

UITNODIGING

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café op **vrijdag 17 januari 2025 van 14.00 uur tot 15.45 uur** in wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, 6535 RZ Nijmegen. (zie bijgaande plattegrond). De zaal is open vanaf **13.30 uur**.



Welke tips en tricks wil je delen met anderen? Iedereen heeft wel een paar dingen die voor jou als iemand met Parkinson of mantelzorgger handig zijn en je concreet van hulp zijn.

Soms is een simpele oplossing te bedenken om het leven in huis en erbuiten comfortabeler te maken. Via de bouwmarkt, de webshops, de elektronikawinkel, de hulpmiddelenwinkel enz. zijn veel artikelen te koop maar ook handige doe-het-zelvers m/v bedenken slimme dingen.

Om een voorbeeld te noemen: wanneer het keren in bed niet meer zo soepel gaat en je 's nachts toch even wilt weten hoe laat het is: een klok of wekker die de tijd op je plafond projecteert.

Of een steun in een wat lange gang: een trapleuning uit de bouwmarkt is vaak langer dan een steun uit de hulpmiddelenwinkel.



We vragen je jouw tips en tricks te delen met andere bezoekers van het Parkinson Café Regio Nijmegen. We zijn benieuwd naar je tips en tricks. Stuur een voorbeeld, een verhaal of een foto vooraf naar info@parkinsoncafenijmegen.nl of breng het zo mogelijk mee!

Ergotherapeut Kim Bakker van Ergotherapie in de Wijk en fysiotherapeut Kim Coppes van Fysiotherapie Dukenburg geven hun professionele reactie op alle slimme vondsten. Je steekt er zeker iets van op!!!

U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email info@parkinsoncafenijmegen.nl o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorgger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma Bluysen Puts, appen mag ook. Aanmelden **vóór 16 januari a.s.** Toegang is gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant en bij voorkeur gepast betalen.

Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Nijmegen, 18 december 2024

Met vriendelijke groet en tot 17 januari,
Namens team Parkinson Café Regio Nijmegen,
Mary Bandsma Bluysen Puts, PR.

Parkinson Café Regio Nijmegen wordt mede mogelijk gemaakt door:

*De Parkinson Vereniging



*Gemeente Nijmegen



*Statiegeld donaties door klanten van Jan Linders, Plus Nico de Wit, Jumbo, Coop, AH, Vegro en andere sponsors.



Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer

NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen,
o.v.v. gift en naamgever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl

<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>



PARKINSONISME
VERENIGING



E-mail: info@parkinsoncafenijmegen.nl

Website: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen

Gratis Parkeren

Parkeerplaats Wijkcentrum Van Couwenbergstraat 22, parkeerplaats winkelcentrum Hatert of in straten nabij het wijkcentrum



Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie bovenstaand kaartje; blauwe stip is de locatie)

Vanaf Centraal Station,

Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum

Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum

Vanaf Station Dukenburg,

Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)