



# PARKINSONISME

Regio Nijmegen

## CAFÉ

### UITNODIGING

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café op **vrijdag 21 juni 2024 van 14.30 uur tot 16.15 uur** in wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, 6535 RZ Nijmegen (zie bijgaande plattegrond). De zaal is open vanaf 14.00 uur.

Spreker is Blanca Spee, onderzoeker creativiteitsinterventie Radboudumc. Bas Bloem: "Het uitoefenen van kunst (creatief bezig zijn) heeft positieve effecten op uw welzijn. Het bevordert de aanmaak van natuurlijke dopamine, stimuleert uw denkvermogen en creativiteit, en helpt u in het omgaan met de uitdagingen van Parkinson."



Creativiteit en Parkinson: Wat is creativiteit? Wat zegt onderzoek over creativiteit en Parkinson & zelf aan de slag (tekenopdracht, dansopdracht etc.). En bijdragen van bezoekers over hun creatieve hobby's. Zorg voor Parkinson geeft uitleg & de mogelijkheid tot inschrijving voor pilot van een online tekencursus Parkinson, ontworpen door ervaringsdeskundige.

Wilt u een bijdrage leveren? Mail dan naar [info@parkinsoncafenijmegen.nl](mailto:info@parkinsoncafenijmegen.nl)

U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email [info@parkinsoncafenijmegen.nl](mailto:info@parkinsoncafenijmegen.nl) o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma Bluysen Puts, appen mag ook. Aanmelden **vóór 19 juni a.s.** Toegang is gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant en bij voorkeur gepast te betalen.

*Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.*

Nijmegen, 3 juni 2024

Met vriendelijke groet en tot 21 juni,  
Team Parkinson Café Regio Nijmegen

Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:

\*De Parkinson Vereniging



PARKINSONISME  
VERENIGING

\*Gemeente Nijmegen



\*Statiegeld donaties door klanten van Jan Linders, Plus Nico de Wit, Jumbo, Coop, AH, Vegro en andere sponsors.



Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer  
NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen,  
o.v.v. gift en naamgever.



[www.parkinsoncafenijmegen.nl](http://www.parkinsoncafenijmegen.nl)  
<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>



PARKINSONISME  
VERENIGING



E-mail: [info@parkinsoncafenijmegen.nl](mailto:info@parkinsoncafenijmegen.nl)

Website: [www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen](http://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen)

### Gratis Parkeren

Parkeerplaats Wijkcentrum Van Couwenbergstraat 22, parkeerplaats winkelcentrum Hatert of in straten nabij het wijkcentrum



### Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie bovenstaand kaartje; blauwe stip is de locatie)

Vanaf Centraal Station,

Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum

Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum Vanaf Station Dukenburg,

Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)