

Relatie (s) die veranderen

Parkinson café Oegstgeest 21-11-2024

Dr. Henk Elzevier

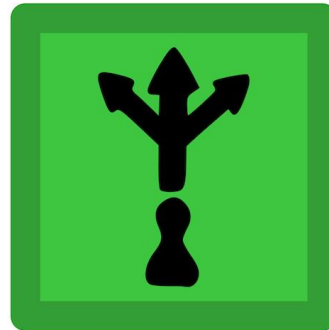
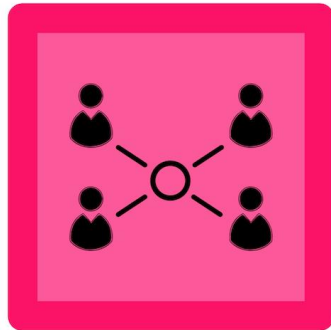
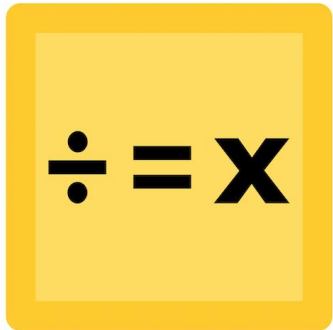
Uroloog en seksuoloog LUMC



PARKINSONISME
CAFÉ



Niemand kan ons zoveel leren als wij elkaar

