

Nieuwsbrief

Februari 2025

Parkinson Café Eindhoven

Terugblik



20 februari 2025 Parkinson en Slaap

Annika Lübke Psycholoog Expertisecentrum voor slaapgeneeskunde Kempenhaeghe

Bij 70 tot 90% van de mensen met de ziekte van Parkinson komen slaapproblemen voor.

Het gaat om slapeloosheid, ademhaling gerelateerde slaapproblemen (zoals slaap apneu), overmatige slaperigheid overdag, ontregeling van de biologische klok, afwijkend gedrag tijdens slaap en slaap gerelateerde bewegingsstoornissen.

De klachten leiden tot extra (over)vermoeidheid en kunnen het dagelijks functioneren negatief beïnvloeden.

Op dit moment zijn ruim tachtig verschillende slaapproblemen bekend die kunnen leiden tot diverse klachten, zowel 's nachts als overdag.

Het Centrum voor Slaapgeneeskunde van Kempenhaeghe biedt een specifiek diagnostiek- en behandelprogramma aan om mensen met Parkinson en (ernstige) slaapproblemen te helpen. Uw specialist of huisarts kan u naar Kempenhaeghe doorverwijzen.

Bronnen voor meer informatie:

[] Bij het Centrum voor Slaapgeneeskunde van Kempenhaeghe is uitgebreide kennis aanwezig over de slaap en alle bekende slaapproblemen <https://www.kempenhaeghe.nl/>

[] ParkinsonNEXT <https://www.youtube.com/watch?v=d7UpM63ttJM>

Slaap bij de ziekte van Parkinson : presentatie door prof. dr. Sebastiaan Overeem, arts-somnoloog bij Expertisecentrum Kempenhaeghe.

[] ParkinsonTV / ParkinsonNet <https://www.youtube.com/watch?v=Dsd8ZB7GCKQ>
Uitzending behandelt het onderwerp slapen en mogelijke slaap problemen

[] ParkinsonTV : Vragenuurtje: Slaap
<https://www.parkinsontv.nl/uitzendingen/vragenuurtje-slaap/>

Programma

20 maart 2025	Mondzorg bij mensen met Parkinson(ismen)
17 april 2025	Logopedie en Parkinson(ismen)
15 mei 2025	Switch2Move - beweging en muziek
19 juni 2025	High tea - in gesprek met elkaar

Ander nieuws

13 maart 2025 Cue2Walk inloop dag op Vitalis Peppelrode

Cue2walk heeft een hulpmiddel ontwikkeld voor mensen met Parkinson die last hebben van loopverstoringen. Het kan mensen met Parkinson ondersteunen in het grip krijgen op loopverstoringen zoals freezing* of festinatie*.

Rein van Zutven is Implementatie Specialist, fysiotherapeut en Bewegingswetenschapper bij Cue2walk.

Rein is op donderdag 13 maart van 10:00 tot 14:00 aanwezig om iedereen die belangstelling heeft de Cue2walk laagdrempelig en vrijblijvend te laten ervaren en om te onderzoeken wat het kan betekenen voor uw loopproblemen.

U bent van harte welkom en u hoeft zich niet aan te melden. De receptie zal die dag weten waar u Cue2Walk in Peppelrode kunt vinden.

Onderstaand een link naar een filmpje dat meer informatie geeft over de werking en de toepassing van de Cue2walk.

<https://cue2walk.nl/nieuws/product-video-cue2walk/>

*Freezing (of gait): is een veelvoorkomend en uiterst beperkend symptoom van de ziekte van Parkinson en wordt ook wel beschreven als 'het gevoel dat de voeten aan de grond vastgeplakt zitten', voor enkele seconden of zelfs minuten.

*Festinatie: u loopt steeds sneller en met steeds kleinere passen; De passen kunnen zo klein worden dat festinatie uiteindelijk overgaat in bevriezen van lopen.