

Logopedie bij de ziekte van Parkinson en Parkinsonismen



LOGOPEDIE EN PARKINSON

- Communicatie
- Kauw-/ slikproblemen
- Speekselverlies
- Ademhaling

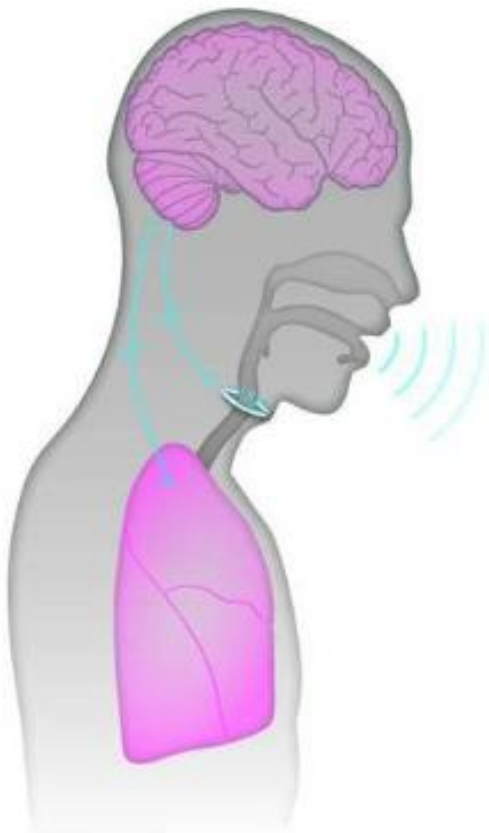
COMMUNICATIE

- Verminderde spraakverstaanbaarheid
 - zacht, hees, hoge stem
 - binnensmonds, snel spreken
 - monotoon, minder adembeweging
- Woordvindproblemen
 - geheugen- en concentratieproblemen
- (groeps)gesprekken worden hierdoor lastiger

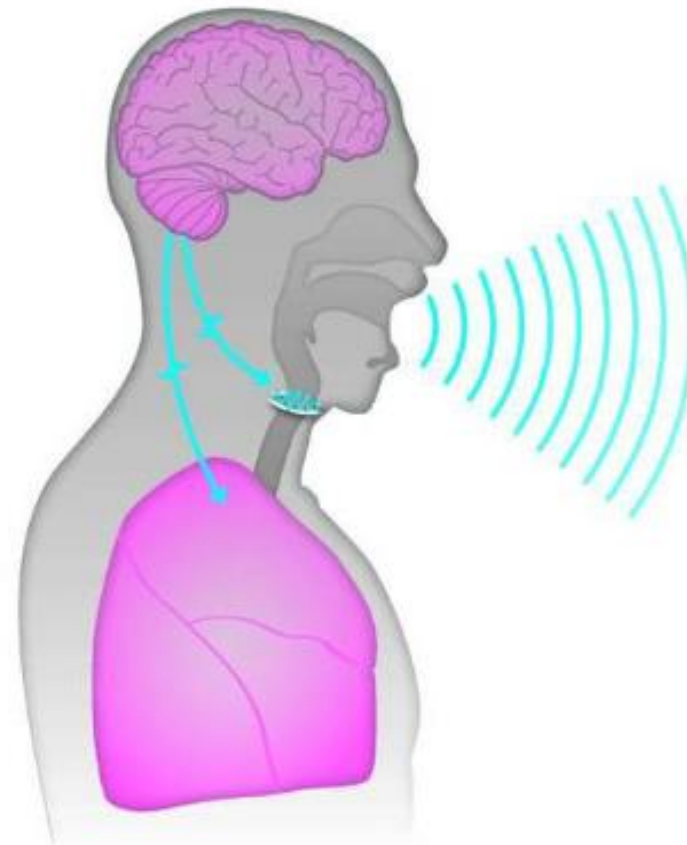
BEHANDELING

- Pitch Limiting Voice Treatment (PLVT) en LSVT Loud
 - Luid en Laag spreken
 - 3x per week voor 4 weken trainen met logopedist
- Adviezen:
 - samen bespreken: wat is helpend in een (groeps)gesprek?
 - bv: tegenover elkaar zitten, oogcontact, weinig ruis

Zacht spreken



Luid spreken



Luid spreken verbetert stemvolume, ademsteun, stemkwaliteit, intonatie en articulatie.

OEFENING

- Há!

- Hé!

- Hó Hó!

Goedemorgen!

- Logopedie

- Wat LUID!

- Hoe gaat het?

- Wij praten goed verstaanbaar!