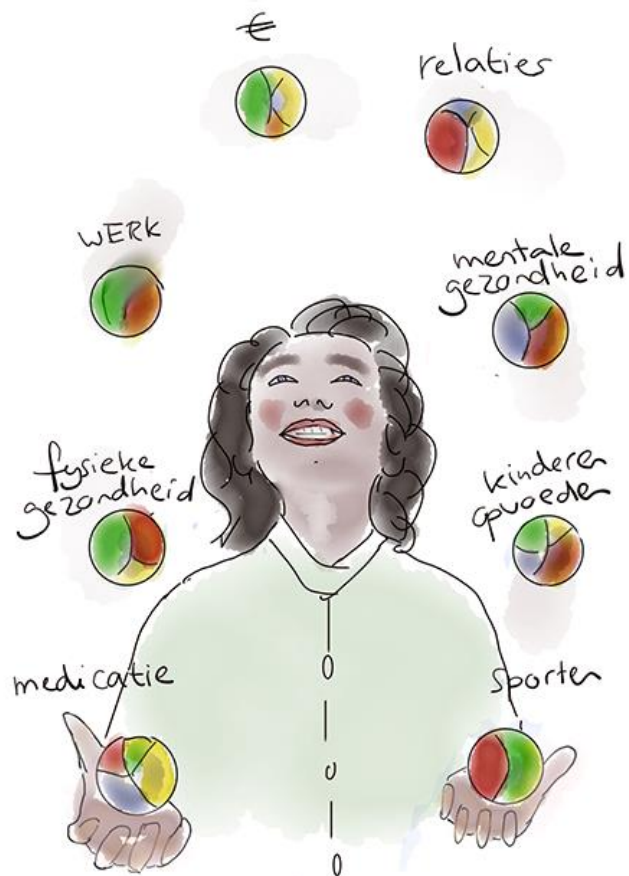


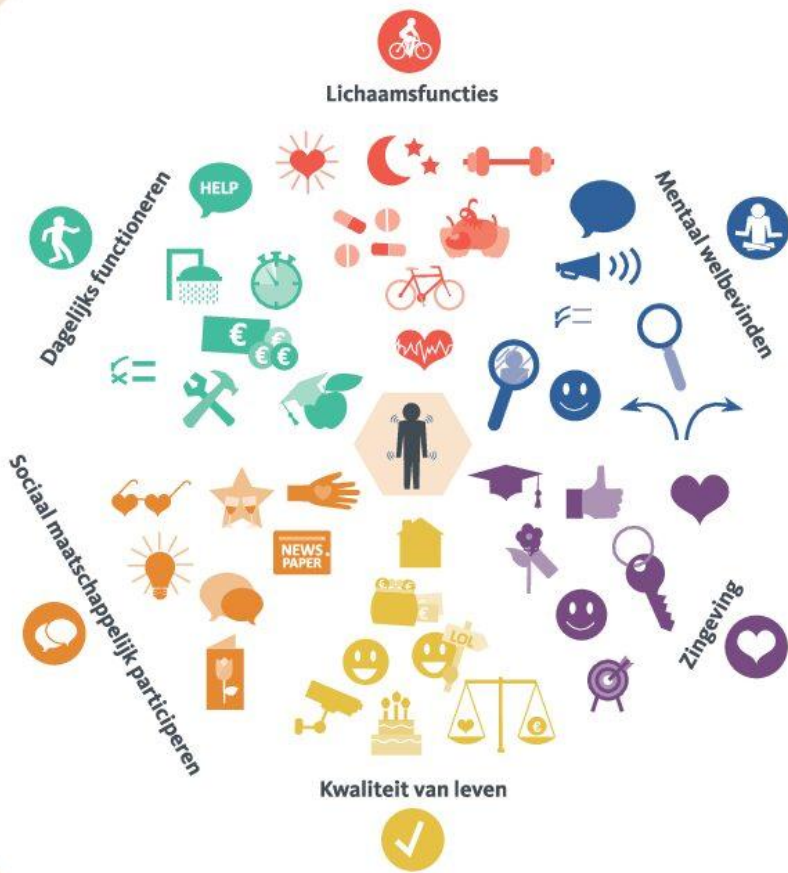
**JE BENT
ZO MOOI ANDERS
NIET
MEER OF
MINDER ANDERS
MAAR ZO MOOI
ANDERS**

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM

Loesje

En dan heb je Parkinson



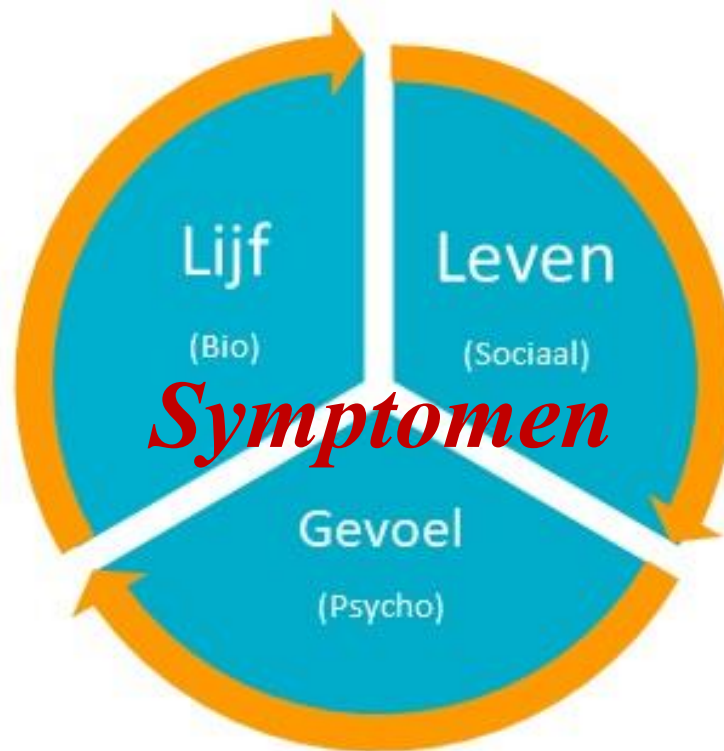


