekte van Parkinson, maar laat zien hoe



hij kan omdenken en op deze manier een positieve draai kan geven aan zaken die anderen als beperking ervaren.

Hans is eerder bij ons geweest met de voorstelling "Trillende Tranen", waarbij ernst en humor elkaar afwisselden

Met dank aan:

Lisette Mulder voor de presentatie
Welzijn Barneveld, Medifit Barneveld
Wijnwinkel Barneveld voor de wijn.

ParkinsonNet: Johan Moll

De vrijwilligers: Ine Vos, Marijke van der Berg, Frits Poot en mensen uit de zaal.

Denkt u nog wel eens terug aan....

Olga Commandeur? Dat was nog eens een actieve bijeenkomst. Zij had niet veel moeite om ons uit onze comfortabele stoelen te krijgen. En het leek er toch sterk op dat we er ook plezier in hadden. En niet het minst Olga zelf. Ik herinner me dat we Olga



meerdere keren moesten waarschuwen dat het 21.00 uur was en dat is toch het tijdsnit, dat we strikt willen aanhouden om presentaties te beëindigen.

Maar nu de hamvraag. Voor wie van u was dit ook aanleiding om mee te doen met de televisie-uitzendingen van "Nederland in beweging" en zo ja, hoe lang heeft u dat volgehouden?

Ikzelf? Ik ken het programma natuurlijk al jaren en de presentatie van Olga was aanleiding om er weer eens naar te kijken. Meegedaan? Ja, één keer. Met de gordijnen dicht natuurlijk, want de burens hoeven niet alles te zien. Ik vond het leuk, was ook goed vol te houden. Maar qua doorzetten op dit terrein ben ik geen goed voorbeeld voor u.

Wat ik het meest opmerkelijk nieuwsitem vond, was het feit dat alle opnames in 3-4 dagen worden opgenomen.