

# Parkinson Partner in Balans

- Online zelf-management interventie

Annelien Duits  
Anja Moonen  
Anne Mulders

Parkinsonteam MUMC+



# Ziekte van Parkinson



- Motorisch
- **Niet-motorisch ->**

Stemming

Cognitie

Apathie

Ontremming....

## Omgaan met de ziekte ...

- Herkennen symptomen: ' Parkinsondeskundige '
- Sociale steun
- Professionele hulp
- **Zelf management**



# Zelf management



Online zelfmanagement cursus voor mantelzorgers van mensen met beginnende dementie

# Partner in Balans

**Doel: *preventief* versterken veerkracht!**

Online/internetprogramma

8 weken cursus, 4 modules (keuze uit 9)

Persoonlijke doelen, stappenplan

**Blended -> met coach (online en face to face)**

Terugkerende thema's: hulp leren vragen, tijd voor jezelf nemen, alert zijn op overbelasting en acceptatie....

# Demonstratie programma

<https://www.partnerinbalans.nl/home/nl/>

# Zorgpad Parkinson MUMC+

Parkinson Patientjourney  
Bijeenkomsten  
Healthanalytics  
behandelteam  
realitycheck  
E-Health  
patientenparticipatie  
veranderteam  
Supportteam  
Zorgpad  
valuestreammap  
Exploreandfindout



**Work in progress**

# Psychosociale zorg op de kaart

Zorg Instituut Nederland



Radboudumc

The ParkinsonNet logo features a stylized circular graphic above the text. The graphic is a black ring with a red segment on the right side. Below the graphic, the word "Parkinson" is written in a red serif font, and "Net" is written in a black sans-serif font.