De veranderende wereld van parkinson

bebright

biopsychosociaal model

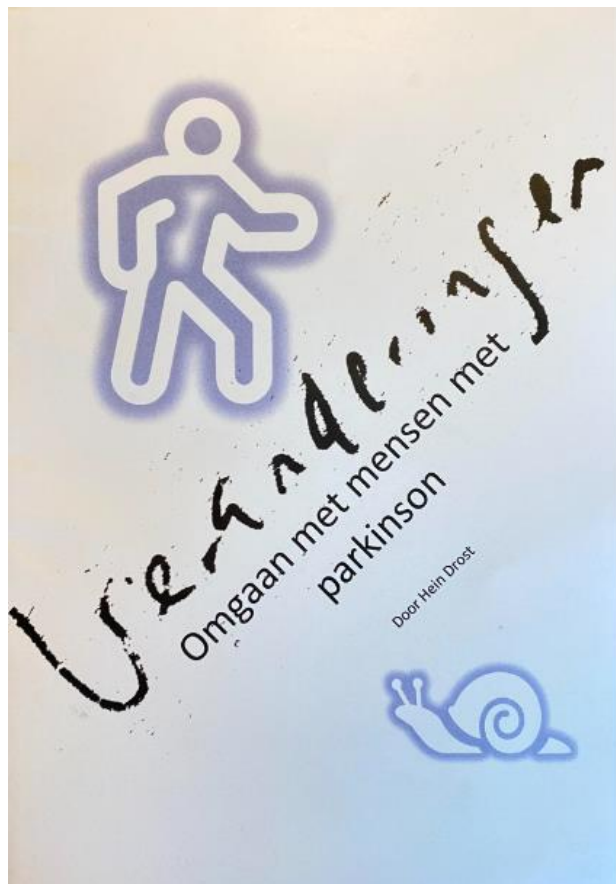
- leeftijd
- ziekte
- handicap
- geneesmiddel
- behandeling



- religie
- cultuur
- communicatie
- relatie
- voorwaarden seksueel contact

- zelfbeeld
- lichaamsbeeld
