

Blaas en darm problemen bij mensen met de ziekte van Parkinson

Heeft
Bekkenfysiotherapie
u iets te bieden ?



Dorien Bennink
Geregistreerd Bekkenfysiotherapeut Klinisch epidemioloog MSc
Department Urology/Pelvic Floor Center



1

Vandaag:

Inleiding

Het bekken en de bekkenbodem

Blaas en darmklachten bij mensen met de ziekte van Parkinson

Wat kun je eraan doen

Onderzoek blaasklachten LUMC

Vragen - kan ook dierct

2

25-01-2017

2

Geschiedenis

- 1992 eerste cursus Bekkenbodempromblematiek
- 2004 Register *Bekkenfysiotherapie*
- 2006 Master Opleiding Bekkenfysiotherapie

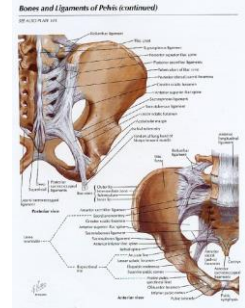
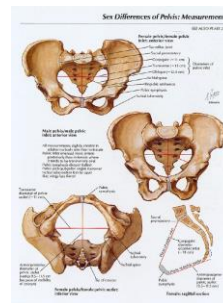
Bekkenfysiotherapie richt zich op preventie en curatieve zorg binnen het gehele buik-, bekken-, lage rug gebied bij vrouwen mannen kinderen en ouderen



3

3

Anatomie Functie



4

4

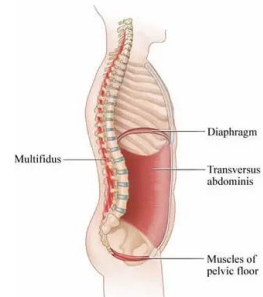
Bekken en bekkenbodem



5

5

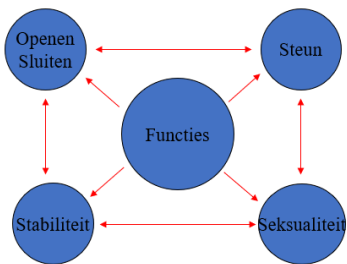
Relatie buikholte



6

6

Functie bekkenbodem spieren



9

9

Beweging



10

10

Domeinen

Seksuologie
Urologie
Gynaecologie
Gastro-enterologie
Proctologie
Chirurgie
Orthopedie
Revalidatie (arts)

Bekkenfysiotherapeut
Manueel therapeut
Diëtist
Continentie verpleegkundige



11

11

Relatie tot ziekte van Parkinson

Blaasklachten 75 %

Aandrag klachten 58%

Nachtelijk plassen 50% 2 maal

Aandrag incontinentie 21-40%



12

12

Relatie tot ziekte van Parkinson



Obstipatie/ constipatie 50%

< 3 maal per week 50%

Moeizame evacuatie/ persen 50-70%

13

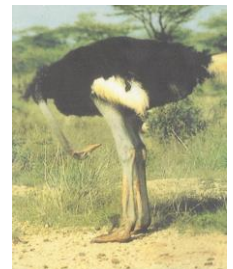
13

Bekkenbodemspier

- Enige bewuste spier die met organen samenwerkt

- Maakt geen beweging in een gewricht

- Bewuste spier zonder visuele controle



14

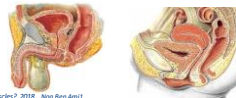
Wat kunt u ?

Wat doen de buik en bilspiers ?



Waar ?

anus , vaginaal , rondplaspis , perineum ?



What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018 Nou Ben-Ami

15

Bewustwording

Voel je een intekkende beweging?

Hoe groot is deze ?

Beweegt de spier terug bij ontspanning ?

Kun je de aanspanning vasthouden , hoelang ?

Kun je snelle kort contracties uitvoeren?



