



UITNODIGING

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café op **vrijdag 17 mei 2024 van 14.30 uur tot 16.15 uur** in wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, 6535 RZ Nijmegen (zie bijgaande plattegrond). De zaal is open vanaf 14.00 uur.

Marie-José Aarts, diëtist met specialisatie chronisch zieken en ouderenzorg bij Pantein Zorggroep – Voeding bij Parkinson(isme).

Bij Parkinson(isme) kan het eten en drinken op den duur moeizamer gaan. Door slik- en kauwproblemen, verminderde eetlust, misselijkheid of het ontstaan van obstipatie (verstopping) en gewichtsverlies. Voeding kan ook invloed hebben op de werkzaamheid van de medicatie.

Door te letten op uw voeding kunnen deze klachten worden verminderd. Hierbij kan een diëtist advies geven.

Vragen kunnen vooraf al worden ingediend met een e-mail aan: info@parkinsoncafenijmegen.nl

U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email info@parkinsoncafenijmegen.nl o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma Bluysen Puts, appen mag ook. Aanmelden **vóór 15 mei a.s.** Toegang is gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant en bij voorkeur gepast te betalen.

Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Nijmegen, 26 april 2024

Met vriendelijke groet en tot 17 mei,
Team Parkinson Café Regio Nijmegen

Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:

*De Parkinson Vereniging



PARKINSONISME
VERENIGING

*Gemeente Nijmegen



*Statiegeld donaties door klanten van Jan Linders, Plus Nico de Wit, Jumbo, Coop, AH, Vegro en andere sponsors.



Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen,
o.v.v. gift en naamgever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl
<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>



PARKINSONISME
VERENIGING



E-mail: info@parkinsoncafenijmegen.nl

Website: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen

Gratis Parkeren

Parkeerplaats Wijkcentrum Van Couwenbergstraat 22, parkeerplaats winkelcentrum Hatert of in straten nabij het wijkcentrum



Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie bovenstaand kaartje; blauwe stip is de locatie)

Vanaf Centraal Station,

Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum

Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum Vanaf Station Dukenburg,

Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)