- cognities
- angst
- depressie
- walging

Omgaan met Parkinson



Tip 1: Lees uzelf goed in. Er is al veel onderzoek gedaan naar de ziekte van **Parkinson**. ...

Tip 2: Wees geduldig. ...

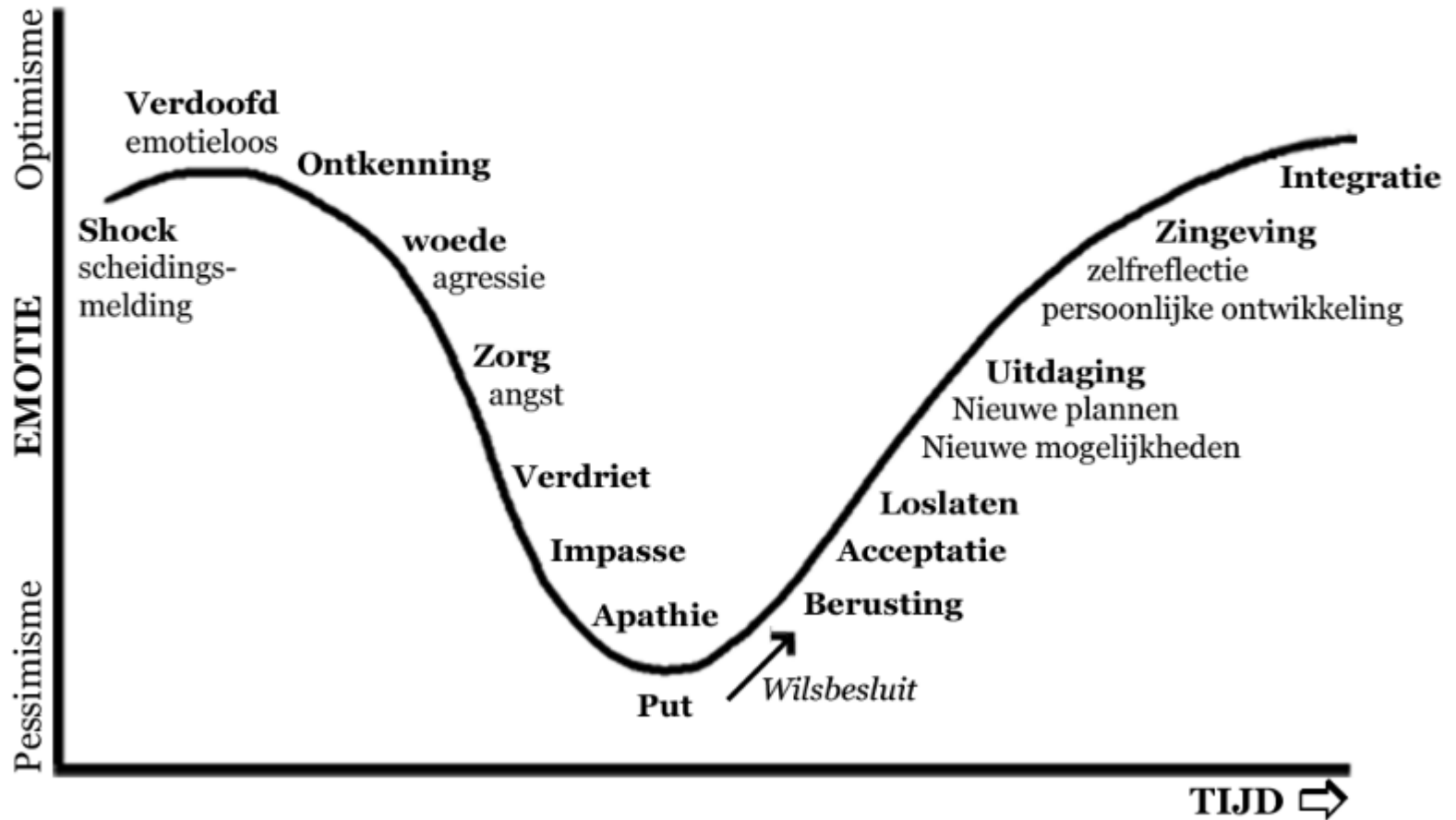
Tip 3: Onthoud dat emoties minder zichtbaar zijn. ...