What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018 Nou Ben-Ami

16

Diagnostiek Bekkenfysiotherapie

Vragen : alle domeinen (blaas – darm – baarmoeder – lage rug/heup)

Bewegings onderzoek Fysiotherapie: lage rug heup buik

Spieren : buik / rug / been : kracht - lengte - stijfheid - coordinatie

Ademhaling

Bekkenbodemspieren : inwendig onderzoek – spiermeting



Mictie – defecatie – dagboek

17

17

Seksualiteit

Onafhankelijk leeftijd

Libido verlies

Bv: Vrouw pijn bij gemeenschap

Bv: Man erecties ↓



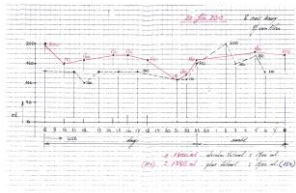
www.sickandsex.nl

18

18

Plas / ontlasting dagboek

Time	Volume	Color	Consistency	Frequency
08:00	150	Yellow	Normal	1
10:00	200	Yellow	Normal	1
12:00	300	Yellow	Normal	1
14:00	100	Yellow	Normal	1
16:00	250	Yellow	Normal	1
18:00	400	Yellow	Normal	1
20:00	150	Yellow	Normal	1
22:00	200	Yellow	Normal	1
24:00	300	Yellow	Normal	1



19

19

Goed plassen goed ontlasten, hoe?

Normale mictie : frequentie ? Volume ?
 volume: 250-500ml per plas
 30 ml per kg lichaamsgewicht per 24 uur plassen
 (max 2,8 lit)



Normale defecatie : frequentie ? Consistentie ?
 3 maal per dag tot 1 maal in de 3 dagen
 zacht en gebonden



Abrams et al 2002 The standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function Rome III criteria

20

20

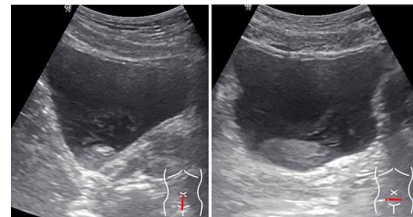
Toiletinstructie



21

21

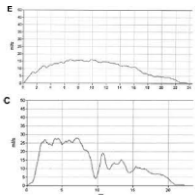
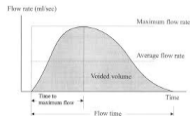
Echo – blaas vulling – beweging bekkenbodem



22

22

Flowmetrie



23

23

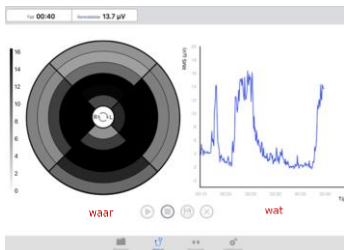
Spiermeting: Electromyography EMG



24

24

En wat ziet de patiënt?



26

26

Therapie

- Gedrag mictie defecatie , buikdruk Uitleg!
- Oefentherapie : bekkenbodembodem, Awareness !
"precies"
- Ademhaling – ontspanning
- Feedback :
 - manueel
 - echografie,
 - EMG (bio) feedback



27

27

Onderzoek blaasklachten bij mensen met PD: LUMC

Vaak plassen, in de nacht vaak plassen, urine verlies bij aandrang
Mannen en vrouwen



8 behandelingen bekkenfysiotherapie met elektrostimulatie
150 deelnemers in 3 groepen: 3 vormen elektrostimulatie (1 werkt niet)
Effect: minder aandrang, (in de nacht) minder vaak plassen geen urine verlies
sneller/beter met effectieve elektrostimulatie

28

ZS-01-2017

28

Dank voor uw aandacht !

Vind een geregistreerde bekkenfysiotherapeut
www.defysiotherapeut.com

www.nvfb.nl

App: bekkenbodemonline
www.sickandsex.nl
www.bekkenbodem4all.nl

Oefeningen – filmpjes
<https://www.youtube.com/watch?v=-mbcyZO-S0o&list=PL5EYuKA9x9sQH0Ni4dm7yrfZMFVxuFF3H&index=2>



29