SPRAAKVERSTERKER

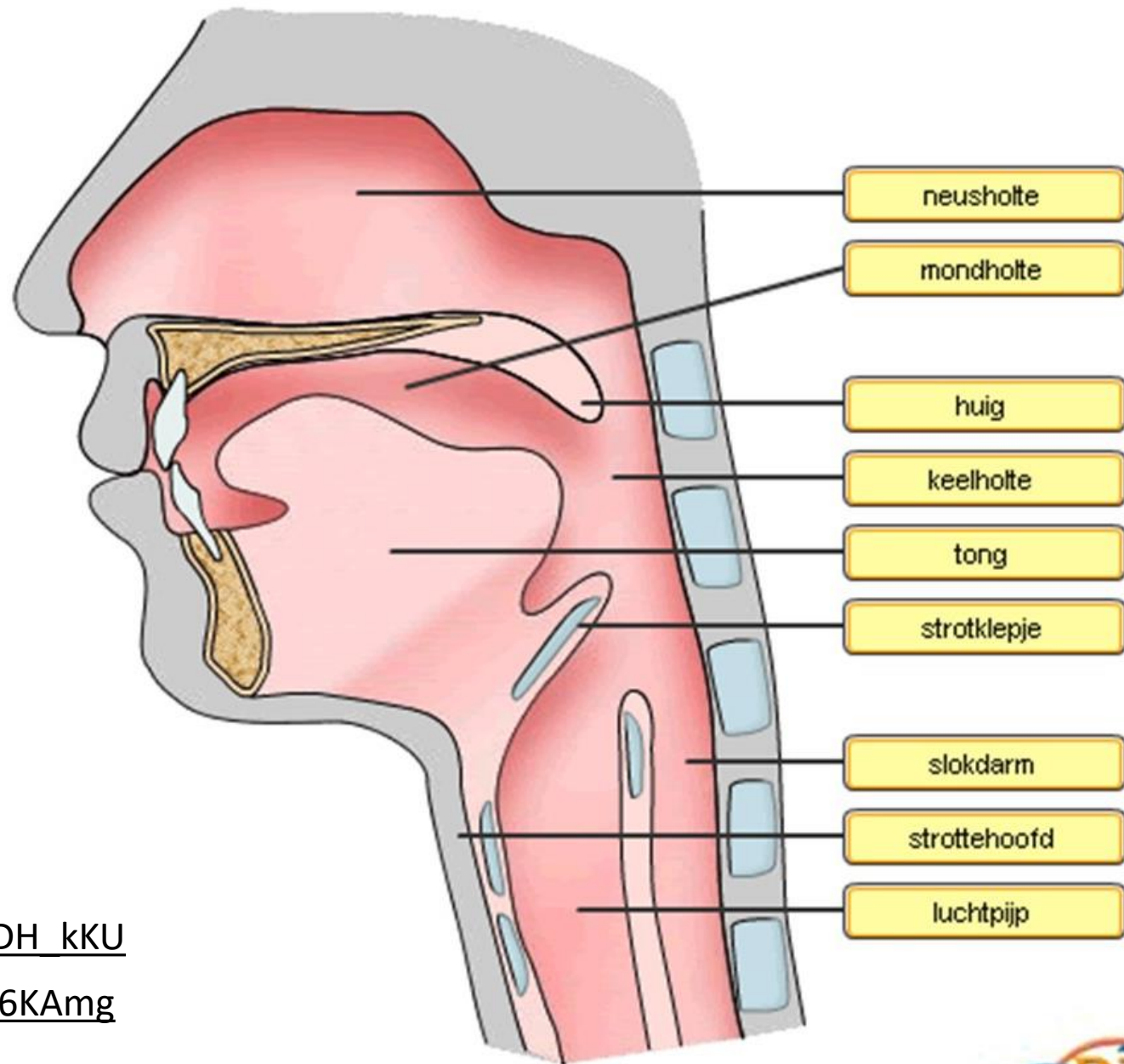


BEHANDELING WOORDVINDPROBLEMEN

- Woordvindproblemen
 - woordvindstrategieën oefenen
 - communicatie advies
 - Ommetjes → pagina 36

KAUW-/ SLIKPROBLEMEN

- Verslikken
 - Kuchen, hoesten, keelschrapen, traanogen, borrelige of hese stem
- Kauwproblemen
 - Het eten gaat trager.
 - Taaie producten zijn moeilijk weg te krijgen
- Risico's bij niet behandelen
 - Longontsteking, kunnen stikken, gewichtsverlies.



https://www.youtube.com/watch?v=NQT7oDH_kKU

<https://www.youtube.com/watch?v=b63Vsn6KAmg>

BEHANDELING KAUW-/ SLIKPROBLEMEN

- Trainen krachtig/bewust kauwen en slikken.
- Tips:
 - Aandacht en weinig afleiding
 - Niet spreken tijdens eten/drinken
 - Tempo aanpassen
- Aanpassen van consistentie van eten/drinken.
- Verwijzen/samenwerken met diëtist.

SPEEKSELVERLIES

- Oorzaak
 - Niet tijdig wegslikken van het speeksel door minder vaak spontaan slikken.
 - Verminderde mondsluiting
 - Voorovergebogen houding

BEHANDELING SPEEKSELVERLIES

- Trainen regelmatig speeksel wegslikken
- Tips
 - Voor bv gaan staan; speeksel wegslikken
 - Reminderkaartjes neerleggen
 - Handdoek over kussen
 - Waterdichte kussenslopen
- Doorverwijzen naar arts voor medicinale behandeling

ADEMHALING

- [..\Literatuur Parkinson\Poster ademhalingsproblemen.pdf](#)

BEHANDELING ADEMHALING

- Ademhalingsoefeningen
- Oefening ademhaling i.c.m. spreken
 - Glijtonen en AAH aanhouden
- Ontspanning/meditatie/ervaren ademhaling
- Samenwerking met fysiotherapie
 - MIP-meting + training m.b.v. treshold

VRAGEN?



Wil je contact opnemen?
Bel me op 0342-404000 of mail mij
logopedie@norschoten.nl



Klaverweide 1 • 3773 AW Barneveld
0342 4040 00 • info@norschoten.nl • www.norschoten.nl