Tip 4: Betrek óók anderen. ...

Tip 5: Zorg óók goed voor uzelf! ...

Heeft uw naaste te maken met de ziekte van **Parkinson**?

De Kübler-Ross rouwverwerkingscurve

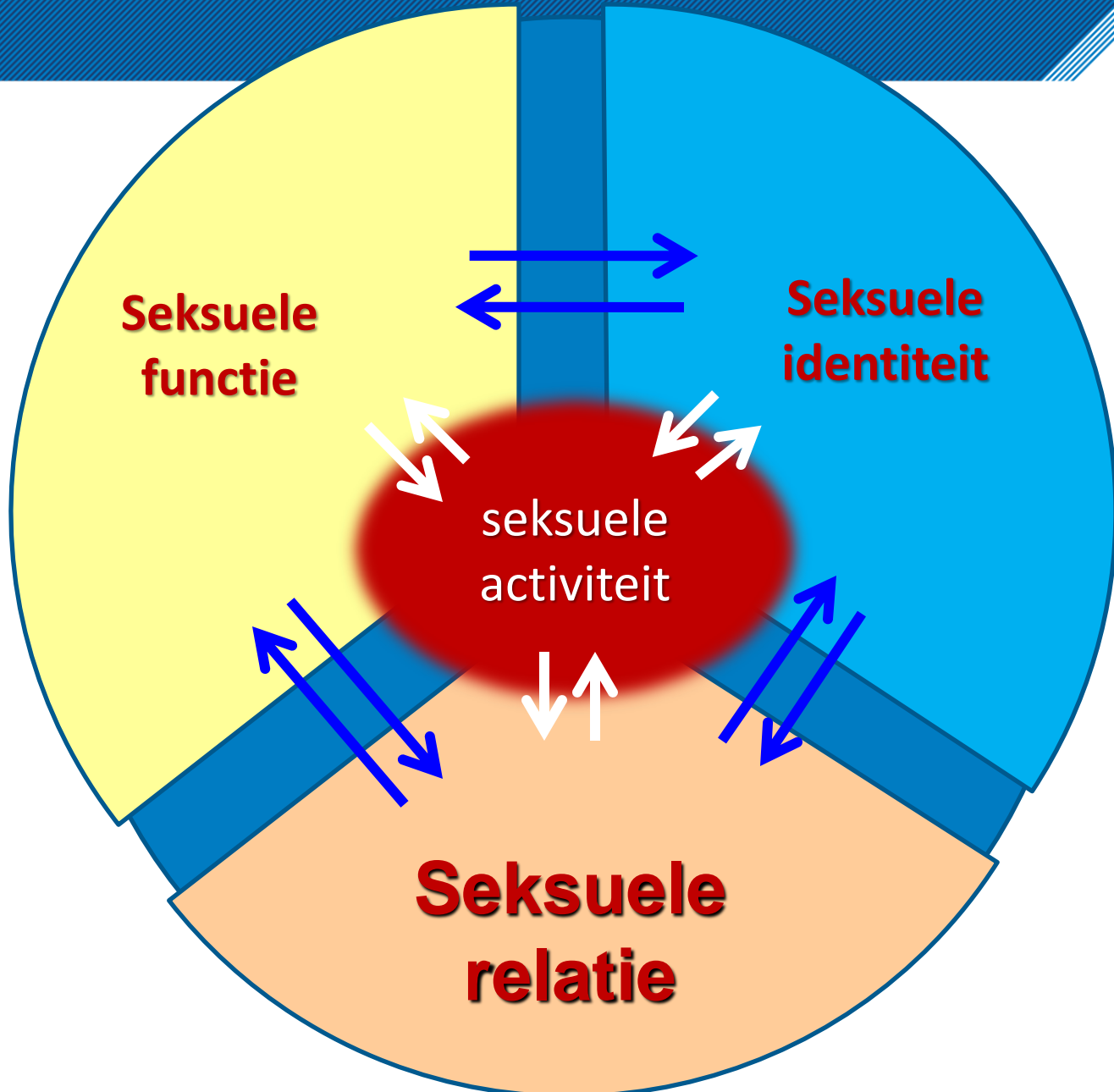


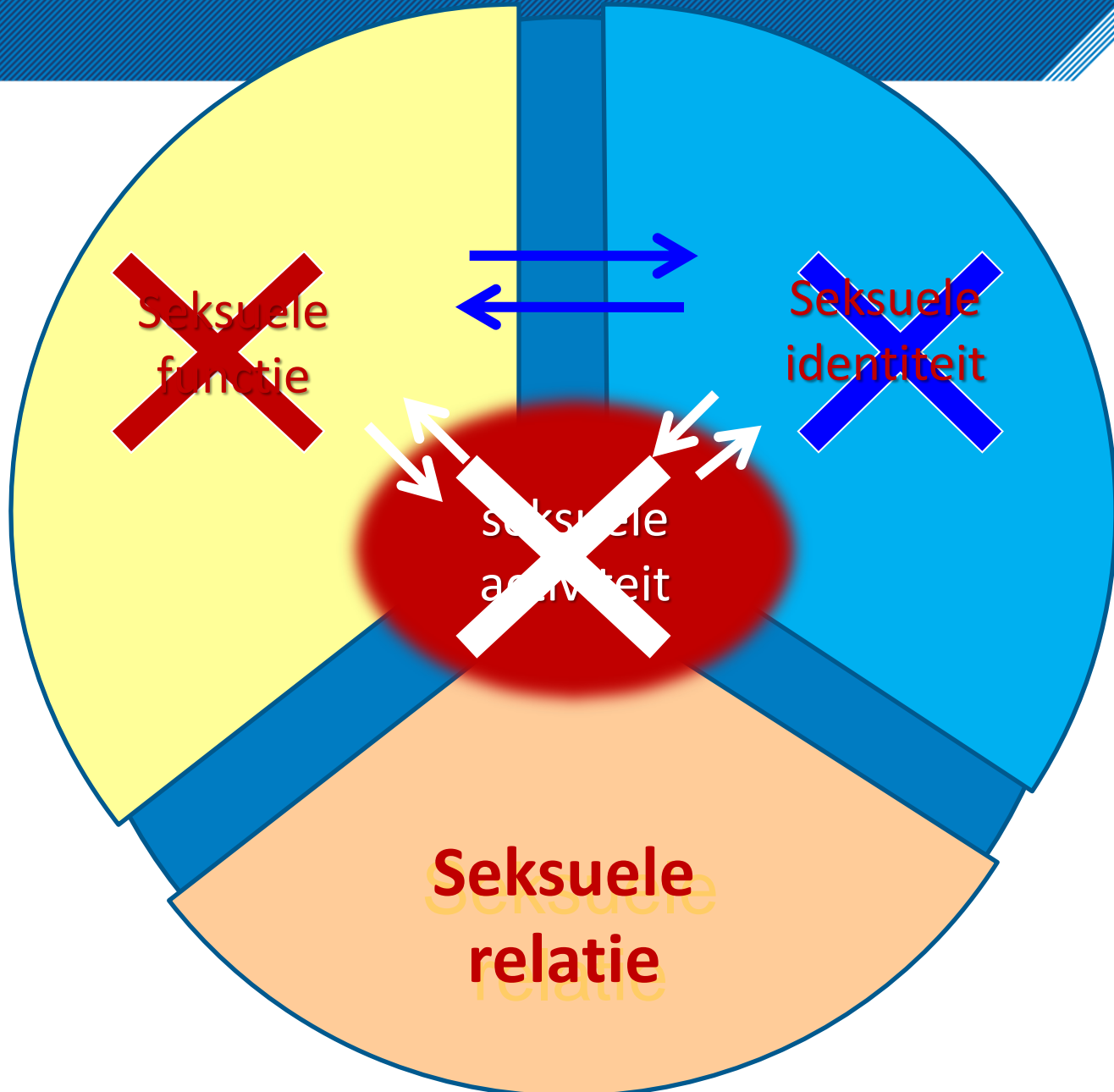
Prof. Manu Keirse



LEVEND VERLIES

“Verdriet is als een vingerafdruk: voor iedereen herkenbaar en toch zijn er geen twee vingerafdrukken hetzelfde. De lijnen lopen telkens weer anders en vormen een uniek patroon. Zo is het ook met verdriet. Men gaat voorbij aan het individuele van elk verdriet, als men geen rekening houdt met de hoogstpersoonlijke behoefte waarmee men geconfronteerd wordt bij elk type verlies.”





~~Seksuele
functie~~

~~Seksuele
identiteit~~

~~seksuele
activiteit~~

Seksuele
relatie

Ziekte:

