

Parkinson en de Traditionele Chinese Geneeswijze

Wat kan acupunctuur doen?

Ellen Olsthoorn

Gevestigd in Purmerend, de Gors
www.olsthoornacupunctuur.nl



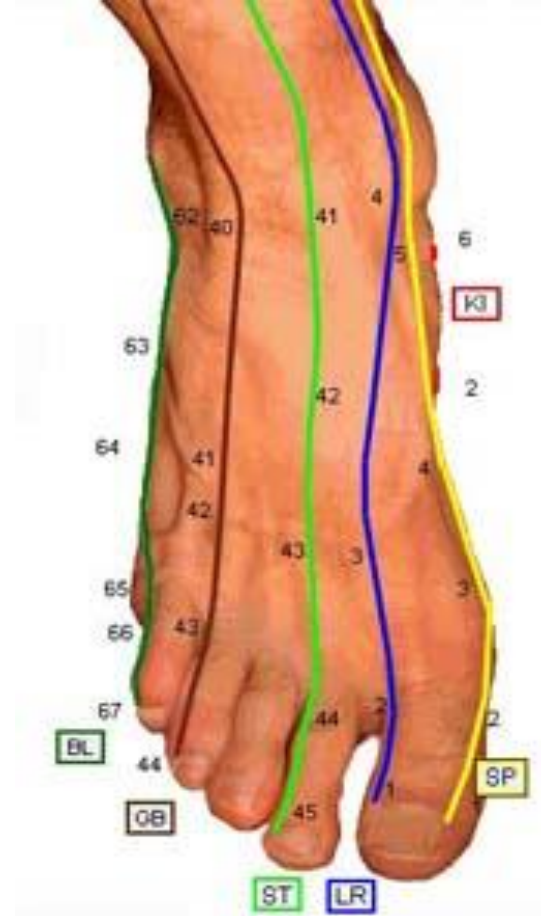
Acupunctuur en de TCM

- Acupunctuur is de meest bekende therapie binnen de TCM (= *Traditional Chinese Medicine*).
- TCM is gebaseerd op een holistische benadering van de mens, waarin lichaam en geest als één geheel worden beschouwd.

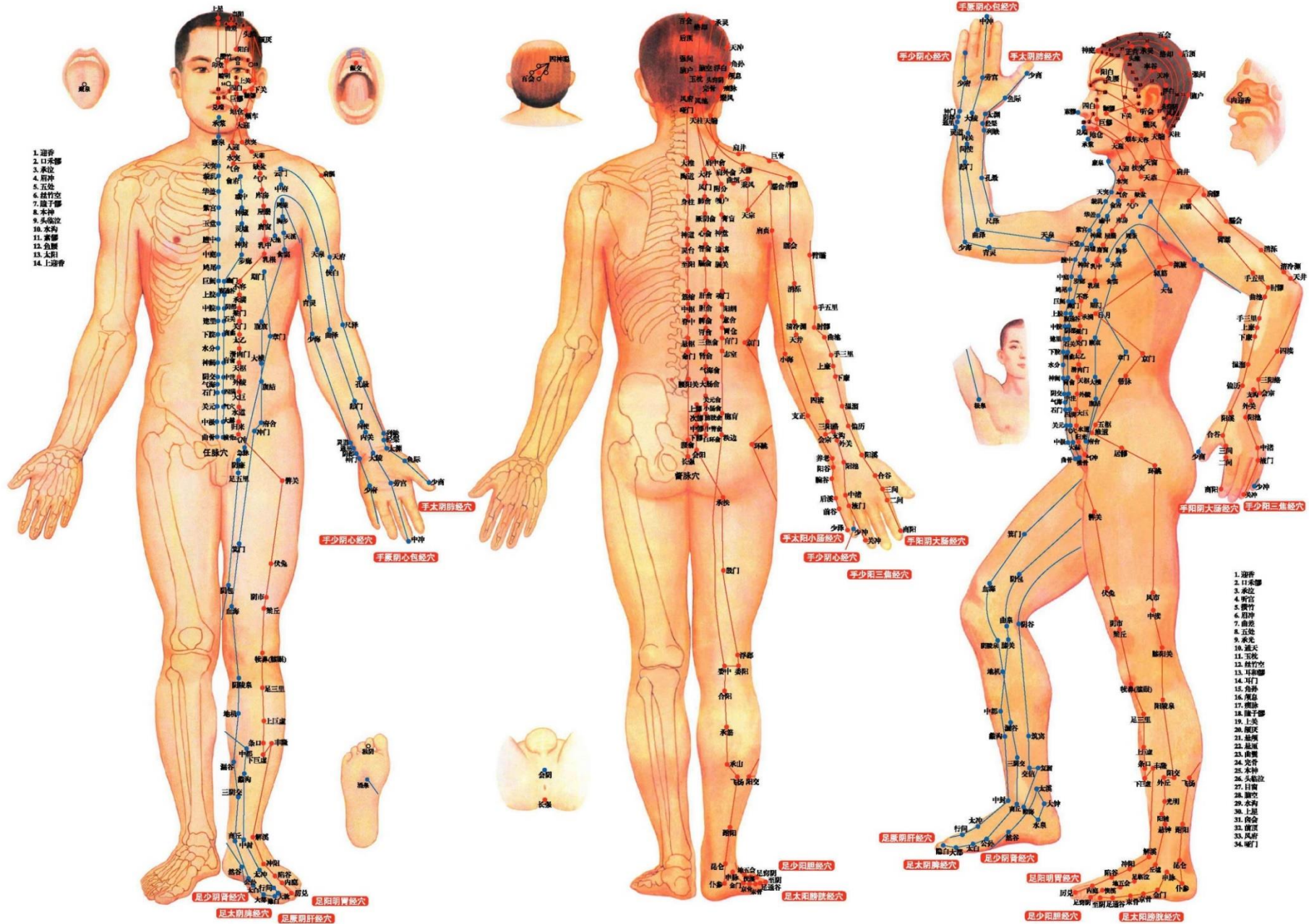


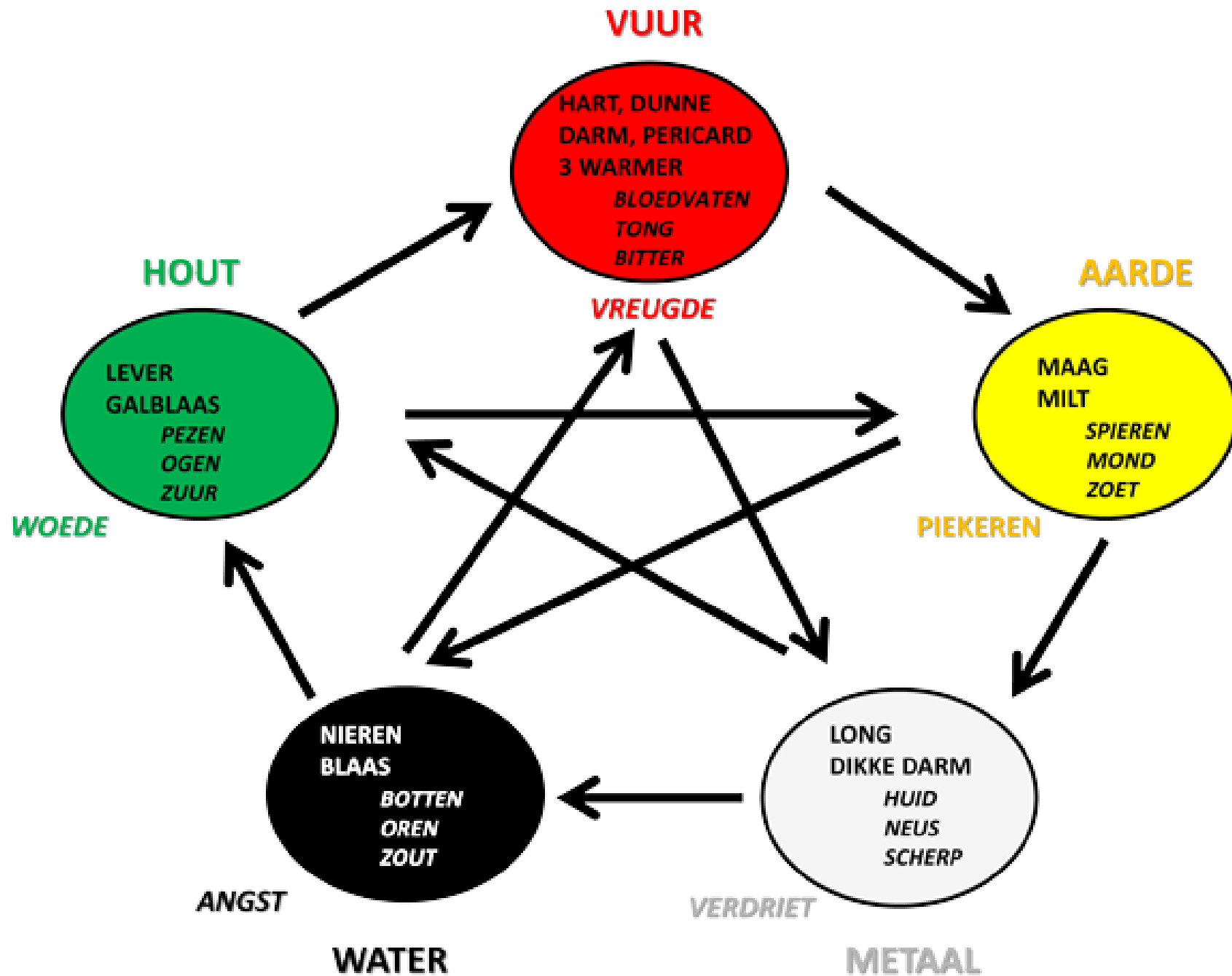
Acupunctuur en de TCM

- TCM beschouwt de mens als een circulatie van energie (= Qi), die binnen de mens in meridianen circuleert.
- Er zijn 12 energiekanaal (of *meridianen*), die elk een relatie hebben met een orgaan.
- Elke meridiaan heeft een relatie met een element.



国家标准经穴部位挂图





Ieder mens is anders

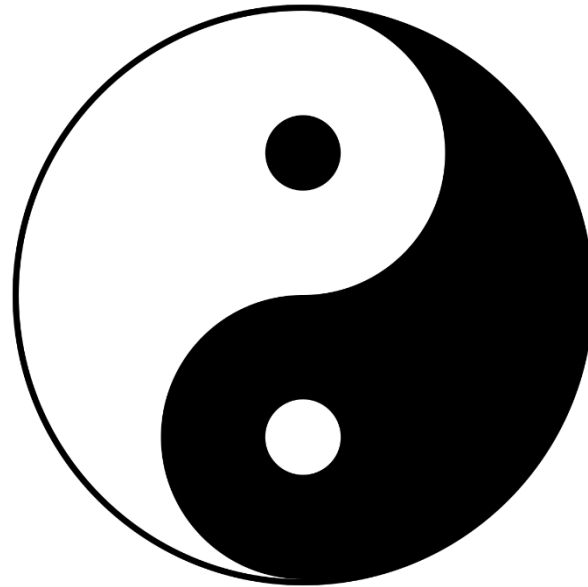
- De conditie van organen is afhankelijk van factoren zoals voeding, levensstijl, erfelijkheid en omgeving.
- Hierdoor is in ieder mens de “energie” - huishouding anders.
- Dit betekent dat mensen met dezelfde klacht, een andere diagnose in TCM kunnen krijgen.



Yin en Yang

Yang

- Functie
- Qi



Yin

- Materie
- Bloed

“Where Qi goes, blood flows”



Parkinson en de TCM

“Bloed is de olie die alle processen smeert en souplesse geeft”

- Vlakke gelaatsuitdrukking
- Stijve en stramme spieren
- Moeizaam of traag bewegen
- Slapeloosheid
- Onrust (te veel hitte/yang)
- Beven/schudden (tremoren)

Parkinson en de TCM

Doel: de kwaliteit van de bloedenergie te verbeteren.

- Acupunctuur
- Gevarieerde voeding met voldoende eiwitten, groente, fruit, vlees, vis, peulvruchten
- Leefstijl: beweging

Hoe ziet een acupunctuur behandeling eruit

- Uitvoerige intake
- Pols- en tongdiagnose
- Diagnose en behandelplan
- Plaatsen van 4 tot 10 naaldjes
- Soms verwarmen met verwarmend kruid
- Voedingsadvies
- Duur: 45 tot 60 minuten

oppervlakkig

Dunne darm *
Galblase *
blase *

Hart
Lever
nier

diep

Long *
Mil *
pericard *

oppervlakkig

Dikke darm *
Mags *
drivwarmer *

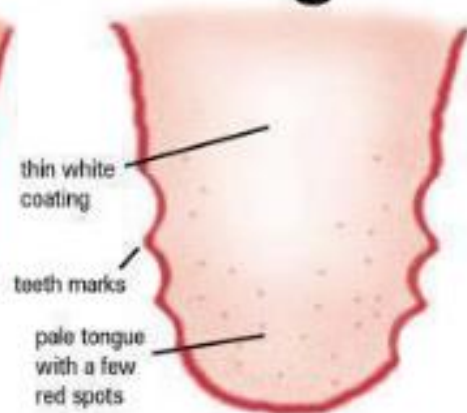


Which Tongue Are You?

Nine Common Syndromes & Possible Symptoms...

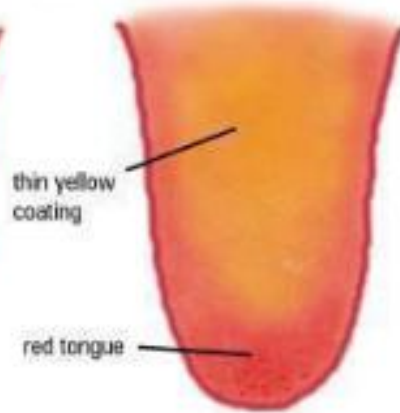


NORMAL



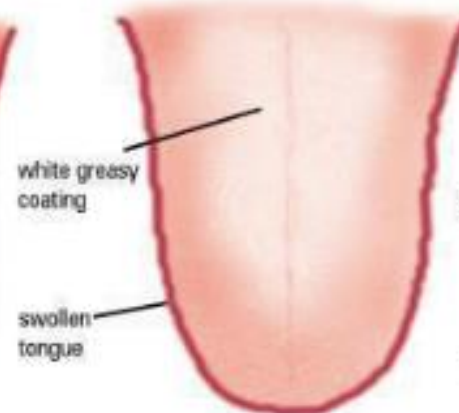
QI DEFICIENCY

Fatigue, Poor appetite, Spontaneous sweating, Shortness of breath, Overthinking and worrying...



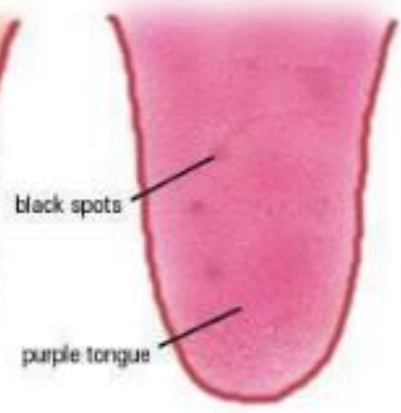
HEAT

Feel hot, Sweat easily, Thirsty, Constipated, Irritable and bad tempered, Skin problems...



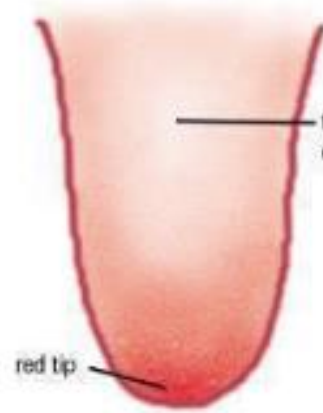
DAMP RETENTION

Bloated, Fullness in chest and abdomen, Feel heavy and lethargic...



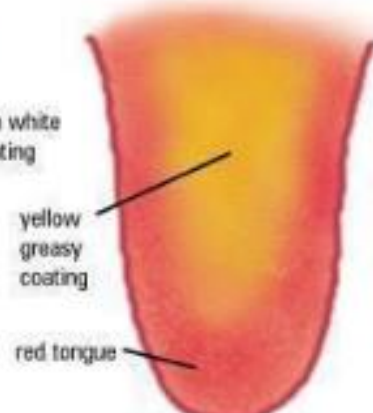
BLOOD STASIS

Cold limbs, Varicose veins, Painful legs, Headaches, Chest pain, Liver spots, Lack of skin lustre...



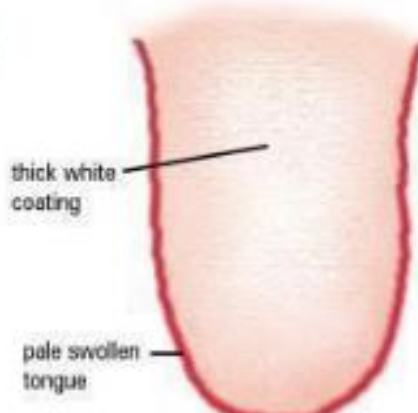
QI STAGNATION

Stressed, Tendency to be depressed and upset, Unstable emotional state



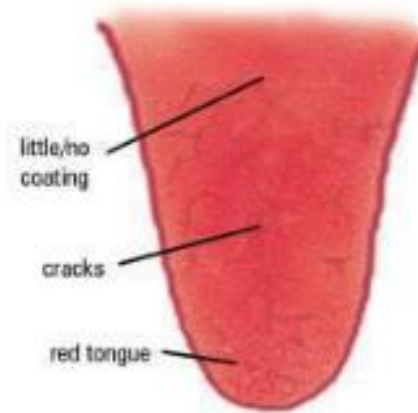
DAMP HEAT

Skin problems, Urinary infections, Clammy skin, Anxious and uncomfortable...



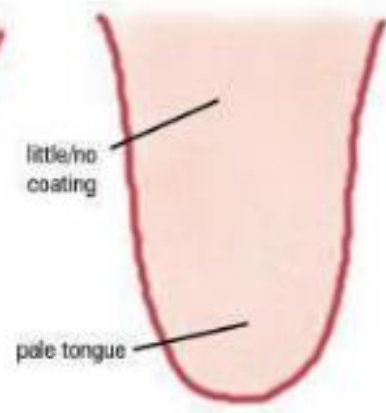
YANG DEFICIENCY

Feel cold easily, Always need warmth, Pale complexion, Back pain, Tendency to



YIN DEFICIENCY

Hot Flashes, Sweat at night, Insomnia, Irritable, Ringing in the ears, Menopause/



BLOOD DEFICIENCY

Dizziness, Fatigue, Palpitations, Poor concentration and memory

Pluspunten acupunctuur

- Individuele benadering en aandacht
- Naalden vrijwel pijnloos
- Geen bijwerkingen
- Veilig naast medicatie te gebruiken
- Kwaliteitsbewaking door beroepsverenigingen
- Vaak vergoeding via zorgverzekering aanvullend

‘Met acupunctuur kun je de ziekte niet genezen maar wel symptomen verzachten en de ziekte vertragen.’

Heeft u vragen?



A photograph of bees flying around white flowers against a blue sky with a large white orb. The scene is captured in a low-angle shot, looking up at the bees and the sky. The flowers are small and white, with prominent stamens. The leaves are green and serrated. The white orb in the sky is large and bright, possibly representing the moon or a large planet. The overall mood is peaceful and natural.

*Dank
voor uw
aandacht!*