

Parkinson Café Amersfoort

**Wij nodigen u hartelijk uit voor het ParkinsonCafé van
woensdag, 8 mei 2024**

Het Parkinsoncafé is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. Regelmatig nodigen wij sprekers uit die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen

Lotgenotencontact

In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contacten leggen met lotgenoten.

Data en tijden:

iedere tweede woensdag van de maand, (niet in juli en augustus)
bent u van harte welkom van
15.00 tot 17.00 uur (inloop 14.45 uur).

We vragen deelnemers een bijdrage
voor koffie/thee van €3,00 pp
en samen €5,00.

Graag contant betalen, wij hebben geen pin-apparaat.

Locatie:

De Kabouterhut
Barchman Wuytierslaan 202
3819 AC Amersfoort

Contact: Lenie van Denderen, tel.: 06-40895131



Tijdens de “voorjaars”-lunch op 10 april genoten een twintigtal deelnemers van de heerlijke aspergesoep, een ruime keuze pannenkoeken en een heerlijk ijsje of een kopje koffie/thee als afsluiting.

In een gezellige, ontspannen sfeer voerden de deelnemers geanimeerde gesprekken met elkaar. Diverse onderwerpen passeerden de revue.

Kortom voor herhaling vatbaar.



Op 8 mei a.s. zal een spreker van de firma 4Wieler u kennis laten maken met de “4Wielfiets”.

Om u alvast kennis te laten maken met de *4wielfiets*, vooraf al een korte tekst:

Het geheim van de 4Wielfiets is dat dit de enige *echte veilige fiets is* die u het ouderwetse fietsplezier kan teruggeven. Ontspannen genieten zonder angst. Want met een 4Wielfiets gaat u niet vallen en dus hoeft u niet meer bang te zijn. De belangrijkste verschillen met gewone en driewiel-fietsen zijn:

- Dat u op een zadel zit en niet op een stoeltje.
- Dat u met het ombouwen van een gewone fiets tot een driewieler met zijwieltjes het risico niet verkleint en
- Dat je op een driewieler moet leren rijden en
- Dat je moet accepteren dat het valrisico blijft bestaan.

Op 8 mei zullen wij de fiets aan u voorstellen zodat u zelf kunt zien en voelen wat met stabiliteit, veiligheid en een minimum aan risico op valpartijen bedoeld wordt.

Heel veel mensen die zelf niet (meer) op zoek gaan naar een mogelijk-

Verloren gewaand fietsplezier.....

Maar echt veilig en ouderwets fietsplezier tot je 100st of langer kan wel!

Waarom een 4Wielfiets zo stabiel en veilig is De essentie zijn de kantellijnen en de techniek die is toegepast bij de voorwielen. Daardoor heeft u het stuur alleen nog nodig om een bocht te maken en daarna nauwelijks meer. Dat geeft rust zodat u kunt genieten van het ouderwetse fietsplezier zonder dat u de hele tijd met de besturing en controle over de fiets bezig moet zijn. Ervaar het zelf tijdens een proefrit, rij met de handen los van het stuur. Het kan en U kunt het ook. U zult versteld staan.

Bent u ook nieuwsgierig geworden? Op 8 mei a.s. kunt u het zelf zien en beleven.

Graag tot dan.