

Parkinson Café Amersfoort

**Hierbij nodigen wij u uit voor het ParkinsonCafé van
woensdag, 12 maart 2025**

Het ParkinsonCafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. Regelmatig nodigen wij sprekers uit die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen

Lotgenotencontact

In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het ParkinsonCafé ook contacten leggen met lotgenoten.

Data en tijden:

iedere tweede woensdag van de maand, (niet in juli en augustus) bent u van harte welkom van 15.00 tot 17.00 uur (inloop 14.45 uur).

We vragen van de deelnemers een bijdrage voor koffie/thee van €3,00 pp en samen €5,00.

Graag contant betalen, wij hebben geen pin-apparaat.

Locatie:

De Kabouterhut
Barchman Wuytierslaan 202
3819 AC Amersfoort

Contact: Lenie van Denderen, tel.: 06-40895131



Op 12 februari waren de dames **Karlijn Kruiver** en **Alinda Vos Wierckx** bij ons te gast in het ParkinsonCafé.

Hierna een korte samenvatting van hun presentatie:

Wij werken in team zorg van Gemeente Amersfoort en voeren de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) uit.

Als mensen binnen de gemeente Amersfoort een beperking hebben op het gebied van het lopen (mobiliteit), vervoer (fietsen/auto) of in hun woning ervaren, kunnen ze bij ons een melding doen.

De Wmo is er om u te ondersteunen. Zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen en mee kunt doen in de samenleving.

Wij als consulenten gaan dan op huisbezoek om in gesprek te gaan wat de mogelijkheden zijn voor het aangegeven probleem. Wel wijzen wij erop dat het Wmo bij de gemeente verantwoordelijk is voor aanpassing in uw woonomgeving of m.b.t. vervoersmiddelen.

Voor zorgvragen kunt u contact opnemen met indebuurt033 via info@indebuurt033.nl, via tel. 033-2048677 of loop binnen bij de informatiewinkel in uw buurt. Of de website: indebuurt033.nl/informatiewinkel.

In het ParkinsonCafé staan enkele flyers van het Wmo ter beschikking. Neemt u contact op met de Organisatie van het PC als u er een wilt.

Dansen met Parkinson

In de media is steeds meer aandacht voor de positieve effecten die bewegen op muziek voor mensen met Parkinson hebben.

Op **11 juni a.s.** zal Mw. Anne de Bruijn in ons PC over “Dansen met Parkinson” spreken en u uitnodigen op muziek te bewegen.

Anne is fysiotherapeut en gespecialiseerd in de ziekte van Parkinson. Zij is in Vathorst gestart met een groep “Dansen met Parkinson” en wil ons graag over een en ander informeren.

Gezien haar agenda zal het PC deze keer bij wijze van uitzondering **niet om 3 uur starten maar een uurtje later, namelijk om 4 uur**. Zet u de dit onderwerp alvast in uw agenda en vermeld vooral de gewijzigde begintijd.

Voor het PC van 12 maart a.s. hebben wij twee sprekers uitgenodigd.

Zij stellen zich als volgt voor :

1. Mevrouw Caren Carp, ergotherapeut

Graag wil ik mij eerst even voorstellen. Mijn naam is Carien Carp, ergotherapeut, Ergotherapiepraktijk Ginkgo Coaching en Advies is mijn praktijk. Ik behandel mensen in de regio Amersfoort, Soest en Baarn. Sinds jaren ben ik lid van ParkinsonNet.

Graag wil ik u op deze middag meer vertellen over het verbeteren van de veiligheid in en rondom uw huis. Elke 5 minuten belandt er een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een valongeval. Dit is slechts 10 % van het totaal aantal valongevallen van ouderen. Zeker als bewegen lastiger wordt neemt het valrisico toe. Waar letten wij op als we een analyse van uw woonsituatie maken en het allerbelangrijkste voor u natuurlijk wat kan je zelf doen om het thuis zo veilig mogelijk te maken. Naast informatie zal ik ook voorbeelden van kleine, eenvoudige tips en hulpmiddelen meenemen die u misschien kunnen helpen het thuis toch wat veiliger te maken. Ik hoop u woensdag, 12 maart te ontmoeten.

Met vriendelijke groet,

Carien Carp, ergotherapeut

Ginkgo Coaching en Advies

en

2. de heer Robert-Jan Labrijn

Ik zou graag een korte presentatie geven over vallen en de extra risico's hiervan voor mensen met de ziekte van Parkinson. In deze presentatie staat het belang van blijven bewegen en bijvoorbeeld het volgen van beweegprogramma's centraal. Uiteraard zal ook de Wolk-heupairbag aanbod komen als mogelijke aanvulling, met name voor mensen met valangst.

Eerder heb ik een soortgelijke presentatie gegeven in b.v. Den Haag, Zoetermeer en Sliedrecht. Dit juist ook in samenwerking met een fysiotherapeut, waarbij we op een interactieve manier bewustwording creëerden rondom dit onderwerp. Dit werd goed ontvangen en leverde waardevolle inzichten op.

U kunt het dus echt als aanvulling zien op het verhaal van de fysio/ergo.

Voor nadere informatie verwijzen wij naar de webste: [Over de Wolk · Wolk](#) voor meer informatie over de Wolk heupairbag