seksualiteit/intimiteit patronen

diagnose

klachten
pijn &
angst

Nieuwe ik

Nieuwe wij

voor de
ziekte

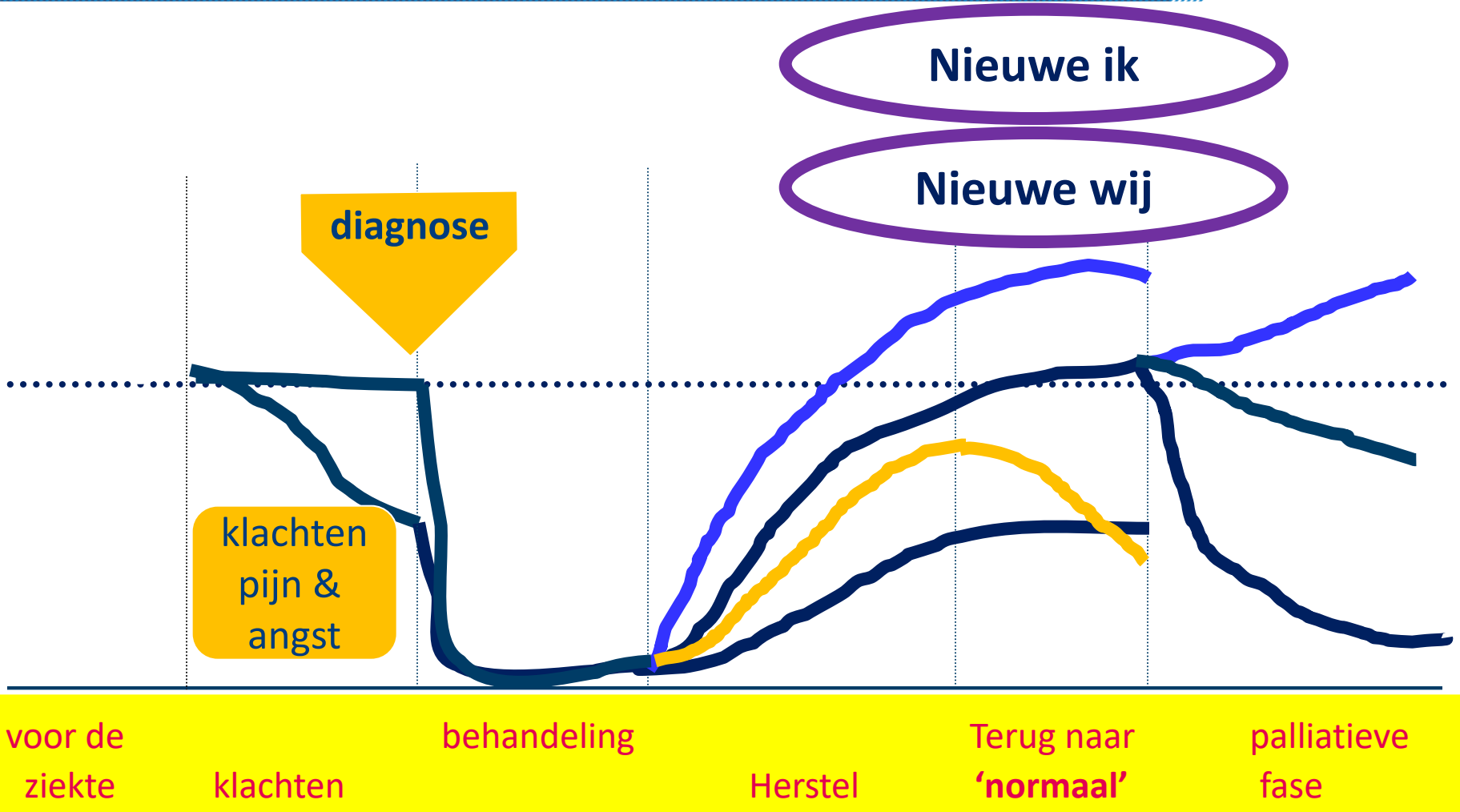
klachten

behandeling

Herstel

Terug naar
'normaal'

palliatieve
fase



Ontremd gedrag: Hyperseksualiteit



“Ik merk dat ik steeds losser wordt in mijn opmerkingen, ik flap het er gewoon uit”

“Ik heb steeds vaker zin in seks”

“Onlangs heb ik veel geld uitgegeven zonder dat mijn vrouw het wist”

<https://www.parkinsonmentaal.nl/impulsiviteit/>

LOST
YOU
ARE
HERE

6 uitdagingen rond intimiteit en seks

1. Jij hebt nieuwe gebruiksaanwijzingen. Ook voor seks!
2. Ik beleef /ervaar intimiteit en seks anders.
3. Veranderingen in de intieme relatie.
4. Praktische problemen-praktische oplossingen.
5. Als het niet kan zoals het moet, moet het zoals het kan.
(behalve als het om seks gaat?!)
6. Leer erover te praten!



Proces zowel voor Partner als Patiënt





**Soms moet
je veranderen
om jezelf te blijven.**

OM
DENKEN

Website info

<https://sickandsex.nl/>

<https://www.parkinsoncafealphen.nl/wp-content/uploads/2022/10/PCA-Parkinson-en-Seksualiteit.pdf>

<https://www.parkinsonmentaal.nl/hyperseksualiteit/>

<https://seksualiteit.nl/onderwerpen/ziekten-en-beperking/parkinson-en-seksualiteit/>