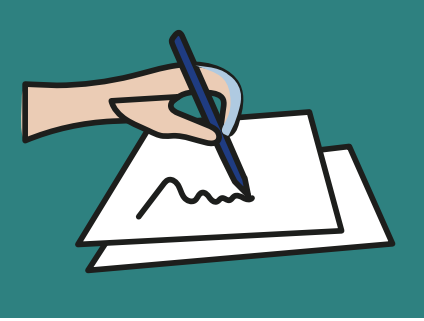


Parkinson hastalığı



Parkinson beyninizde oluşan bir hastalıktır. Çoğu insan bu hastalık yüzünden titrer. Fakat şikayetler herkes de farklıdır. Kas sertliği ve uyku sorunları da yaygındır.

Sıklıkla ortaya çıkan şikayetler



Yazma zorluğu



Titreyen eller



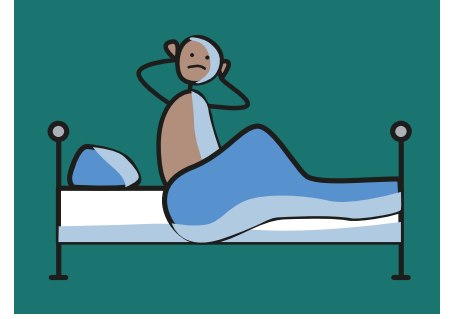
Duyguları göstermede zorluk



Üzgün hissetmek



Düşmek ve donmak



Uyku sorunları ve yorgunluk



Tuvalete gitmekte zorluk



Birşey söylemek için daha fazla zamana ihtiyaç duymak.

Parkinson hastalığı zamanla daha kötüleşiyor

Parkinson hastalığında ki şikayetler zamanla daha kötüleşir. Ayak sürmesiyle başlayıp, yürüyememeye kadar devam eder. Beyniniz daha yavaş düşünür ve artık çalışamaz duruma gelirsiniz. Yutma güçlüğü ile başlayıp, kendi başınıza yemek yiyemez hale gelebilirsiniz.

Parkinson konusunda yardım

Maalesef Parkinson hastalığını iyileştiremiyoruz. Yine de onunla yaşlanabilirsiniz. Özellikle başlangıçta yardımcı olan ilaçlar ve doğru uygulayıcılar, şikayetlerin azalmasına yardımcı olur. Ailenizin desteği ve arkadaşlarınızın yardımlarıyla bu süreci daha kolay atlatabilirsiniz.

Aile ve arkadaşlar

Parkinson'la yaşamayı öğrenmeniz gerekiyor. Ancak sevdiklerinizin de bunu öğrenmesi önemli. Bu yüzden hastalığın sizdeki etkisini anlamaları lazım. Çünkü parkinson hastalığı yüzünden, normalden farklı davranabilirsiniz.



Ayrıca videoyu izleyin:

Parkinson hastalığı

[Parkinson hastalığı Animasyon filmi](#)



İlaç tedavisi

İlaçla şikayetlerinizi uzun süre yönetebilirsiniz, yani azaltabilirsiniz. Bu, örneğin şu anlama geliyor, daha az kas titremesi veya daha az kramp.



Bir sağlık uzmanı bulun

Parkinson(izm)'de bölgenizdeki sağlık uzmanını bulun.

www.parkinsonzorgzoeker.nl

Sağlık uzmanı

Parkinson hastalığı olan herkes sağlık uzmanından yardım alabilir.



Teşhis ve ilaç tedavisi için bir nöroloğa gidiyorsunuz.

Hastalık hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

O zaman bir Parkinson hemşiresine gidin.

Hemşire bu konu hakkında size yardımcı olabilir ve başka uygulayıcılara atıfta bulunabilir. Örneğin hareket etme, konuşma veya duygularınız hakkında destek veya yardım bulabilir.



Üye Ol!

Parkinson Derneği ilham verici ve aktif bir dernektir. 63.500'den fazla Parkinson hastalığı veya Parkinsonizm olan kişi ve ailelerin yaşam kalitesini arttırmak için mümkün olan herşeyi yapıyorlar.

Parkinson derneğinde birbirimize destek verip yardım ediyoruz.



Resim: Studio Anima

Tasarım: Inpladi bv, Cuijk

Aşağıdakilerden oluşan bir işbirliği:

