

Dinsdag 17 oktober 2023

Dopamine op een natuurlijke manier verhogen

Fit by **Nature**

Er is een nauw verband tussen de ziekte van Parkinson en leefstijl.

Orthomoleculair therapeut Susan Gerl vertelt in deze lezing wat je met leefstijlaanpassingen kunt doen om je dopamine op een natuurlijke manier te verhogen.

Onderwerpen die aan bod komen zijn natuurlijke voeding, je energieniveau hooghouden, digitaal 'detoxen', rust en ontspanning.

Gastspreker: Susan Gerl, Orthomoleculair therapeut




Tijd: 14.00u -16.00u

Locatie: 't Trefpunt, Pancratiusstraat 23, Munstergeleen

U bent van harte uitgenodigd, de zaal is open vanaf 13.30 uur.

Voor deze bijeenkomst worden ook de bezoekers van de Parkinson Cafés Parkstad en Maastricht van harte uitgenodigd. Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten.

Tot ziens op dinsdag 17 oktober!

	https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-sittard-geleen
	info@parkinsoncafesittard-geleen.nl
	Gemeenschapshuis 't Trefpunt, Pancratiusstraat 23, Munstergeleen