



PARKINSONISME
CAFÉ

Autorijden met parkinson



Op welke datum verloopt je rijbewijs?

- Kijk op de achterkant van je rijbewijs
bij categorie B (=auto)
naar een datum zo ver mogelijk rechts van B



Autorijden met parkinson

Parkinson:

- kan invloed hebben op autorijden;*
- kan gevaarlijk zijn in het verkeer;*

Je kunt:

- moeite hebben met bewegen;*
- achteruit gaan in cognitieve vaardigheden, zoals:
concentratie of geheugen.*



Daarom extra regels

- Gezondheidsverklaring insturen vijf maanden voor je rijbewijs verloopt, door op mijn.cbr.nl in te vullen: aandoening hersenen;
- CBR verwijst naar neuroloog;
- Met informatie van neuroloog beoordeelt CBR:
 - jouw rijgeschiktheid,
 - noodzaak van een rijtest,
 - adviezen over aanpassingen aan je auto.



Kosten:

- Gezondheidsverklaring kost € 44,50. -alleen op site CBR kopen;
- Onderzoek neuroloog betaal je zelf aan neuroloog. Tarieven op nza.nl;
- Keuring neuroloog duurt standaard 30 minuten:
 - 15 minuten keuring (directe tijd),
 - 15 minuten opstellen rapport (indirecte tijd). Langer? –toeslag
- Huur lesauto als je geen eigen auto hebt;
- Rijtesten worden zo veel mogelijk in de eigen auto afgenomen;
- Aanpassingen auto;
- Leges rijbewijs, pasfoto's.



Wat kan CBR beslissen?

- CBR beoordeelt volgens wettelijke regels of je geestelijk en lichamelijk in staat bent om te rijden;
- Kijkt naar Gezondheidsverklaring, info neuroloog en resultaat rijtest;
- Er zijn drie mogelijke uitkomsten:
 - je bent rijgeschikt voor bepaalde tijd: 1, 3 of 5 jaar;
 - je bent rijgeschikt onder voorwaarden: pas auto aan, draag bril.
 - je bent niet rijgeschikt, je rijbewijs wordt ongeldig.



Rijtest is maatwerk

- Rijtest is **maatwerk**, aangepast aan je situatie;
- Afhankelijk van je situatie ligt nadruk op ‘**zien**’, ‘**denken**’ of ‘**doen**’;
- **Zien**: bij lage gezichtsscherpte of klein gezichtsveld ligt de nadruk op:
 - positie kiezen op de weg, rekening houden met obstakels,
 - weloverwogen besluiten nemen zonder ander verkeer te hinderen,
 - aandacht verdelen: bediening en besturing van auto en verkeer,
 - waarnemen/oriënteren bij minder scherp zien of compenseren van kleiner gezichtsveld.



Rijtest met nadruk op 'denken'

- Autorijden: het snel nemen van de juiste beslissing op juist moment;
- Daar gaat ingewikkeld denkproces aan vooraf;
- Bij een neurologische aandoening kan geheugen minder goed zijn;
- Daardoor wordt informatie minder goed verwerkt;
- Ook concentratie kan minder zijn.



Neurologische aandoening: 'denken'

Deskundige praktische rijgeschiktheid van het CBR let tijdens rijtest bij nadruk op **denken** op:

- volgehouden aandacht,
- selectieve aandacht,
- verdeelde aandacht,
- besluitvorming,
- oriëntatie,
- vaardigheden: bedienen/besturen, verkeersregels/tekens,
- gevaarherkenning.



Rijtest met nadruk op 'doen'

De deskundige let bij **doen** op de volgende zaken:

- Lichamelijke beperking maakt sturen, vloeiend sturen en krachtig sturen moeilijker;
- Het bedienen van schakelaars en parkeerrem wordt moeilijker;
- Het schakelen naar een andere versnelling is lastiger;
- Als je benen niet goed kunt gebruiken, let de deskundige op:
 - gaspedaal bedienen, gedoseerd gas geven, wisselen tussen gas- en rempedaal, rempedaal bedienen, krachtig remmen of gedoseerd, koppeling bedienen en gedoseerd koppelen.



Rijgeschikt onder voorwaarden

- Voorwaarden of beperkende bepalingen staan als code in brief CBR;
- Zo is code 10.02 in de brief van CBR op het rijbewijs hoofdcategorie 10;
- Die code staat achterop het rijbewijs in rechterkolom.
- ‘Alleen auto met automatische versnellingsbak’ zegt deze code.
- Met code 10 toch in schakelauto; je rijbewijs ongeldig, mogelijk ben je onverzekerd;



Rijden met medicijnen

- Medicijngebruik kan gevaarlijk zijn in het verkeer;
- Je kunt bijvoorbeeld duizelig of slaperig worden of traag reageren;
- Je rijdt dan minder veilig en de kans op een ongeluk is groter;
- Elk jaar zijn er verkeersdoden door gebruik van medicatie;
- Kijk op rijveiligmetmedicijnen.nl met welk medicijn je kunt rijden;
- Bekijk de verpakking. Een gele sticker waarschuwt: ‘Dit geneesmiddel kan het reactievermogen verminderen’.
- Lees de bijsluiter, kopje: ‘Rijvaardigheid en het gebruik van machines’



Adviezen autorijden met medicijnen

- Categorie 0: je mag autorijden.
- Categorie I: je mag alleen rijden als je op dat moment geen last hebt van sufheid, slaperigheid, duizeligheid of slecht zien.
- Categorie II: je mag de eerste dagen of weken dat je dit nieuwe medicijn gebruikt niet rijden.
- Categorie III: je mag niet rijden zolang je dit medicijn gebruikt. Met sommige medicijnen uit categorie III kun je na een bepaalde tijd wel rijden. Op rijveiligmetmedicijnen.nl staat om hoeveel tijd dit gaat.



Zijn er vragen of opmerkingen?



PARKINSONISME
CAFÉ

Bedankt voor uw aandacht!

